

第Ⅱ章 調査結果の概要

1. 住民の健康状況にかかわる質問項目

(1) 現在の健康状態

【問1】あなたの身体状況についておうかがいします。

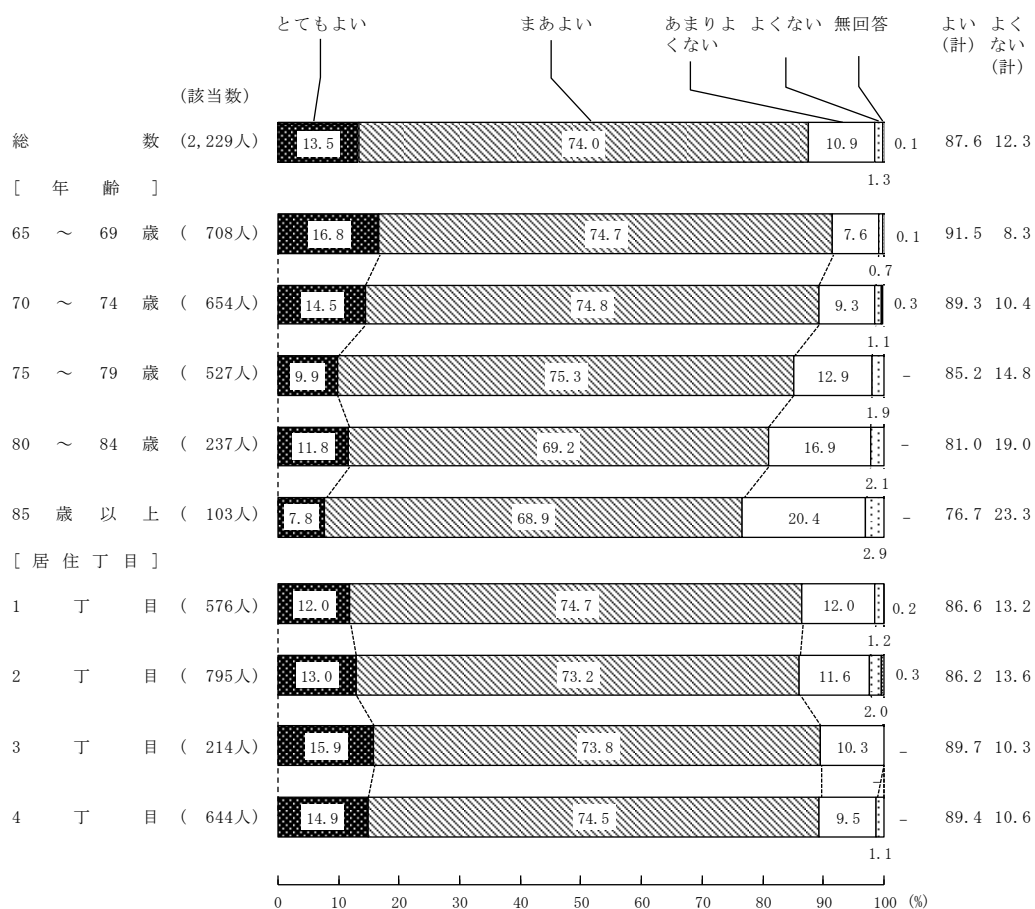
5) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態について聞いたところ、総数では「とてもよい」が13.5%、「まあよい」が74.0%となっており、両方を合わせた「よい(計)」が87.6%となっている。一方、「あまりよくない」は10.9%、「よくない」が1.3%となっており、両方を合わせた「よくない(計)」は12.3%となっている。

年齢別にみると、「とてもよい」は年齢が低くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では7.8%であるが、65～69歳では16.8%を占め、「とてもよい」の割合は2倍以上となっている。「よい(計)」も年齢が低くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では91.5%と9割以上が「よい(計)」と回答している。一方、85歳以上でも「よい(計)」(76.7%)は4人に3人以上を占め、「よくない(計)」は23.3%に留まる。

居住丁目別にみると、「よい(計)」は3丁目(89.7%)と4丁目(89.4%)では約9割を占めている。1丁目(86.6%)と2丁目(86.2%)も8割台後半で、丁目による大きな差は見られない。

図1-1-1 現在の健康状態



「よい(計)」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢が低くなるほど「よい(計)」の割合が高くなっており、65～69歳は85歳以上より、それぞれ15～20ポイント程度高くなっている。

また、いずれの年齢層も「よい(計)」の割合は若葉台が最も高く、70～74歳を除いて、若葉台、横浜市、旭区の順となっている。若葉台と横浜市では、それぞれの年齢層で4～6ポイント程度若葉台の方が高い。また旭区とは、特に75～79歳(8.0ポイント)、80～84歳(7.7ポイント)、85歳以上(9.4ポイント)で、若葉台が大きく上回っている。

図 1-1-2 現在の健康状態

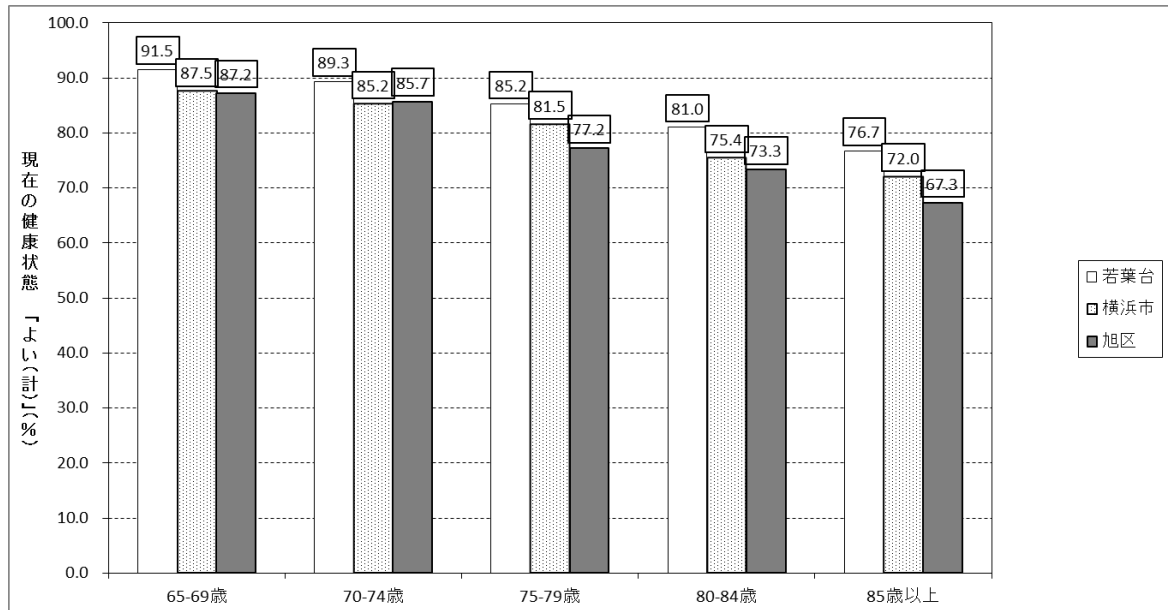


表 1-1-1 現在の健康状態

現在の健康状態 「よい(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	648	584	449	192	79
	%	91.5	89.3	85.2	81.0	76.7
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,929	3,377	3,004	1,775	880
	%	87.5	85.2	81.5	75.4	72.0
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	259	287	251	140	74
	%	87.2	85.7	77.2	73.3	67.3
	サンプル数	297	335	325	191	110

(2) 普段の生活で介護・介助が必要か

【問1】あなたの身体状況についておうかがいします。

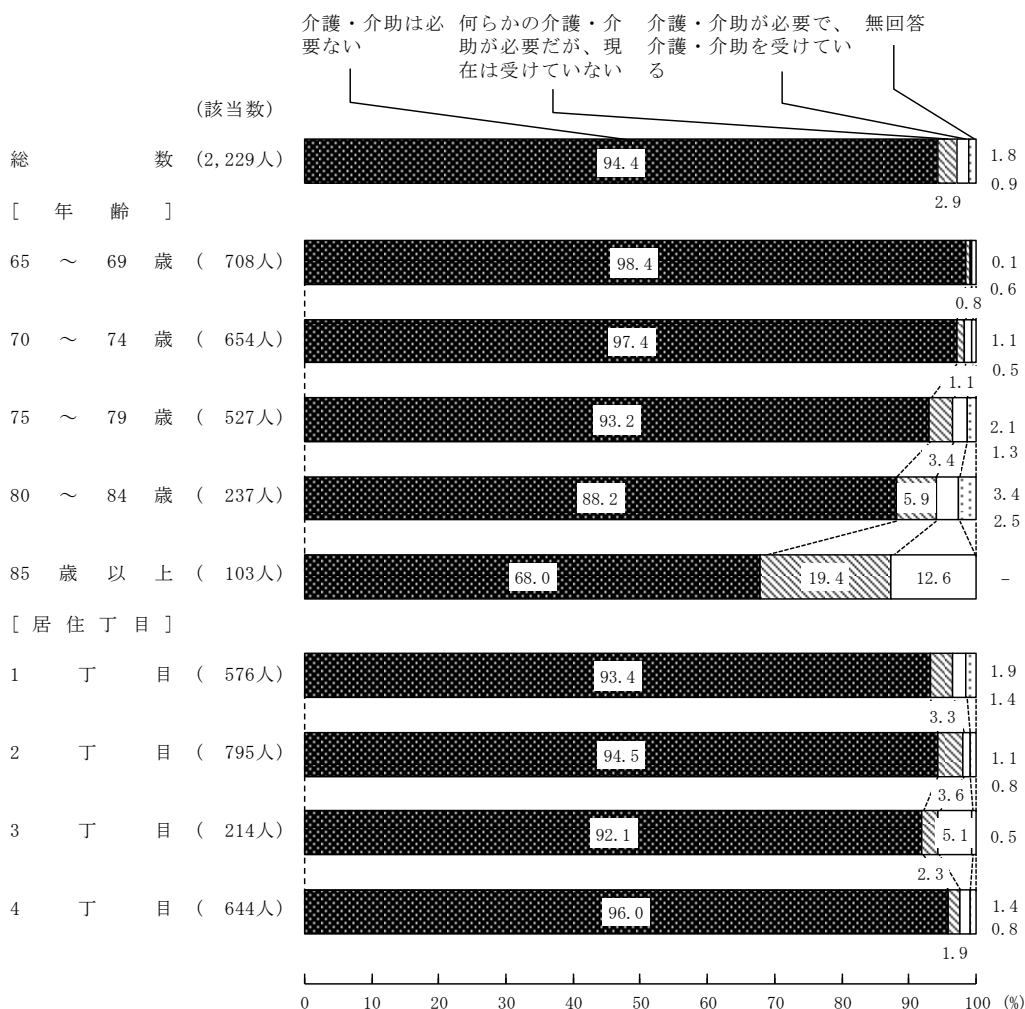
6) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

普段の生活で介護・介助が必要か聞いたところ、総数では「介護・介助は必要ない」が94.4%、「何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」が2.9%、「介護・介助が必要で受けている」が1.8%となっている。

年齢別にみると、「介護・介助は必要ない」は年齢が低くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では68.0%であるが、65～69歳では98.4%となっている。一方「何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない」と「介護・介助が必要で受けている」は85歳以上で高く、両者を合わせると3割強を占めている。

居住丁目別にみると、いずれの地域でも「介護・介助は必要ない」が9割を超えている。3丁目では「介護・介助が必要で、介護・介助を受けている」が5.1%と、他の丁目に対して3～4ポイント程度高くなっている。

図1-2-1 普段の生活で介護・介助が必要か



「介護・介助は必要ない」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢が低くなるほど「介護・介助は必要ない」の割合が高い傾向がみられる。

また、いずれの年齢層も「介護・介助は必要ない」の割合は若葉台、横浜市、旭区の順番になっており、若葉台が最も高い。特に80～84歳では、横浜市（78.8%）に対して9.4ポイント、旭区（77.5%）に対して10.7ポイントと、大きな差がみられる。

図 1-2-2 普段の生活で介護・介助が必要か

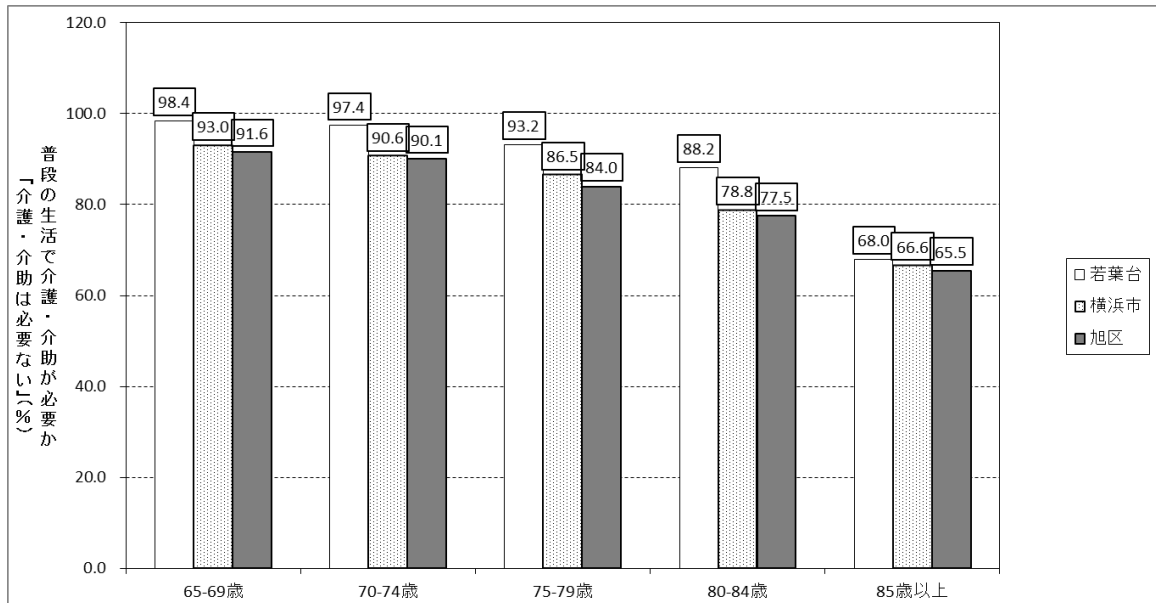


表 1-2-1 普段の生活で介護・介助が必要か

普段の生活で介護・介助が必要か 「介護・介助は必要ない」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	697	637	491	209	70
	%	98.4	97.4	93.2	88.2	68.0
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	3,113	3,589	3,191	1,855	814
	%	93.0	90.6	86.5	78.8	66.6
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	272	302	273	148	72
	%	91.6	90.1	84.0	77.5	65.5
	サンプル数	297	335	325	191	110

(3) 1日何分くらい歩くか

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

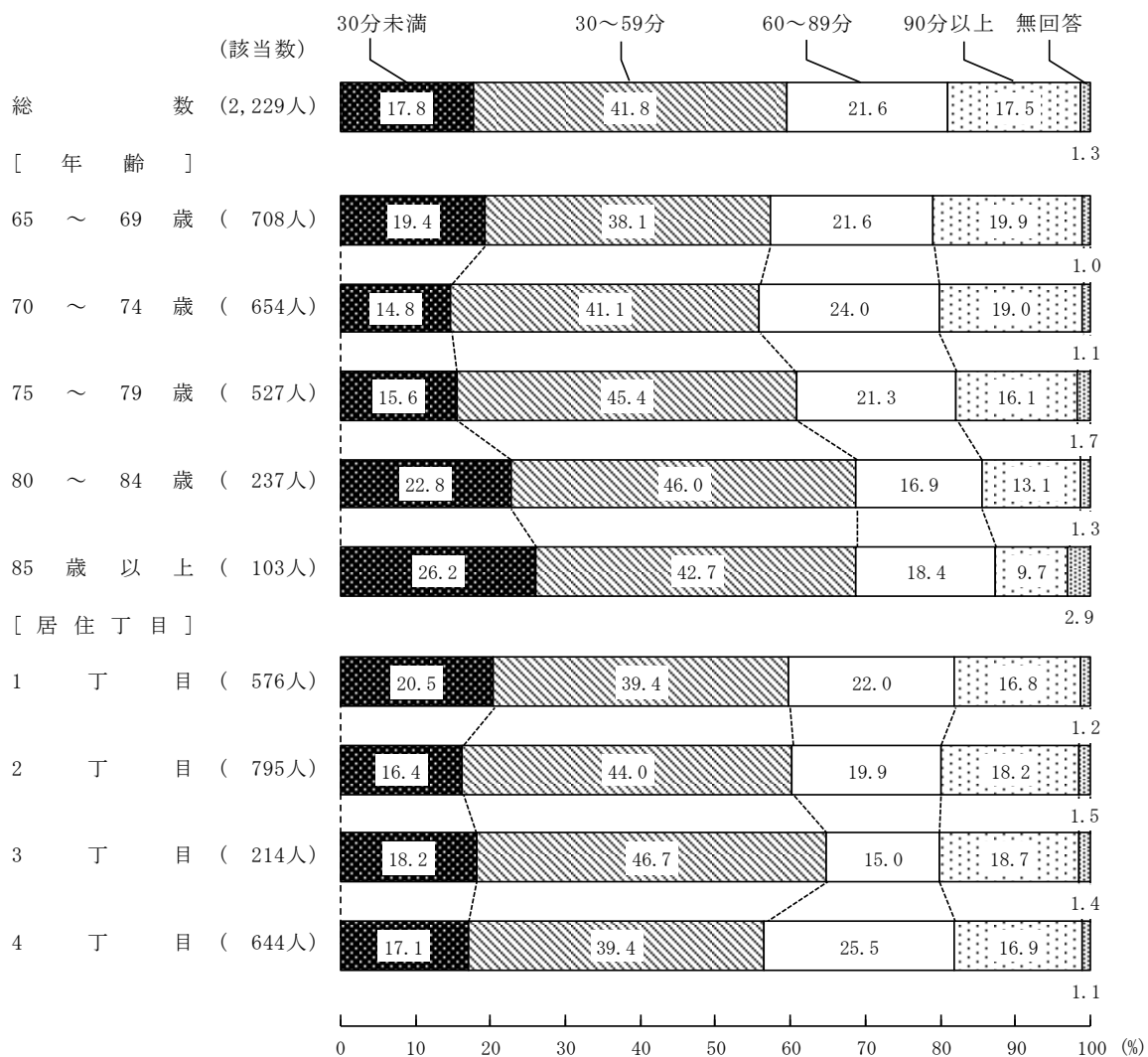
10) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

1日何分くらい歩くか聞いたところ、総数では「30分未満」が17.8%、「30～59分」が41.8%、「60～89分」が21.6%、「90分以上」が17.5%となっている。

年齢別にみると、いずれの年齢層でも「30～59分」が最も多く、それぞれ4割程度を占めている。「90分以上」は年齢が低くなるほど割合が高く、85歳以上では9.7%であるが、65～69歳では19.9%となっており、「90分以上」の割合は2倍となっている。

居住丁目別にみると、いずれの地域でも「30～59分」が最も多く、4割程度を占めている。「30分未満」と「30～59分」を合わせた「59分以下」でみると3丁目（64.9%）が最も高くなっている。また「90分以上」は3丁目（18.7%）と最も高くなっているが、最も低い1丁目（16.8%）との差は1.9ポイントとあまり差はみられない。

図1-3-1 1日何分くらい歩くか



「30分以上」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、65～69歳では、3地域とも約8割でほぼ同率であるが、70歳以上の年齢層では若葉台が最も高くなっている。特に75～79歳では横浜市（75.3%）に対して7.4ポイント、旭区（74.2%）に対して8.5ポイント、85歳以上では横浜市（58.5%）に対して12.4ポイント、旭区（59.1%）に対して11.8ポイントそれぞれ高く、若葉台の高さが目立っている。

図1-3-2 1日何分くらい歩くか

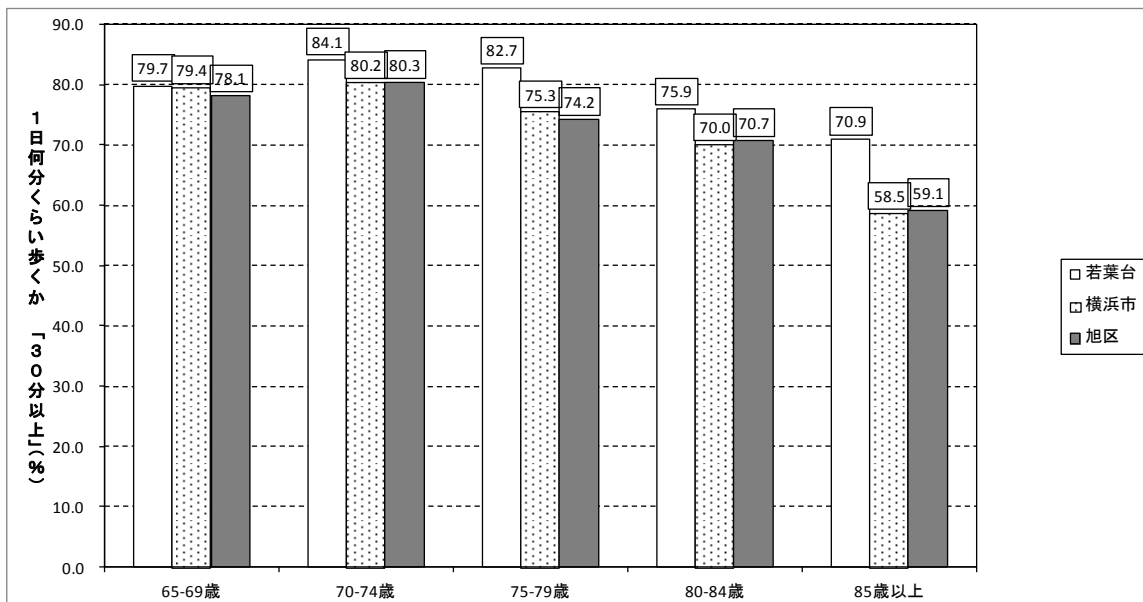


表1-3-1 1日何分くらい歩くか

1日何分くらい歩くか「30分以上」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	564	550	436	180	73
	%	79.7	84.1	82.7	75.9	70.9
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,658	3,177	2,778	1,647	716
	%	79.4	80.2	75.3	70.0	58.5
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	232	269	241	135	65
	%	78.1	80.3	74.2	70.7	59.1
	サンプル数	297	335	325	191	110

2. 住民の健康状況にかかわる地域診断項目

(1) 虚弱者割合

若葉台の虚弱者割合をみると、65～69歳、70～74歳では1%未満と非常に低く、それ以降は年齢が高くなるほど虚弱者割合も増えるが、85歳以上でも7.8%であり1割には届かない。

若葉台と横浜市、旭区のいずれも、年齢が高くなるほど虚弱者割合が高まる傾向に変わりはないが、65～69歳、70～74歳、75～79歳まではゆるやかに上昇し、75～79歳から80～84歳にかけて、その割合が2倍以上に増加し、80～84歳から85歳以上にかけてさらに2倍程度増加している。

横浜市、旭区と比較すると、どの年齢層においても若葉台の虚弱者割合が、横浜市と旭区に比べ低くなっている。80～84歳では横浜市と旭区(それぞれ5.2%)に対して1.8ポイント、85歳以上では横浜市(13.0%)に対して5.2ポイント、旭区(10.0%)に対して2.2ポイントそれぞれ低く、差がみられる。

図 2-1-1 虚弱者割合

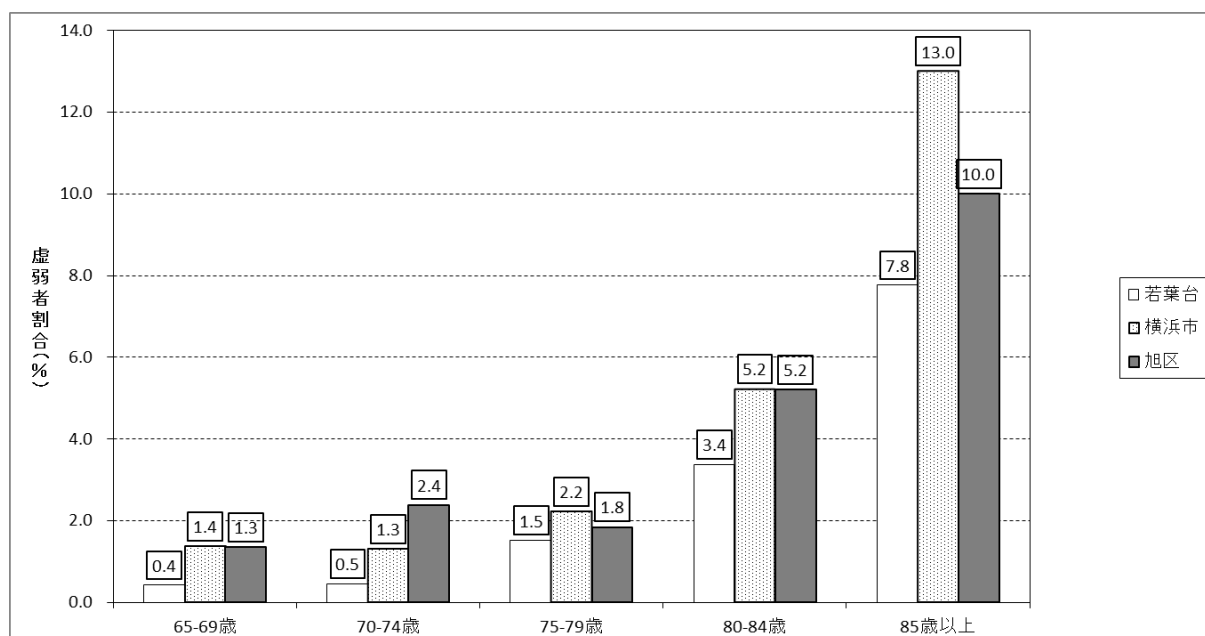


表 2-1-1 虚弱者割合

介護予防二一ズ： 虚弱者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	3	3	8	8	8
	%	0.4	0.5	1.5	3.4	7.8
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	46	52	82	123	159
	%	1.4	1.3	2.2	5.2	13.0
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	4	8	6	10	11
	%	1.3	2.4	1.8	5.2	10.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(2) 運動機能低下者割合

若葉台の運動機能低下者割合をみると、65～69歳（1.3%）、70～74歳（2.3%）、75～79歳（4.0%）までは5%未満と低いが、80～84歳（9.7%）から85歳以上（29.1%）にかけて3倍程度に増加しており、年齢が高くなるほど運動機能低下者割合が高まっている。

若葉台と横浜市、旭区のいずれも、年齢が高くなるほど運動機能低下者割合が高まる傾向に変わりはないが、80～84歳までは、若葉台の運動機能低下者割合が最も低く、横浜市と旭区に対して、それぞれ1～3ポイント程度の差をつけている。一方85歳以上では、横浜市（25.7%）に対して3.4ポイント、旭区（22.7%）に対して6.4ポイント、それぞれ若葉台が高くなっている。

図 2-2-1 運動機能低下者割合

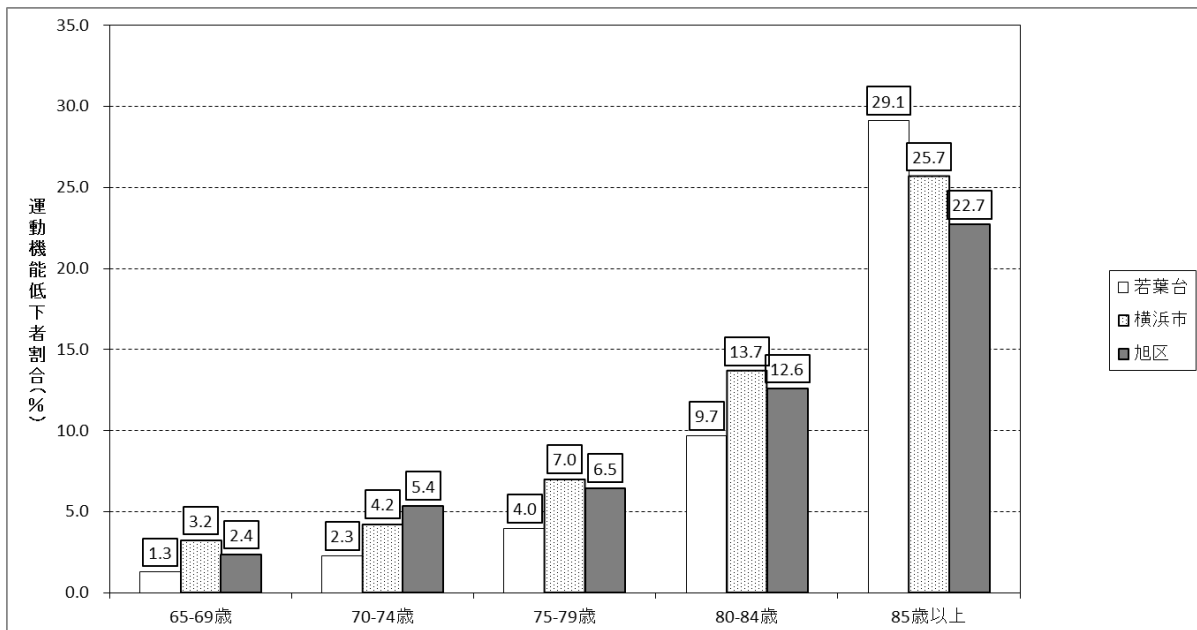


表 2-2-1 運動機能低下者割合

介護予防ニーズ： 運動機能低下者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	9	15	21	23	30
	%	1.3	2.3	4.0	9.7	29.1
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	108	168	259	322	314
	%	3.2	4.2	7.0	13.7	25.7
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	7	18	21	24	25
	%	2.4	5.4	6.5	12.6	22.7
	サンプル数	297	335	325	191	110

(3) 1年間の転倒あり割合

若葉台の1年間の転倒あり割合をみると、65～69歳(14.8%)、70～74歳(19.4%)、75～79歳が(25.0%)とそれぞれ5ポイント程度ずつ上昇しているが、80～84歳(24.1%)は75～79歳と同程度を維持している。また85歳以上では30.1%である。1年間の転倒あり割合は、65～69歳に比べて85歳以上は2倍程度となっている。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も、年齢が高くなるほど運動機能低下者割合が高まる傾向に変わりはないが、いずれの年齢層も若葉台が最も低くなっている。特に80～84歳では横浜市(30.5%)に対して6.4ポイント、旭区(34.0%)に対して9.9ポイント、85歳以上では横浜市(36.7%)に対して6.6ポイント、旭区(36.4%)に対して6.3ポイント、それぞれ低くなっている。

図2-3-1 1年間の転倒あり割合

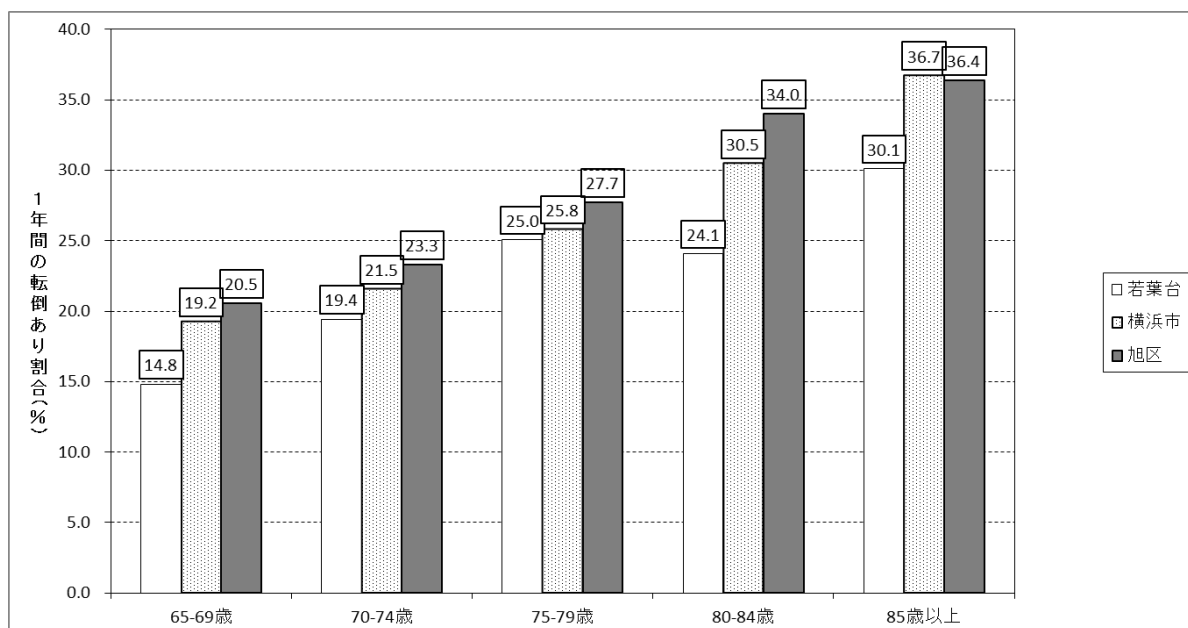


表2-3-1 1年間の転倒あり割合

介護予防ニーズ： 1年間の転倒あり割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	105	127	132	57	31
	%	14.8	19.4	25.0	24.1	30.1
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	644	854	951	717	449
	%	19.2	21.5	25.8	30.5	36.7
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	61	78	90	65	40
	%	20.5	23.3	27.7	34.0	36.4
	サンプル数	297	335	325	191	110

(4) 物忘れが多い者の割合

若葉台の物忘れが多い者の割合をみると、65～69歳（32.6%）、70～74歳（39.9%）、75～79歳（48.6%）とそれぞれ7.3ポイント、8.7ポイントと上昇しているが、それ以降はゆるやかに上昇している。最も割合の高い85歳以上（54.4%）では5割を超え、65～69歳に比べ20ポイント以上の差がみられる。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も、年齢が高くなるほど物忘れの多い者の割合が高まる傾向に変わりはないが、いずれの年齢層も若葉台が最も高くなっている。特に70～74歳では横浜市（34.9%）に対して5.0ポイント、旭区（34.6%）に対して5.3ポイント、75～79歳では横浜市（40.2%）に対して8.4ポイント、旭区（40.6%）に対して8.0ポイント、そして80～84歳では横浜市（45.5%）に対して6.0ポイント、旭区（44.0%）に対して7.5ポイント、それぞれ高くなっている。

図2-4-1 物忘れが多い者の割合

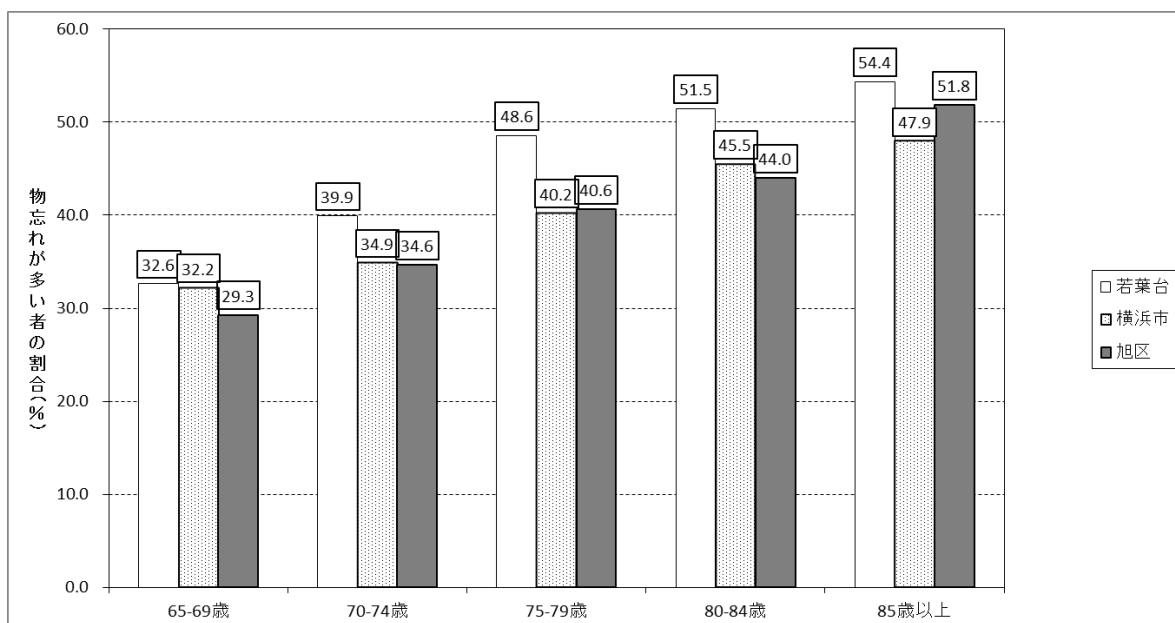


表2-4-1 物忘れが多い者の割合

介護予防ニーズ： 物忘れが多い者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	231	261	256	122	56
	%	32.6	39.9	48.6	51.5	54.4
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,077	1,382	1,483	1,070	586
	%	32.2	34.9	40.2	45.5	47.9
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	87	116	132	84	57
	%	29.3	34.6	40.6	44.0	51.8
	サンプル数	297	335	325	191	110

(5) 閉じこもり者割合

若葉台の閉じこもり者割合をみると、65～69歳（0.4%）と70～74歳（0.9%）はいずれも1%未満と非常に低く、それ以降年齢が高くなるほど少しずつ上昇しているが、85歳以上（2.9%）でも3%未満と低い水準を維持している。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も、年齢が高くなるほど閉じこもり者割合が高まる傾向に変わりはないが、いずれの年齢層も若葉台が最も低くなっている。特に80～84歳では横浜市（5.6%）に対して3.1ポイント、旭区（7.9%）に対して5.4ポイント、85歳以上では横浜市（11.4%）に対して8.5ポイント、旭区（10.9%）に対して8.0ポイント、それぞれ低く、若葉台の閉じこもり者割合の低さが目立っている。

図 2-5-1 閉じこもり者割合

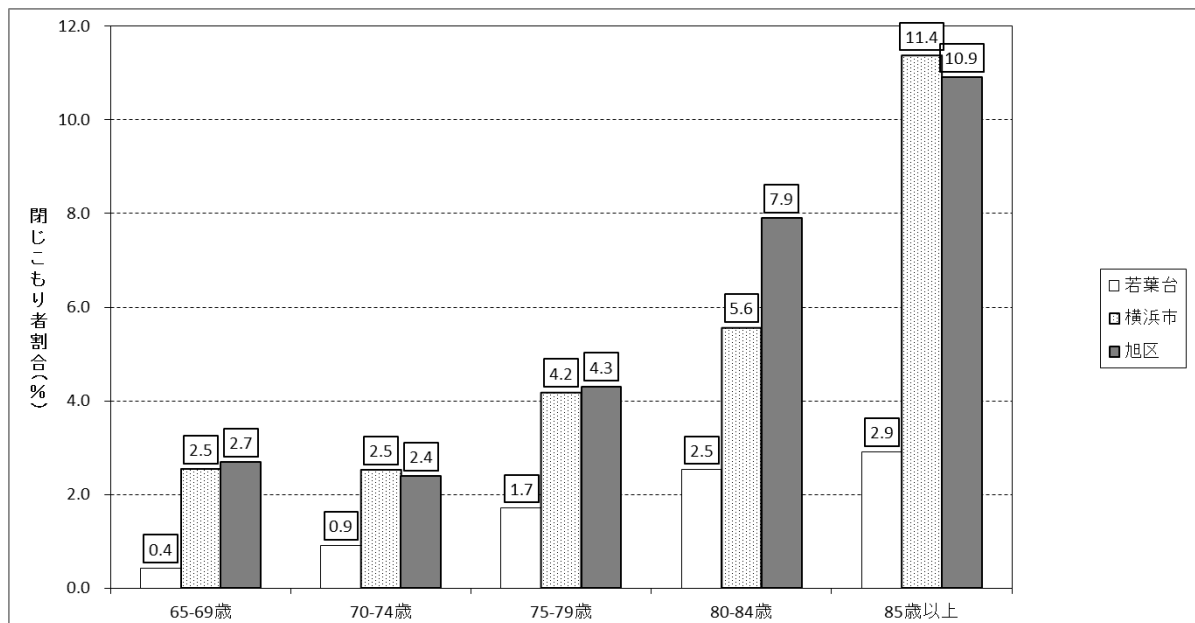


表 2-5-1 閉じこもり者割合

介護予防ニーズ： 閉じこもり者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	3	6	9	6	3
	%	0.4	0.9	1.7	2.5	2.9
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	85	100	154	131	139
	%	2.5	2.5	4.2	5.6	11.4
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	8	8	14	15	12
	%	2.7	2.4	4.3	7.9	10.9
	サンプル数	297	335	325	191	110

(6) うつ割合

若葉台のうつ割合をみると、65～69歳（13.7%）から70～74歳（13.9%）にかけては大きな差は見られないが、それ以降、年齢が高くなるほど上昇し、85歳以上（35.9%）では65～69歳と比べて20ポイント以上の差がみられる。また、75歳～79歳（18.8%）から80歳～84歳（28.7%）にかけて、9.9ポイントと大きく上昇している。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も、年齢が高くなるほどうつ割合が高まる傾向に変わりはないが、いずれの年齢層も若葉台が最も低くなっている。特に75～79歳では横浜市（25.7%）に対して6.9ポイント、旭区（31.4%）に対して12.6ポイント、それぞれ低くなっている。

図2-6-1 うつ割合

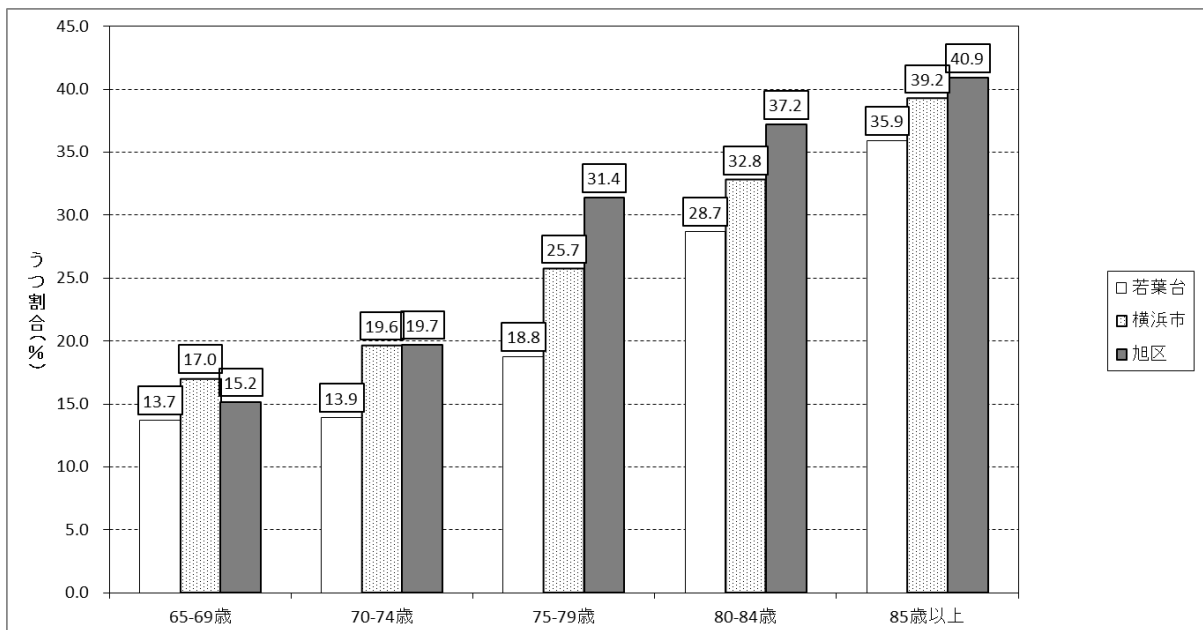


表2-6-1 うつ割合

介護予防ニーズ： うつ割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	97	91	99	68	37
	%	13.7	13.9	18.8	28.7	35.9
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	569	778	949	772	480
	%	17.0	19.6	25.7	32.8	39.2
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	45	66	102	71	45
	%	15.2	19.7	31.4	37.2	40.9
	サンプル数	297	335	325	191	110

(7) 口腔機能低下者割合

若葉台の口腔機能低下者割合をみると、75～79歳（19.9%）と80～84歳（19.8%）との間ではあまり差がみられないが、その他は年齢が高くなるほど口腔機能低下者割合が高い。65～69歳（12.0%）と比べると85歳以上（23.3%）は10ポイント以上高い。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も、年齢が高くなるほど口腔機能低下者割合が高まる傾向に変わりない。65～69歳、80～84歳、85歳以上では若葉台が最も低くなっている。同じ年齢層でみると、最も差がみられるのは85歳以上で、若葉台が旭区より4.0ポイント低くなっているが、それ以外の地域による差は3ポイント程度かそれ以下となっている。

図 2-7-1 口腔機能低下者割合

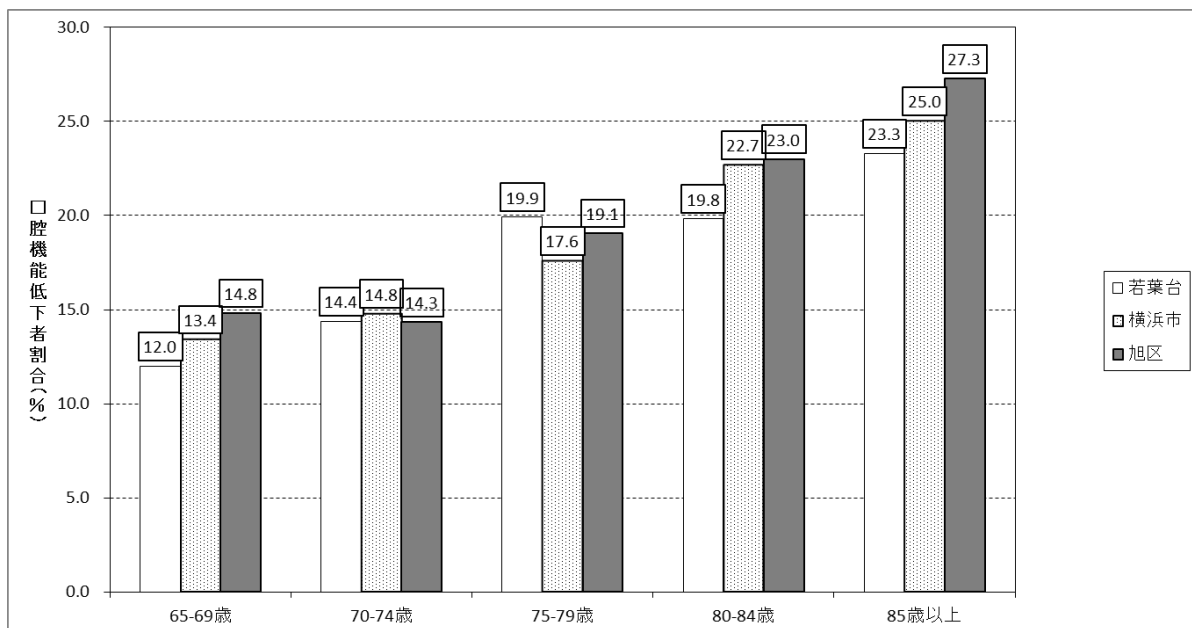


表 2-7-1 口腔機能低下者割合

介護予防ニーズ： 口腔機能低下者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	85	94	105	47	24
	%	12.0	14.4	19.9	19.8	23.3
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	449	586	649	534	306
	%	13.4	14.8	17.6	22.7	25.0
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	44	48	62	44	30
	%	14.8	14.3	19.1	23.0	27.3
	サンプル数	297	335	325	191	110

(8) BMI18.5未満の者の割合

若葉台のBMI18.5未満の者の割合をみると、65～69歳（6.1%）から80～84歳（6.8%）にかけては6.0～7.2%の間を推移し、大きな差はみられない。しかし85歳以上（14.6%）では80～84歳（6.8%）に比べて2倍以上となり、急な上昇がみられる。

横浜市、旭区と比較すると、横浜市は70～74歳（7.2%）以降ゆるやかに上昇しており、旭区は65～69歳（4.7%）以降上昇が始まり、上昇の傾向が若葉台と異なる。また、85歳未満の年齢層では、横浜市より若葉台の割合が低い、85歳以上では逆転される。旭区と比べると75歳以上の年齢層では若葉台の方が低く、特に80～84歳では7.9ポイントと大きな差がみられる。

図2-8-1 BMI18.5未満の者の割合

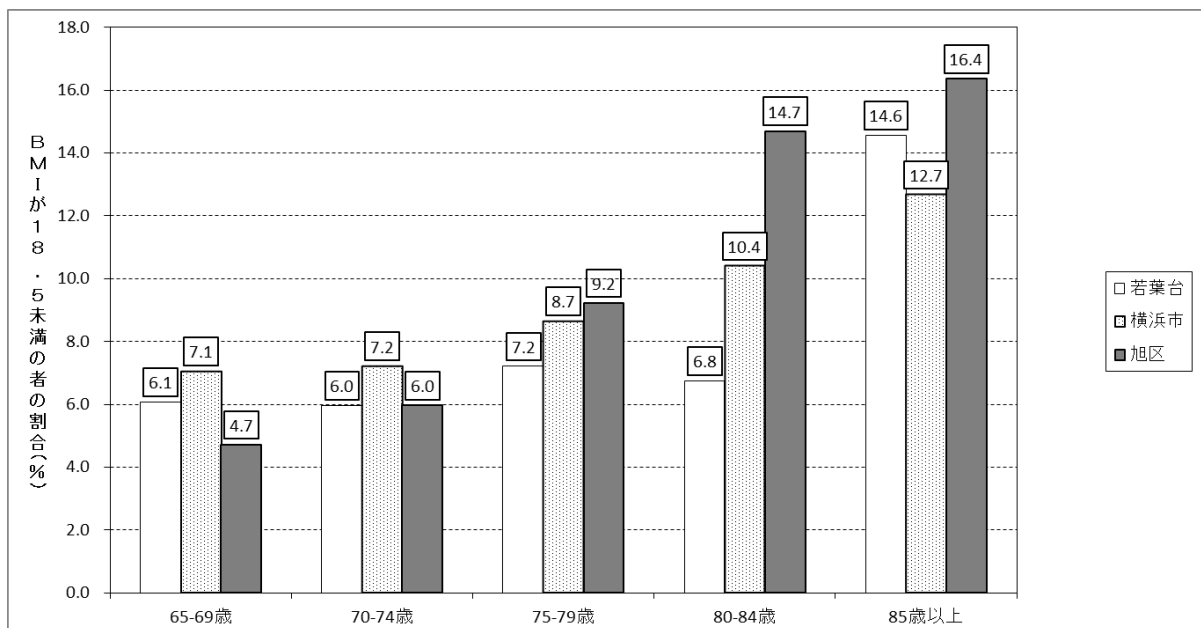


表2-8-1 BMI18.5未満の者の割合

介護予防ニーズ： BMIが18.5未満の者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	43	39	38	16	15
	%	6.1	6.0	7.2	6.8	14.6
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	236	286	319	245	155
	%	7.1	7.2	8.7	10.4	12.7
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	14	20	30	28	18
	%	4.7	6.0	9.2	14.7	16.4
	サンプル数	297	335	325	191	110

(9) 要介護リスク者割合

若葉台の要介護リスク者割合をみると、65～69歳(0.3%)、70～74歳(1.2%)はいずれも低い水準だが、75～79歳(18.8%)から上昇が始まり、80～84歳では70.5%と急に上昇し、85歳以上では100.0%に達している。

横浜市、旭区と比較すると、75歳から上昇が始まること、85歳以上は100.0%となることは、いずれの地域も共通している。70～74歳、75～79歳、80～84歳では、若葉台が要介護リスク者割合が最も低くなっている。特に80～84歳では横浜市(83.5%)に対して13.0ポイント、旭区(84.8%)に対して14.3ポイントそれぞれ若葉台の方が低くなっており、横浜市と旭区が8割を超える一方で7割程度に留まっている。

図2-9-1 要介護リスク者割合

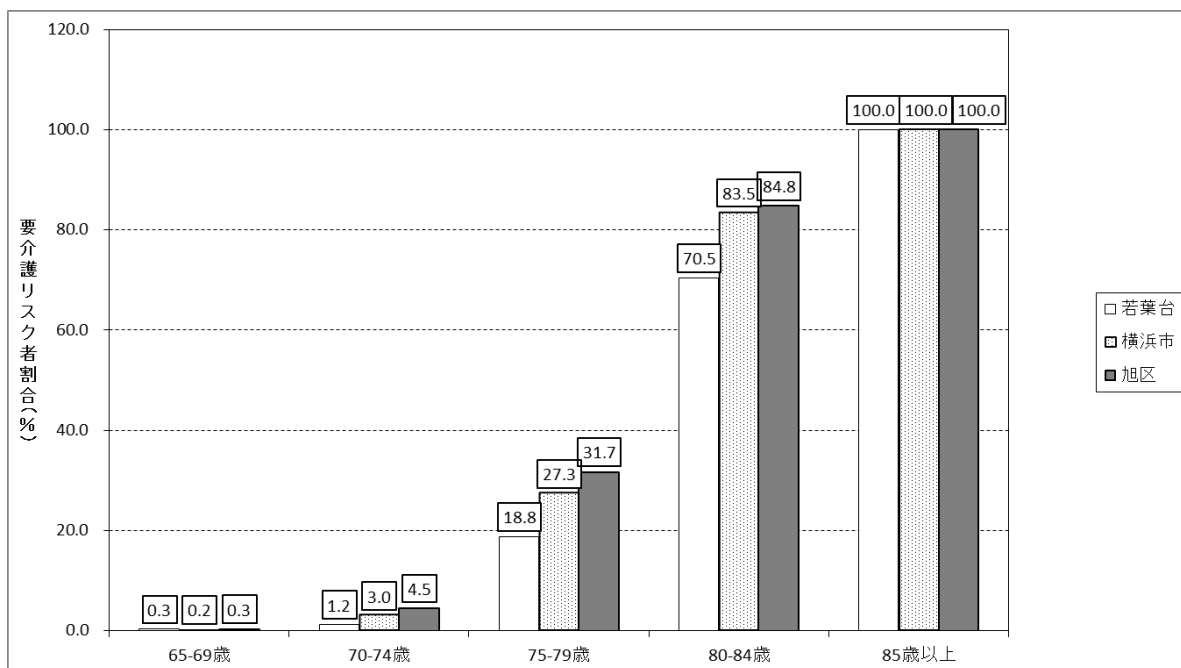


表2-9-1 要介護リスク者割合

介護予防ニーズ： 要介護リスク者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	2	8	99	167	103
	%	0.3	1.2	18.8	70.5	100.0
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	8	118	1,008	1,965	1,223
	%	0.2	3.0	27.3	83.5	100.0
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	1	15	103	162	110
	%	0.3	4.5	31.7	84.8	100.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(10) 認知症リスク者割合

若葉台の認知症リスク者割合をみると、65～69歳（0.6%）、70～74歳（0.5%）はいずれも低い水準だが、75～79歳（15.9%）から上昇し、年齢が高くなるほど上昇している。しかし85歳以上でも23.3%と4人に1人にも満たない。

横浜市、旭区と比較すると、75歳から上昇が始まることは、いずれの地域も共通しており、どの年齢層でも若葉台が最も低くなっている。75～79歳では横浜市（19.6%）に対して3.7ポイント、旭区（22.2%）に対して6.3ポイント、80～84歳では横浜市（24.4%）に対して4.1ポイント、旭区（31.4%）に対して11.1ポイント、85歳以上では横浜市（34.0%）に対して10.7ポイント、旭区（32.7%）に対して9.4ポイントそれぞれ低くなっている。

図 2-10-1 認知症リスク者割合

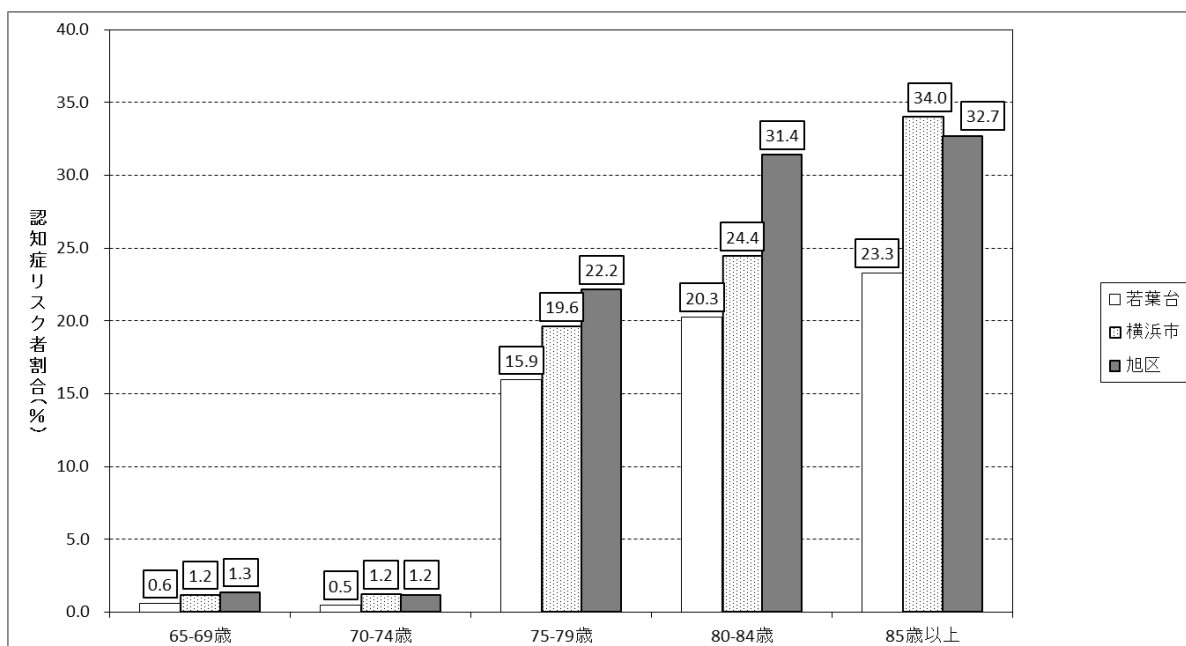


表 2-10-1 認知症リスク者割合

介護予防ニーズ： 認知症リスク者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	4	3	84	48	24
	%	0.6	0.5	15.9	20.3	23.3
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	39	48	723	575	416
	%	1.2	1.2	19.6	24.4	34.0
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	4	4	72	60	36
	%	1.3	1.2	22.2	31.4	32.7
	サンプル数	297	335	325	191	110

3. 社会参加にかかわる質問項目

(1) 趣味はあるか

【問5】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

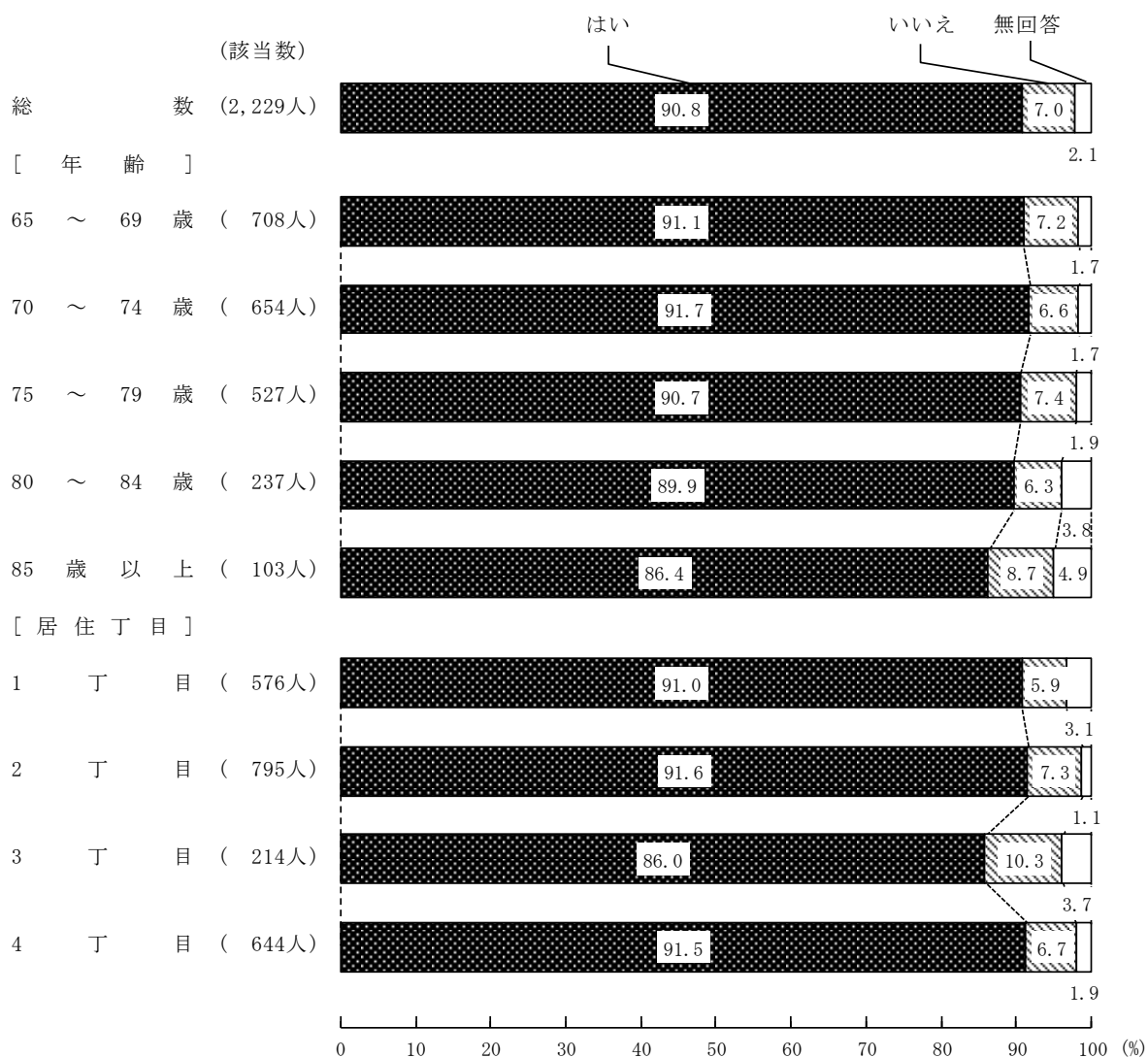
1) 趣味はありますか。

趣味はあるかを「はい」か「いいえ」で聞いたところ、総数では「はい」が90.8%、「いいえ」が7.0%であり、「はい」と答えた人の割合が圧倒的に高い。

年齢別にみると、「はい」と答えた人の割合は70～74歳（91.7%）で最も高くなっているが、年齢が低くなるほど割合が高くなる傾向がみられる。84歳までは9割程度を占めるが、85歳以上では86.4%とやや低くなっている。

居住丁目別にみると、3丁目では86.0%と他の丁目と比べて5ポイント程度低く、「いいえ」が10.3%と1割を占める。それ以外の丁目では「はい」と答えた人の割合は91%以上と非常に高くなっている。

図3-1-1 趣味はあるか



趣味はあるかで「はい」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの年齢層も若葉台で最も高い。若葉台では79歳まで9割以上であるが、横浜市、旭区はいずれの年齢層も9割には満たない。また若葉台では85歳以上でも86.4%を維持しているが、横浜市、旭区では若葉台に比べて80歳以上で大きく減少する傾向があり、差がみられる。特に80～84歳では横浜市（85.5%）に対して4.4ポイント、旭区（78.0%）に対して11.9ポイント、85歳以上では横浜市（80.5%）に対して5.9ポイント、旭区（80.0%）に対して6.4ポイント、それぞれ若葉台が大きく上回っている。

図 3-1-2 趣味はあるか

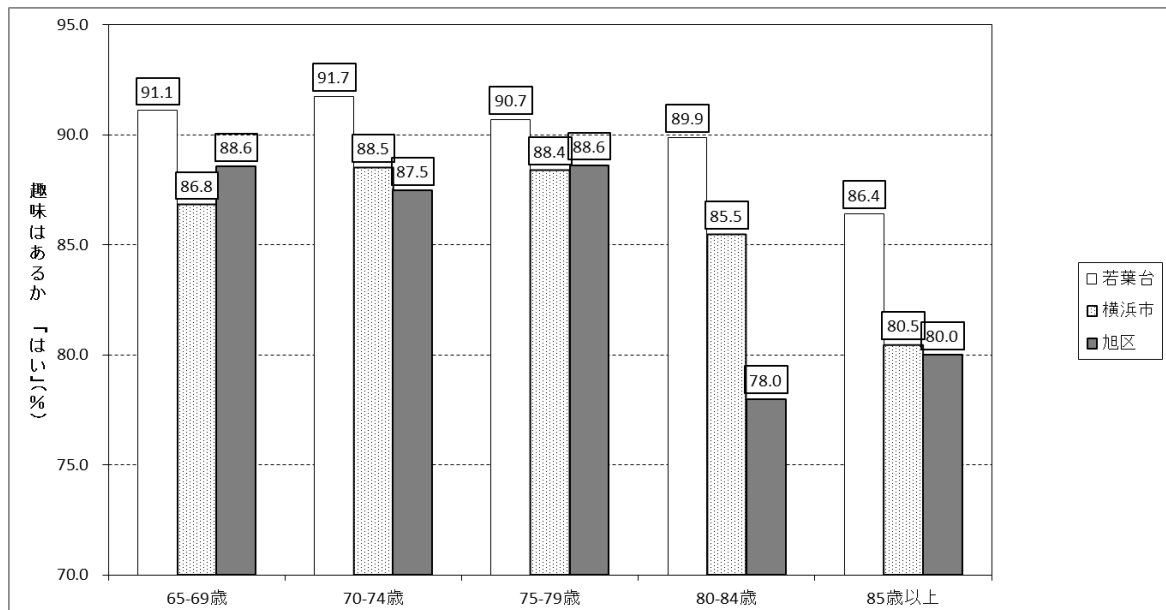


表 3-1-1 趣味はあるか

趣味はあるか 「はい」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	645	600	478	213	89
	%	91.1	91.7	90.7	89.9	86.4
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,905	3,508	3,259	2,012	984
	%	86.8	88.5	88.4	85.5	80.5
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	263	293	288	149	88
	%	88.6	87.5	88.6	78.0	80.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(2) 行っている趣味は何か

【問5】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

2) A) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけて下さい。

趣味があると答えた人(2,025人)に趣味は何か聞いたところ、総数では「散歩・ジョギング」(57.7%)が最も高く、次いで「読書」(52.8%)、「旅行」(43.8%)、「パソコン」(39.5%)、「園芸・庭いじり」(20.0%)などの順となっている。

年齢別にみると、運動系の趣味や「旅行」、「園芸」などの体力を使う趣味は、概ね年齢が低くなるほど割合が高くなる傾向がみられる。「パソコン」も同様である。一方、「囲碁・将棋・麻雀」、「カラオケ」、「絵画・絵手紙」、「書道」は、年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられる。運動系の趣味でも「体操・太極拳」は84歳までは大きな差はみられず、「グラウンドゴルフ」は84歳までは年齢が高くなるほど割合が高くなっている。また、「体操・太極拳」、「手工芸」などは、年齢層による大きな差はみられない。

居住丁目別にみると、「散歩・ジョギング」は2丁目(63.3%)が最も高く、1丁目(51.7%)が最も低く11.6ポイントの差がある。「旅行」は3丁目(31.0%)が最も低く、他の丁目比べて13ポイント以上低くなっている。

表3-2-1 趣味は何か(複数回答)

		(%)								
		散歩・ジョギング	読書	旅行	パソコン	園芸・庭いじり	写真撮影	囲碁・将棋・麻雀	カラオケ	体操・太極拳
該当数(n=2,025)		57.7	52.8	43.8	39.5	20.0	19.5	17.0	15.3	14.9
年齢	65～69歳(n=645)	58.1	52.2	48.4	44.5	20.2	17.8	10.5	12.2	14.6
	70～74歳(n=600)	62.0	52.3	44.7	43.3	21.5	21.2	16.0	15.5	14.5
	75～79歳(n=478)	58.2	53.3	43.3	35.8	21.1	22.0	22.0	17.8	15.7
	80～84歳(n=213)	50.7	57.3	33.8	27.2	15.5	16.0	25.4	19.7	16.4
	85歳以上(n=89)	40.4	46.1	30.3	25.8	14.6	14.6	23.6	12.4	12.4
居住丁目	1丁目(n=524)	51.7	53.2	44.7	36.1	16.6	21.2	17.0	14.3	14.9
	2丁目(n=728)	63.3	56.0	45.1	41.3	23.2	19.4	15.4	13.5	15.4
	3丁目(n=184)	58.2	47.8	31.0	32.1	14.1	15.8	16.3	22.3	17.4
	4丁目(n=589)	56.0	49.9	45.3	42.4	21.1	19.2	19.2	16.3	13.6
		ゴルフ	手工芸	グラウンドゴルフ	絵画・絵手紙	農作物の栽培	テニス	舞踏・ダンス	書道	パチンコ
		14.6	11.3	8.3	8.0	7.3	6.1	5.1	4.0	3.6
		18.3	9.8	2.5	4.8	8.4	10.1	5.9	2.9	5.0
		17.8	12.8	7.0	8.3	7.7	6.0	4.3	3.5	3.8
		11.5	12.1	13.0	10.0	6.3	3.6	5.2	4.6	2.7
		6.6	9.9	16.4	12.2	7.5	2.3	4.2	5.6	1.9
		2.2	11.2	14.6	7.9	1.1	-	5.6	9.0	-
		11.1	13.0	8.6	8.4	7.6	5.9	4.6	4.0	3.1
		14.6	10.3	7.7	7.0	8.0	6.3	5.5	3.8	3.0
		11.4	10.3	5.4	8.2	4.9	4.3	3.8	3.3	4.3
		18.8	11.4	9.7	8.8	6.8	6.5	5.4	4.6	4.4
		茶道・華道	ソフトボール	釣り	バドミントン	その他	無回答	回答計		
		2.8	2.7	2.6	0.9	25.6	0.2	383.5		
		3.3	3.3	3.1	1.2	27.6	0.2	384.8		
		2.5	3.7	2.8	1.0	24.0	0.3	396.7		
		3.1	1.9	2.9	0.4	26.4	0.2	393.1		
		2.3	0.9	0.5	0.9	24.9	0.5	358.7		
		-	1.1	-	-	19.1	-	292.1		
		2.7	3.1	2.3	0.6	23.7	-	368.1		
		3.2	2.5	3.3	1.1	27.1	0.4	396.3		
		0.5	2.7	1.1	-	26.1	-	341.3		
		3.1	2.7	2.4	1.2	25.3	0.3	394.4		

若葉台の全体で1割以上回答があった項目を、横浜市、旭区と比較すると、「散歩・ジョギング」は、いずれの年齢層も若葉台が最も高く、横浜市、旭区に比べて10～20ポイント程度の大きな差がみられる。「読書」も、いずれの年齢層も若葉台が最も高く、その差は6～20ポイント程度となっている。「旅行」も80～84歳を除いて若葉台がやや高い。また、「パソコン」では横浜市、旭区が低い年齢層でも2割程度に留まっているのに対し、若葉台では74歳までは4割以上、85歳以上（25.8%）でも4人に1人程度挙げており、上回っている。その他、「写真撮影」、「囲碁・将棋・麻雀」も、若葉台がいずれの年齢層も最も割合が高くなっている。

表3-2-2 趣味は何か（複数回答）

	散歩・ジョギング			読書			旅行			パソコン			園芸・庭いじり			写真撮影			
	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	
65～69歳	人数	375	1,150	98	337	1,049	92	312	1,171	91	287	663	58	130	961	99	115	346	22
	%	58.1	39.6	37.3	52.2	36.1	35.0	48.4	40.3	34.6	44.5	22.8	22.1	20.2	33.1	37.6	17.8	11.9	8.4
	サンプル数	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263
70～74歳	人数	372	1,516	129	314	1,306	104	268	1,443	129	260	750	58	129	1,345	118	127	426	41
	%	62.0	43.2	44.0	52.3	37.2	35.5	44.7	41.1	44.0	43.3	21.4	19.8	21.5	38.3	40.3	21.2	12.1	14.0
	サンプル数	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293
75～79歳	人数	278	1,392	128	255	1,206	115	207	1,325	111	171	661	42	101	1,260	108	105	397	27
	%	58.2	42.7	44.4	53.3	37.0	39.9	43.3	40.7	38.5	35.8	20.3	14.6	21.1	38.7	37.5	22.0	12.2	9.4
	サンプル数	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288
80～84歳	人数	108	747	65	122	718	51	72	683	49	58	324	19	33	777	61	34	230	18
	%	50.7	37.1	43.6	57.3	35.7	34.2	33.8	33.9	32.9	27.2	16.1	12.8	15.5	38.6	40.9	16.0	11.4	12.1
	サンプル数	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149
85歳以上	人数	36	305	24	41	389	28	27	242	19	23	106	12	13	385	32	13	97	7
	%	40.4	31.0	27.3	46.1	39.5	31.8	30.3	24.6	21.6	25.8	10.8	13.6	14.6	39.1	36.4	14.6	9.9	8.0
	サンプル数	89	984	88	89	984	88	89	984	88	89	984	88	89	984	88	89	984	88
	囲碁・将棋・麻雀			カラオケ			体操・太極拳			ゴルフ			手工芸						
	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	
	68	232	23	79	320	31	94	444	33	118	402	26	63	502	49				
	10.5	8.0	8.7	12.2	11.0	11.8	14.6	15.3	12.5	18.3	13.8	9.9	9.8	17.3	18.6				
	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263	645	2,905	263				
	96	417	39	93	560	54	87	610	42	107	442	28	77	558	48				
	16.0	11.9	13.3	15.5	16.0	18.4	14.5	17.4	14.3	17.8	12.6	9.6	12.8	15.9	16.4				
	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293	600	3,508	293				
	105	458	55	85	604	59	75	635	64	55	335	35	58	521	40				
	22.0	14.1	19.1	17.8	18.5	20.5	15.7	19.5	22.2	11.5	10.3	12.2	12.1	16.0	13.9				
	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288	478	3,259	288				
	54	286	21	42	320	24	35	389	24	14	177	16	21	335	29				
	25.4	14.2	14.1	19.7	15.9	16.1	16.4	19.3	16.1	6.6	8.8	10.7	9.9	16.7	19.5				
	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149	213	2,012	149				
	21	158	12	11	130	12	11	158	10	2	42	4	10	148	15				
	23.6	16.1	13.6	12.4	13.2	13.6	12.4	16.1	11.4	2.2	4.3	4.5	11.2	15.0	17.0				
	89	984	88	89	984	88	89	984	88	89	984	88	89	984	88				

（「その他」、「無回答」、若葉台の全体で1割未満の項目は記載省略）

(3) 趣味・おけいこ事の主な活動場所、活動形態

【問5】趣味・おけいこ事についておうかがいします。

2) B) C) また、あなたの主な活動場所及び活動形態にあてはまる番号に○をつけて下さい。

趣味があると答えた人(2,025人)に主な活動場所について聞いたところ、「趣味あり」で1割以上挙げられた項目では、「散歩・ジョギング」、「読書」、「パソコン」、「園芸・庭いじり」、「囲碁・将棋・麻雀」、「体操・太極拳」、「手工芸」は団地内が団地外を大きく上回っている。一方、「旅行」、「カラオケ」、「ゴルフ」などは団地外が団地内を上回っている。「写真撮影」は団地内(45.7%)が団地外(40.4%)より高くなっているが、その差は5.3ポイントと小さい。

表3-3-1 趣味・おけいこ事の主な活動場所

		(%)		
		団地内	団地外	無回答
散歩・ジョギング	(n=1,169)	73.4	20.3	6.3
読書	(n=1,069)	70.1	6.4	23.6
旅行	(n=886)	3.6	79.9	16.5
パソコン	(n=799)	78.1	4.4	17.5
園芸・庭いじり	(n=406)	77.3	9.1	13.5
写真撮影	(n=394)	45.7	40.4	14.0
囲碁・将棋・麻雀	(n=344)	70.1	16.3	13.7
カラオケ	(n=310)	23.2	65.8	11.0
体操・太極拳	(n=302)	66.9	25.8	7.3
ゴルフ	(n=296)	7.8	85.5	6.8
手工芸	(n=229)	56.3	20.5	23.1

(「その他」、「無回答」、若葉台の全体で1割未満の項目は記載省略)

趣味があると答えた人（2,025人）に主な活動形態について聞いたところ、1割以上挙げられた項目では「散歩・ジョギング」、「読書」、「旅行」、「パソコン」、「園芸・庭いじり」、「写真撮影」、「手工芸」などでは、会・グループより個人の方が高くなっている。一方、「囲碁・将棋・麻雀」、「カラオケ」、「体操・太極拳」、「ゴルフ」などでは、個人より会・グループの方が高くなっている。

表3-3-2 趣味・おけいこ事の主な活動形態（複数回答）

(%)

	個人	会・グループ	無回答	回答計
散歩・ジョギング (n=1,169)	85.3	11.8	8.3	105.4
読書 (n=1,069)	91.9	2.5	6.8	101.2
旅行 (n=886)	70.3	38.7	4.5	113.5
パソコン (n=799)	91.6	6.9	4.4	102.9
園芸・庭いじり (n=406)	80.5	16.7	7.4	104.7
写真撮影 (n=394)	88.3	10.4	6.3	105.1
囲碁・将棋・麻雀 (n=344)	40.1	60.2	8.7	109.0
カラオケ (n=310)	33.9	64.2	8.7	106.8
体操・太極拳 (n=302)	26.5	67.2	8.3	102.0
ゴルフ (n=296)	42.2	71.6	3.0	116.9
手工芸 (n=229)	57.6	42.4	5.7	105.7

（「その他」、「無回答」、若葉台の全体で1割未満の項目は記載省略）

(4) グループやクラブに参加しておこなっている運動は何か

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

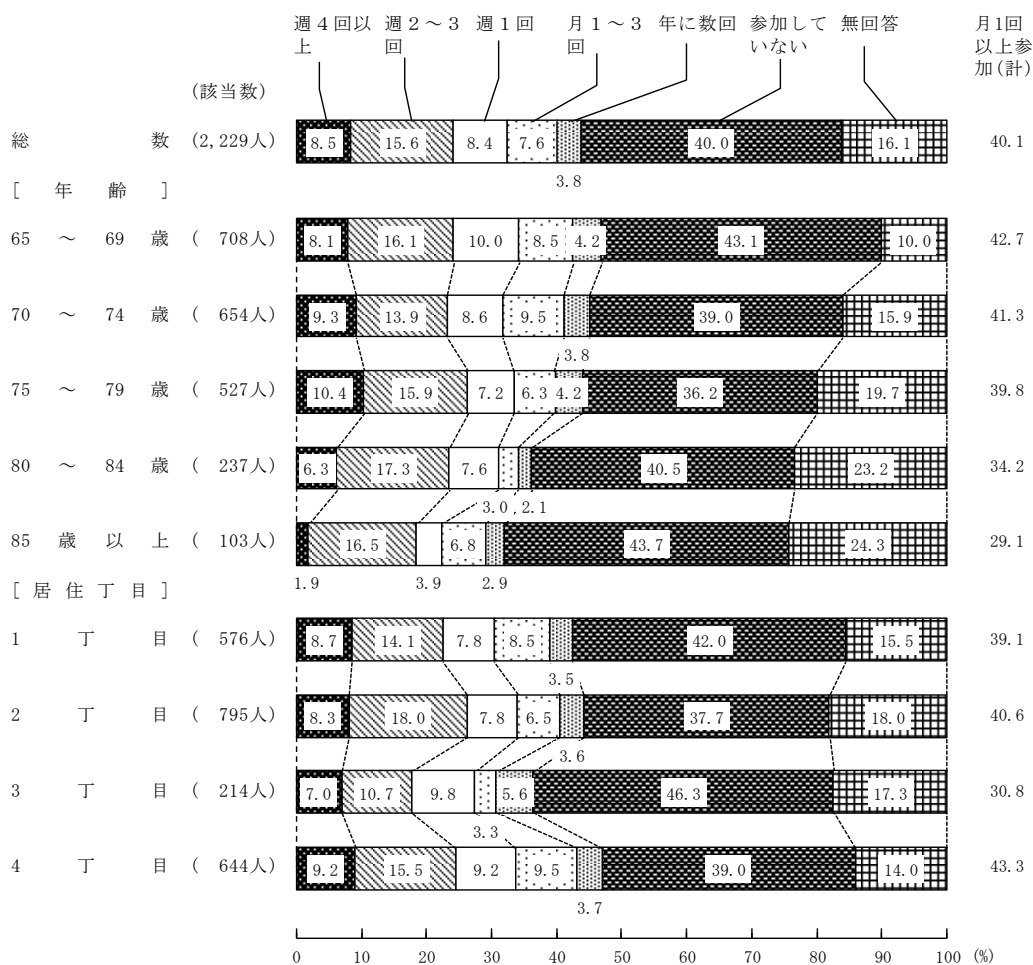
(2) スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加しているか聞いたところ、総数では「週4回以上」が8.5%、「週2～3回」が15.6%、「週1回」が8.4%、「月1～3回」が7.6%となっており、それらを合わせた「月1回以上参加(計)」は40.1%となっている。また、「年に数回」は3.8%、「参加していない」は40.0%となっている。

年齢別にみると、「週4回以上」は85歳以上が1.9%と、他の年代に比べて低くなっている。「週2～3回」は、いずれの年齢層も15%程度とあまり大きな差はみられない。「月1回以上参加(計)」は、79歳までは4割程度を維持しているが、80～84歳では34.2%、85歳以上では29.1%と減少がみられる。

居住丁目別にみると、「週4回以上」はいずれの丁目も10%弱と大きな差はみられない。「週2～3回」は、3丁目と比べて10.7%と、他の丁目比べて低くなっている。また「月1回以上参加(計)」も3丁目(30.8%)が、他の丁目比べて10ポイント程度低くなっている。

図3-4-1 スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加しているか



日本老年学的評価研究（JAGES）では、週1回以上スポーツ関係のグループやクラブに参加している者の割合を、「スポーツの会参加者割合」という地域診断項目にしている。若葉台の「スポーツの会参加者割合」をみると、年齢層が低くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では42.7%がスポーツの会に参加している。一方、最も低い85歳以上でも29.1%と3割程度を維持している。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの年齢層でも若葉台が最も高く、8～13ポイント程度の大きな差がみられる。特に85歳以上では、2割を割り込んでいる横浜市（16.7%）、旭区（18.2%）と比べ、若葉台のスポーツの会参加者割合の高さが目立っている。

図3-4-2 スポーツの会参加者割合

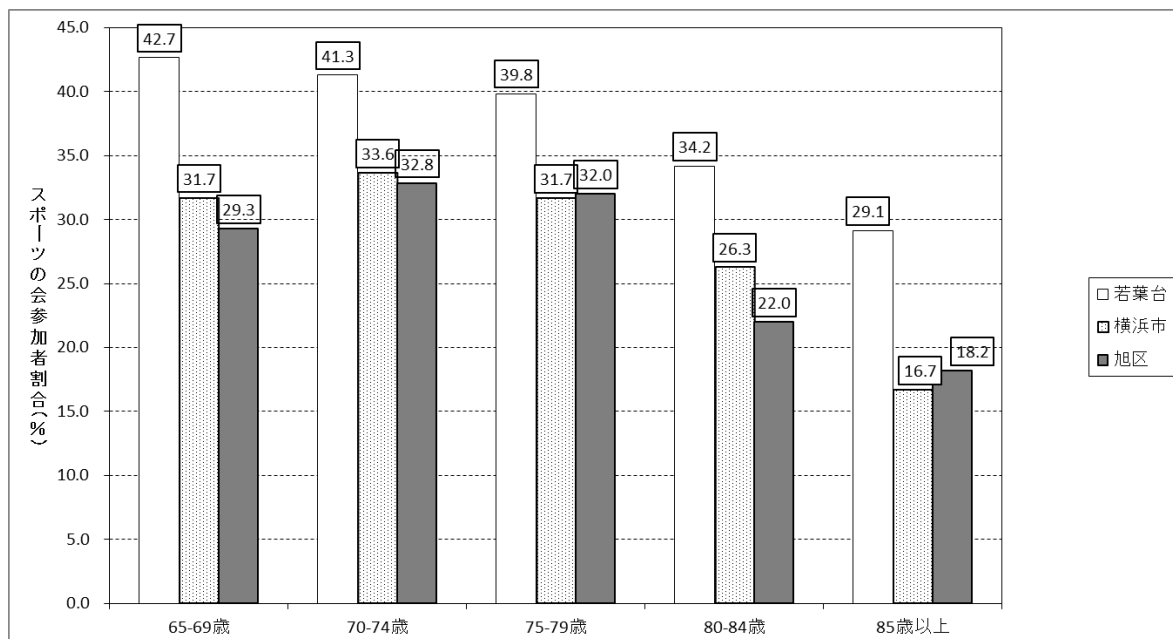


表3-4-1 スポーツの会参加者割合

介護予防ニーズ： スポーツの会参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	302	270	210	81	30
	%	42.7	41.3	39.8	34.2	29.1
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,060	1,333	1,167	618	204
	%	31.7	33.6	31.7	26.3	16.7
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	87	110	104	42	20
	%	29.3	32.8	32.0	22.0	18.2
	サンプル数	297	335	325	191	110

(5) グループやクラブに参加しておこなっている運動は何か

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブに参加しておこなっている運動は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

スポーツ関係のグループやクラブに参加していると答えた人(978人)に、おこなっている運動は何か聞いたところ、総数では「散歩(ウォーキング)」(25.8%)が最も高く、次いで「体操」(18.7%)、「ゴルフ」(18.1%)、「グラウンドゴルフ」(15.0%)、「筋力トレーニング」(13.9%)、「テニス」(11.7%)などの順となっている。

年齢別にみると、「散歩(ウォーキング)」は年齢が高くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では21.4%であるが、85歳以上では33.3%となっている。体操も85歳以上(33.3%)が最も高い。一方、ゴルフは年齢が低くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では22.3%であるが、85歳以上では3.0%と大きく減少している。「グラウンドゴルフ」は65～69歳が4.8%であるのに比べて、80～84歳(34.9%)、85歳以上(33.3%)で3割を超え、年齢層による大きな差がみられる。

居住丁目別にみると、「散歩(ウォーキング)」は2丁目(29.0%)が最も高く、4丁目(21.8%)が最も低くなっている。また「体操」は3丁目(23.1%)が最も高く、4丁目(14.9%)が最も低くなっている。一方、「ゴルフ」は4丁目(22.4%)が最も高く、1丁目(12.2%)が低い。また、「水泳」は3丁目(16.7%)が最も高く、他の丁目比べて7～9ポイント程度高くなっている。

表3-5-1 グループやクラブに参加しておこなっている運動は何か(複数回答)

		散歩(ウォーキング)	体操	ゴルフ	グラウンドゴルフ	筋力トレーニング	テニス	水泳	登山・ハイキング	ヨガ
該当数(n=978)		25.8	18.7	18.1	15.0	13.9	11.7	9.0	8.2	7.5
年齢	65～69歳(n=332)	21.4	18.1	22.3	4.8	17.8	18.1	9.0	8.7	10.2
	70～74歳(n=295)	26.8	19.0	20.3	12.2	10.8	11.2	9.2	7.8	6.1
	75～79歳(n=232)	28.4	18.1	13.8	23.3	12.5	6.9	9.9	9.1	7.8
	80～84歳(n=86)	29.1	16.3	11.6	34.9	11.6	5.8	9.3	8.1	2.3
	85歳以上(n=33)	33.3	33.3	3.0	33.3	18.2	-	-	-	-
居住丁目	1丁目(n=245)	26.1	19.6	12.2	15.1	14.7	12.2	7.3	7.8	6.5
	2丁目(n=352)	29.0	20.5	18.5	13.9	13.6	11.4	9.1	8.8	7.7
	3丁目(n=78)	25.6	23.1	17.9	12.8	16.7	10.3	16.7	3.8	12.8
	4丁目(n=303)	21.8	14.9	22.4	16.8	12.9	11.9	8.3	8.9	6.6
	ダンス	ジョギング・ランニング	水中運動	ソフトボール	太極拳	エアロビクス	ベタンク	卓球	バドミントン	
	6.6	5.7	5.4	4.8	4.4	4.1	3.8	2.6	1.8	
	8.4	7.8	4.5	5.7	4.5	6.9	0.9	2.4	2.4	
	5.8	4.7	4.1	6.4	4.4	4.1	2.4	1.7	2.0	
	6.5	3.9	8.6	3.0	4.3	1.7	6.0	4.3	0.9	
	2.3	7.0	7.0	2.3	4.7	1.2	12.8	2.3	2.3	
	9.1	3.0	-	-	3.0	-	6.1	-	-	
	5.7	3.3	5.3	5.7	4.5	4.1	1.2	2.4	1.2	
	7.1	7.1	5.4	4.0	3.1	4.5	3.7	3.7	2.3	
	6.4	9.0	7.7	6.4	2.6	3.8	3.8	-	-	
	6.9	5.3	5.0	4.6	6.3	3.6	5.9	2.0	2.3	
	ボーリング	サイクリング	ゲートボール	その他	無回答	回答計				
	1.3	0.5	0.3	9.7	1.3	180.3				
	1.2	0.6	0.3	9.3	0.3	185.8				
	2.0	0.3	0.3	8.1	1.0	170.8				
	1.3	0.4	-	11.2	2.2	184.1				
	-	1.2	1.2	9.3	3.5	186.0				
	-	-	-	18.2	3.0	166.7				
	0.8	1.2	-	13.9	0.8	171.8				
	2.8	0.3	0.9	9.1	1.4	187.8				
	-	-	-	9.0	1.3	189.7				
	0.3	0.3	-	7.3	1.7	175.9				

若葉台の全体で1割以上回答があった項目を、横浜市、旭区と比較すると、「散歩（ウォーキング）」は、85歳以上は若葉台が高いが、他の年齢層では旭区を下回る。「筋力トレーニング」も同様である。また、「体操」はいずれの年齢層も若葉台が最も低くなっている。「ゴルフ」は74歳以下では、若葉台が最も高いが、75歳以上では横浜市、旭区を下回る。一方「グラウンドゴルフ」は、いずれの年齢層も若葉台が最も高い。特に75～79歳では横浜市（10.3%）に対して13.0ポイント、旭区（12.3%）に対して11.0ポイント、80～84歳では横浜市（12.5%）に対して22.4ポイント、旭区（16.7%）に対して18.2ポイント、それぞれ若葉台が高くなっており、大きな差がみられる。また「テニス」も、85歳以上を除いて、いずれの年齢層も若葉台が最も高くなっている。

旭区の85歳以上は該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

表3-5-2 グループやクラブに参加しておこなっている運動は何か（複数回答）

		散歩（ウォーキング）			体操			ゴルフ		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
65～69歳	人数	71	235	21	60	251	20	74	234	15
	%	21.4	19.8	22.6	18.1	21.1	21.5	22.3	19.7	16.1
	サンプル数	332	1188	93	332	1,188	93	332	1,188	93
70～74歳	人数	79	391	46	56	384	36	60	278	21
	%	26.8	26.5	37.7	19.0	26.1	29.5	20.3	18.9	17.2
	サンプル数	295	1474	122	295	1,474	122	295	1,474	122
75～79歳	人数	66	390	39	42	431	38	32	223	26
	%	28.4	30.4	34.2	18.1	33.6	33.3	13.8	17.4	22.8
	サンプル数	232	1282	114	232	1,282	114	232	1,282	114
80～84歳	人数	25	180	20	14	234	15	10	105	9
	%	29.1	26.5	41.7	16.3	34.5	31.3	11.6	15.5	18.8
	サンプル数	86	679	48	86	679	48	86	679	48
85歳以上	人数	11	47	6	11	92	6	1	34	3
	%	33.3	20.7	28.6	33.3	40.5	28.6	3.0	15.0	14.3
	サンプル数	33	227	21	33	227	21	33	227	21
		グラウンドゴルフ			筋力トレーニング			テニス		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
		16	29	3	59	273	19	60	84	6
		4.8	2.4	3.2	17.8	23.0	20.4	18.1	7.1	6.5
		332	1,188	93	332	1,188	93	332	1,188	93
		36	91	11	32	294	21	33	105	7
		12.2	6.2	9.0	10.8	19.9	17.2	11.2	7.1	5.7
		295	1,474	122	295	1,474	122	295	1,474	122
		54	132	14	29	184	18	16	58	4
		23.3	10.3	12.3	12.5	14.4	15.8	6.9	4.5	3.5
		232	1,282	114	232	1,282	114	232	1,282	114
		30	85	8	10	104	7	5	20	-
		34.9	12.5	16.7	11.6	15.3	14.6	5.8	2.9	-
		86	679	48	86	679	48	86	679	48
		11	28	7	6	20	1	-	2	-
		33.3	12.3	33.3	18.2	8.8	4.8	-	0.9	-
		33	227	21	33	227	21	33	227	21

（「その他」、「無回答」、若葉台の全体で1割未満の項目は記載省略）

(6) 運営に関わっている活動グループはどれか

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

2) 1) の (1) ~ (9) のうち、ただ参加するだけでなく運営に関わっている活動グループはどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

運営に関わっている活動グループはどれかを聞いたところ、総数では「町内会・自治会」(11.6%) が最も高く、次いで、「ボランティア」(10.3%)、「収入のある仕事」(9.5%)、「趣味」(8.6%)、「スポーツ」(7.1%) などの順となっている。なお「いずれもない」は 44.5% である。また、どれか1つでも運営に関わっているものがあるという「運営に関わっている(計)」は 39.7% となっている。

年齢別にみると、「町内会・自治会」と「収入のある仕事」は年齢が低くなるほど、割合が高くなる傾向がみられる。一方、「老人クラブ」は年齢が高くなるほど、割合が高くなる傾向がある。また、「ボランティア」は 70~74 歳 (12.2%)、75~79 歳 (12.3%) で、「趣味」は 75~79 歳 (11.0%)、85 歳以上 (10.7%) で 1 割を超えている。「運営に関わっている(計)」でみると、65~69 歳 (42.2%)、70~74 歳 (42.4%)、75~79 歳 (40.2%) で 4 割を占めており、80~84 歳 (30.8%)、85 歳以上 (24.3%) を大きく上回っている。

居住丁目別にみると、1 丁目では「町内会・自治会」(14.8%)、2 丁目では「ボランティア」(11.7%)、3 丁目では「収入のある仕事」(13.6%)、4 丁目では「ボランティア」(10.7%) が最も高くなっている。「運営に関わっている(計)」が最も高いのは 2 丁目、42.0% と 4 割を超えている。

表 3-6-1 運営に関わっている活動グループはどれか (複数回答)

		(%)												
		町内会・自治会	ボランティア	収入のある仕事	趣味	スポーツ	老人クラブ	特技や経験を他者に伝える	学習・教養サークル	介護予防・健康づくり	いずれもない	無回答	運営に関わっている(計)	回答計
総数	(n=2,229)	11.6	10.3	9.5	8.6	7.1	4.8	3.5	2.4	0.9	44.5	15.7	39.7	118.9
年齢	65~69歳 (n=708)	13.8	8.3	14.3	7.5	8.8	2.1	2.5	1.4	0.4	47.3	10.5	42.2	116.9
	70~74歳 (n=654)	10.6	12.2	10.1	7.6	8.0	3.8	4.0	3.1	1.1	44.2	13.5	42.4	118.0
	75~79歳 (n=527)	12.9	12.3	6.6	11.0	5.9	7.2	4.9	2.3	0.9	41.2	18.6	40.2	123.9
	80~84歳 (n=237)	7.2	9.7	2.5	8.0	5.5	9.3	3.0	3.8	1.3	42.6	26.6	30.8	119.4
	85歳以上 (n=103)	6.8	2.9	2.9	10.7	-	6.8	1.9	2.9	1.0	49.5	26.2	24.3	111.7
地域別	1 丁目 (n=576)	14.8	9.0	9.2	8.2	5.9	4.5	3.1	2.4	0.7	45.1	14.9	39.9	117.9
	2 丁目 (n=795)	10.8	11.7	9.2	10.2	8.1	4.8	3.3	3.4	0.5	41.6	16.4	42.0	119.9
	3 丁目 (n=214)	12.6	7.5	13.6	5.6	2.3	1.9	3.7	0.9	0.9	49.5	16.4	34.1	115.0
	4 丁目 (n=644)	9.5	10.7	8.7	7.9	8.5	6.1	4.2	1.7	1.4	46.0	15.4	38.7	120.0

「運営に関わっている（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢が高くなるほど割合が低くなるが、79歳までは横浜市や旭区に比べて、若葉台の減少は緩やかとなっている。3地域ともに、65～69歳は85歳以上よりそれぞれ2倍程度高くなっている。

またいずれの年齢層も「運営に関わっている（計）」の割合は若葉台が最も高くなっている。特に、75～79歳では横浜市（31.7%）に対して8.5ポイント、旭区（31.4%）に対して8.8ポイント、それぞれ高くなっており、若葉台の高さが目立っている。また、85歳以上では横浜市（17.1%）と旭区（17.3%）が17%台に留まる一方、若葉台（24.3%）は4人に1人程度を維持している。

図3-6-1 運営に関わっている活動グループはどれか

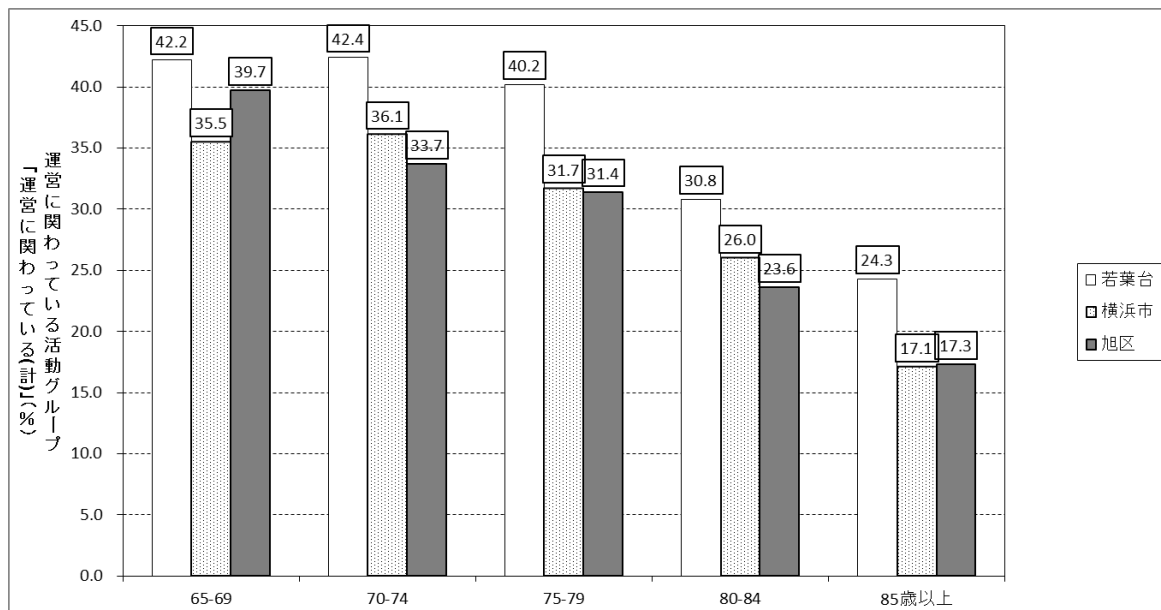


表3-6-2 運営に関わっている活動グループはどれか

運営に関わっている活動グループ 「運営に関わっている(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	299	277	212	73	25
	%	42.2	42.4	40.2	30.8	24.3
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,188	1,430	1,168	611	209
	%	35.5	36.1	31.7	26.0	17.1
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	118	113	102	45	19
	%	39.7	33.7	31.4	23.6	17.3
	サンプル数	297	335	325	191	110

(7) 地域住民のグループ活動に企画・運営として参加したいか

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

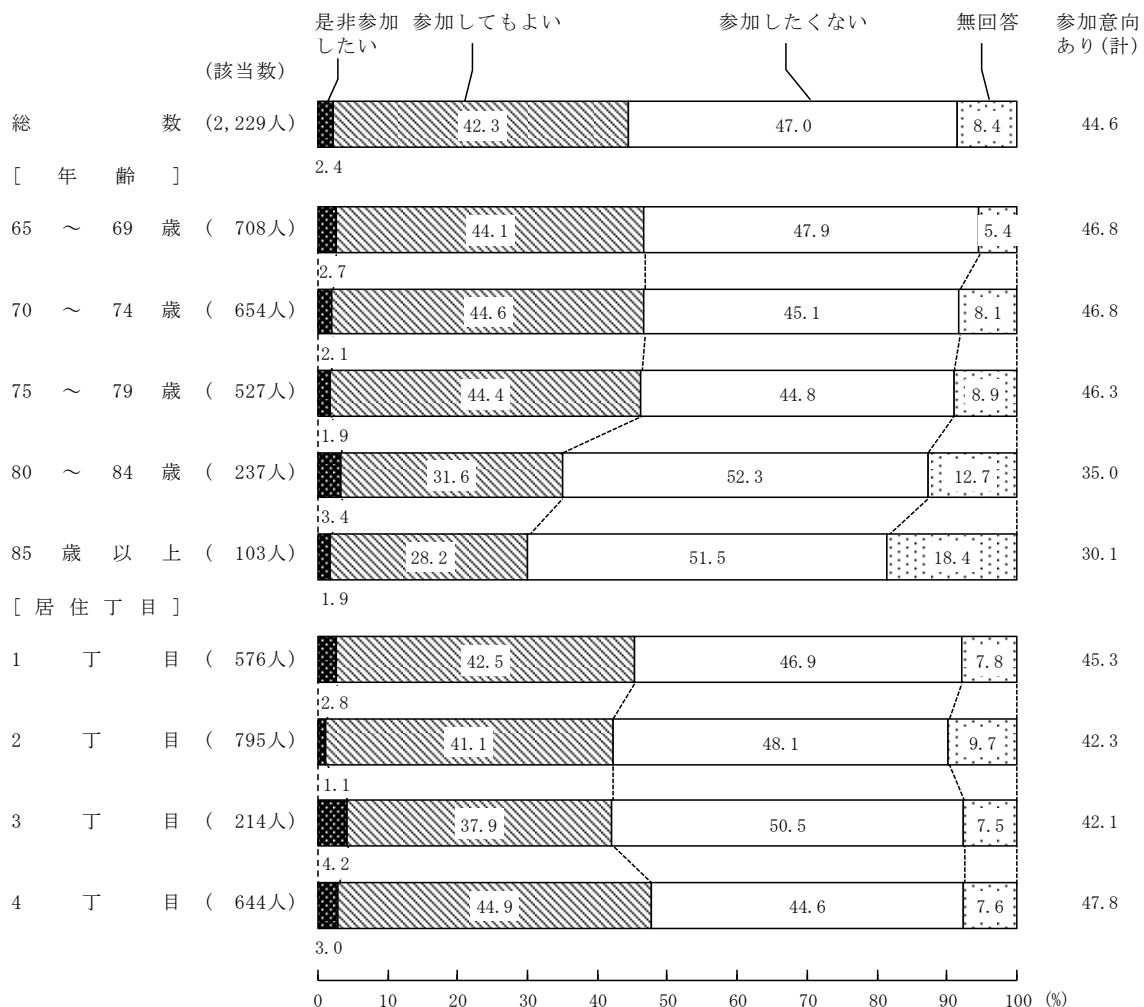
3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加したいと思いますか。

地域住民のグループ活動に企画・運営として参加したいかについて聞いたところ、総数では「是非参加したい」が2.4%、「参加してもよい」が42.3%となっており、両方を合わせた「参加意向あり（計）」は44.6%となっている。一方、「参加したくない」は47.0%となっており、「参加意向あり（計）」と「参加したくない」は、ほぼ拮抗している。

年齢別にみると、「参加意向あり（計）」は65～69歳（46.8%）、70～74歳（46.8%）、75～79歳（46.3%）では46%代と横ばいに推移しているが、80～84歳で35.0%、85歳以上では30.1%と、徐々に減少している。

居住丁目別にみると、「参加意向あり（計）」は4丁目（47.8%）が最も高くなっており、他の丁目比べて2.5～5.7ポイント高くなっている。

図3-7-1 地域住民のグループ活動に企画・運営として参加したいか



「参加意向あり(計)」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢が低くなるほど「参加意向あり(計)」の割合が高くなる傾向がみられる。3地域ともに80～84歳から大きく減少しており、65～69歳と85歳以上を比べると、20ポイント以上の差がみられる。

また、いずれの年齢層も若葉台の「参加意向あり(計)」が最も高く、若葉台は75～79歳まで参加意向が下がらず、85歳以上でも3割以上となっている。75～79歳では横浜市(40.1%)に対して6.2ポイント、旭区(40.6%)に対して5.7ポイント、85歳以上では横浜市(21.6%)に対して8.5ポイント、旭区(20.0%)に対して10.1ポイント、それぞれ若葉台の方が高くなっている。

図3-7-2 地域住民のグループ活動に企画・運営として参加したいか

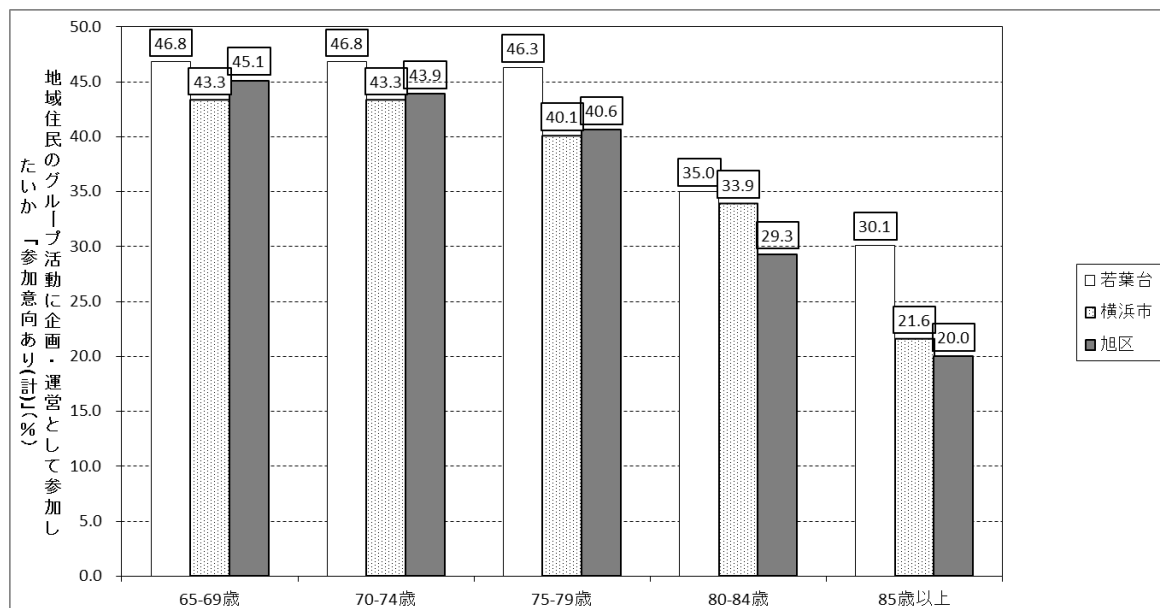


表3-7-1 地域住民のグループ活動に企画・運営として参加したいか

地域住民のグループ活動に企画・運営として参加したいか 「参加意向あり(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	331	306	244	83	31
	%	46.8	46.8	46.3	35.0	30.1
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,449	1,716	1,477	798	264
	%	43.3	43.3	40.1	33.9	21.6
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	134	147	132	56	22
	%	45.1	43.9	40.6	29.3	20.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(8) 地域住民のグループ活動に参加者として参加したいか

【問6】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

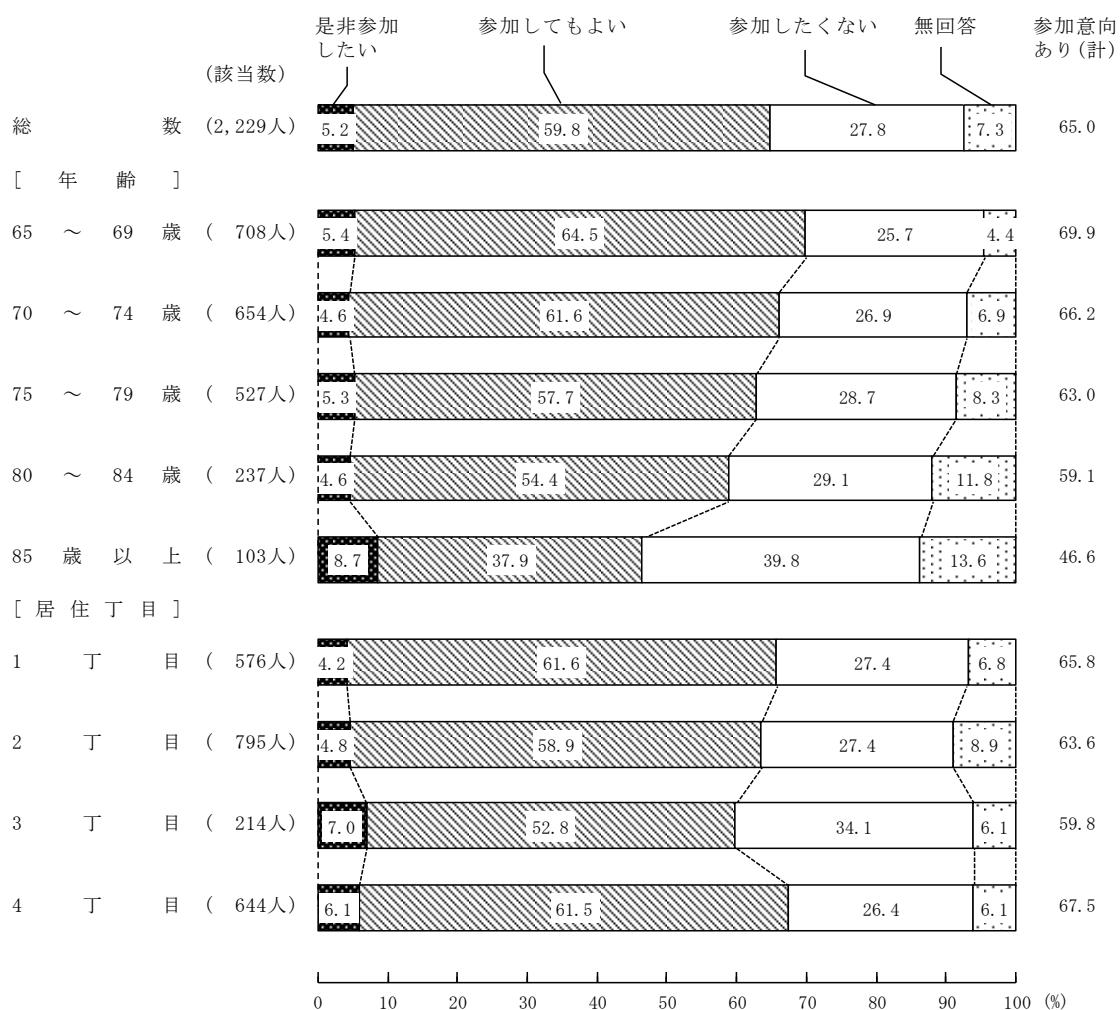
4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

地域住民のグループ活動に参加者として参加したいかについて聞いたところ、総数では「是非参加したい」が5.2%、「参加してもよい」が59.8%となっており、両方を合わせた「参加意向あり(計)」は65.0%となっている。一方、「参加したくない」は27.8%に留まっている。

年齢別にみると、「是非参加したい」は85歳以上を除いては5%程度で横ばいだが、85歳以上では8.7%と他の年齢層に比べて3.3~4.1ポイント高くなっている。一方、「参加意向あり(計)」は年齢が低くなるほど割合が高くなっており、65~69歳(69.9%)では7割が、70~74歳(66.2%)では3人に2人が、「参加意向あり(計)」と答えている。

居住丁目別にみると、「参加意向あり(計)」は4丁目(67.5%)が最も高い。最も低い3丁目(59.8%)でも6割程度を維持している。

図3-8-1 地域住民のグループ活動に参加者として参加したいか



「参加意向あり（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢が低くなるほど「参加意向あり（計）」の割合が高くなっており、65～69歳は85歳以上に比べて、それぞれ20～30ポイント程度高くなっている。

また、いずれの年齢層も「参加意向あり（計）」の割合は若葉台が最も高くなっている。特に65～69歳では横浜市(61.1%)に対して8.8ポイント、旭区(64.6%)に対して5.3ポイント、80～84歳では横浜市(49.6%)に対して9.5ポイント、旭区(47.6%)に対して11.5ポイント、85歳以上では横浜市(35.2%)に対して11.4ポイント、旭区(32.7%)に対して13.9ポイント、それぞれ若葉台が高くなっており、大きな差がみられる。

図 3-8-2 地域住民のグループ活動に参加者として参加したいか

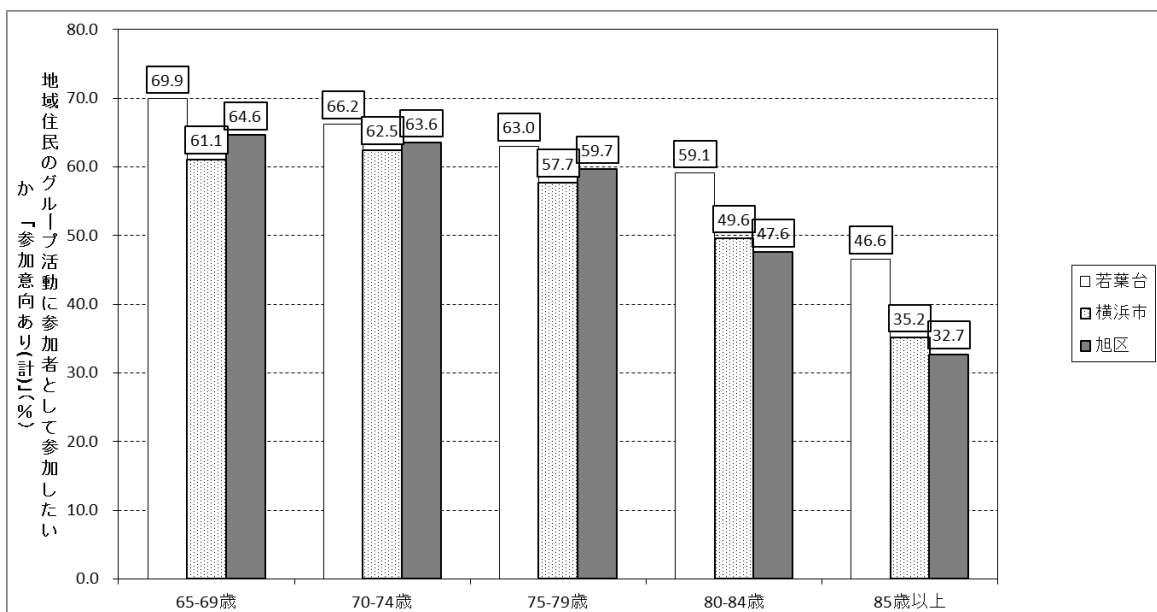


表 3-8-1 地域住民のグループ活動に参加者として参加したいか

地域住民のグループ活動に参加者として参加したいか 「参加意向あり(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	495	433	332	140	48
	%	69.9	66.2	63.0	59.1	46.6
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,045	2,477	2,129	1,168	430
	%	61.1	62.5	57.7	49.6	35.2
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	192	213	194	91	36
	%	64.6	63.6	59.7	47.6	32.7
	サンプル数	297	335	325	191	110

(9) サロン活動への参加

【問 16】 自治会などのサロン活動への参加や参加期間についておうかがいします。

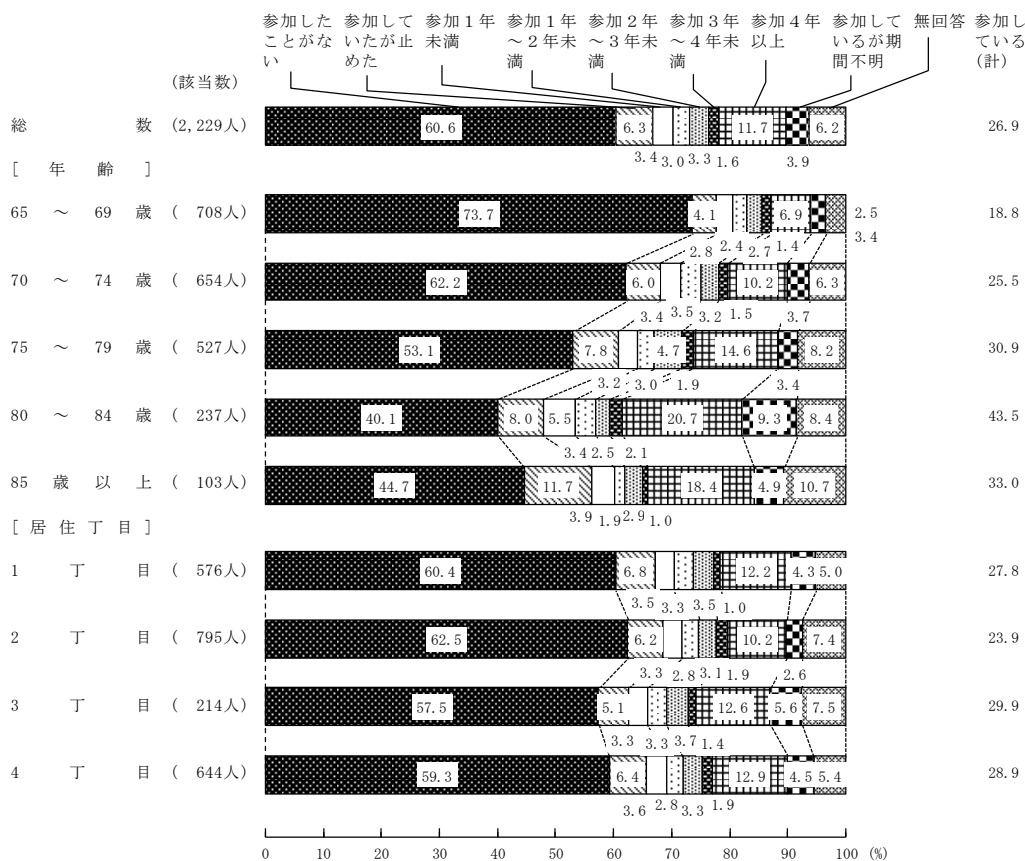
1) サロン活動への参加期間はどのくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。複数参加している場合には最も長く参加している活動についてお答えください。

サロン活動への参加の有無、参加期間について聞いたところ、総数では「参加したことがない」が60.6%、「参加していたが止めた」が6.3%となっている。参加期間では「参加1年未満」が3.4%、「参加1年～2年未満」が3.0%、「参加2年～3年未満」が3.3%、「参加3年から4年未満」が1.6%、「参加4年以上」が11.7%、「参加しているが期間不明」が3.9%となっており、それぞれを合わせた「参加している(計)」は26.9%となっている。

年齢別にみると、「参加している(計)」は84歳までは、年齢が高くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では18.8%だが、80～84歳では43.5%と大幅に増えている。85歳以上では「参加している(計)」は33.0%だが、「参加していたが止めた」も11.7%であり、現在でも3人に1人が参加しており、過去も含めると45%程度が参加したことがわかる。また「参加4年以上」でも65～69歳(6.9%)に比べて80～84歳(20.7%)が大きく上回っており、84歳以下では年齢が高い人ほど長い期間サロン活動に参加している。

居住丁目別にみると、「参加している(計)」は1丁目(27.8%)、3丁目(29.9%)、4丁目(28.9%)で約3割を占めるが、2丁目は23.9%でやや低くなっている。

図3-9-1 サロン活動への参加



「参加している（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、横浜市は75～79歳から80～84歳まで横ばいであるのに比べて、若葉台は80～84歳でも「参加している」が43.5%に上昇し、75～79歳（30.9%）より12.6ポイント上回っている。

また、いずれの年齢層も「参加している（計）」の割合は若葉台が最も高くなっている。特に65～69歳では横浜市（10.0%）に対して8.8ポイント、旭区（10.3%）に対して8.5ポイント、70～74歳では横浜市（15.5%）に対して10.0ポイント、75～79歳では横浜市（20.2%）に対して10.7ポイント、旭区（19.5%）に対して11.4ポイント、80～84歳では横浜市（20.5%）に対して23.0ポイント、85歳以上では横浜市（17.4%）に対して15.6ポイントそれぞれ上回っており、若葉台の高さが際立っている。

旭区の80～84歳と85歳以上は、該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

図3-9-2 サロン活動への参加

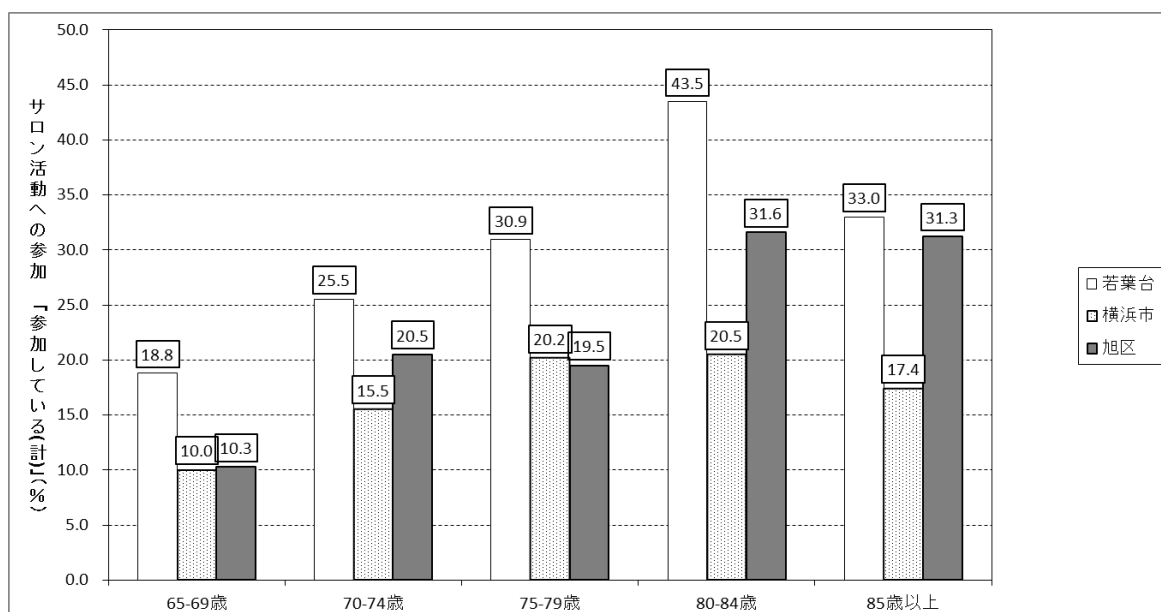


表3-9-1 サロン活動への参加

サロン活動への参加 「参加している(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	133	167	163	103	34
	%	18.8	25.5	30.9	43.5	33.0
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	42	73	93	61	27
	%	10.0	15.5	20.2	20.5	17.4
	サンプル数	419	470	461	298	155
旭区	人数	4	8	8	6	5
	%	10.3	20.5	19.5	31.6	31.3
	サンプル数	39	39	41	19	16

(10) 参加しているサロン活動のプログラム

【問16】自治会などのサロン活動への参加や参加期間についておうかがいします。

2) 1) で「3.参加1年未満」～「8.参加しているが期間不明」と答えた人にお聞きします。

A) 参加しているサロン活動のプログラムで、頻度が高いものに3つまで○をつけてください。

サロン活動に参加していると答えた人（600人）のプログラムについて聞いたところ、総数では「健康体操」（23.0%）が最も高く、次いで「音楽活動（歌唱や楽器演奏）」（22.8%）、「お茶とおしゃべり」（20.2%）、「文化活動（習字・俳句・川柳など）」（12.8%）、「室内ゲーム」（10.2%）などの順となっている。

年齢別にみると、「健康体操」は80～84歳（27.2%）が最も高くなっている。「音楽活動（歌唱や楽器演奏）」は、75～79歳（29.4%）が最も高くなっている。「お茶とおしゃべり」は85歳以上（38.2%）が最も高くなっている。

居住丁目別にみると、「健康体操」は1丁目（26.3%）が最も高く、3丁目（17.2%）が最も低くなっている。一方「音楽活動（歌唱や楽器演奏）」は3丁目（26.6%）が最も高く、4丁目（20.4%）が最も低くなっている。また「お茶とおしゃべり」は4丁目（27.4%）が4人に1人以上と最も高くなっており、他の丁目と比べて、8～12ポイント程度高くなっている。

表3-10-1 参加しているサロン活動のプログラム

		健康体操	音楽活動 (歌唱や楽器演奏)	お茶とおしゃべり	文化活動 (習字・俳句・川柳など)	室内ゲーム	健康講話	創作活動 (手工芸)	脳トレーニング	世代間交流	その他	無回答	回答計
該当数(n=600)		23.0	22.8	20.2	12.8	10.2	8.8	6.0	4.5	3.5	21.8	20.2	153.8
年齢別	65～69歳(n=133)	24.8	15.8	19.5	10.5	6.0	9.8	4.5	3.0	5.3	33.1	14.3	146.6
	70～74歳(n=167)	19.8	20.4	14.4	14.4	10.2	4.8	7.8	3.6	3.0	21.0	20.4	139.5
	75～79歳(n=163)	21.5	29.4	22.1	14.1	14.1	10.4	6.7	6.1	3.7	13.5	22.7	164.4
	80～84歳(n=103)	27.2	25.2	21.4	12.6	8.7	12.6	2.9	5.8	1.0	23.3	23.3	164.1
	85歳以上(n=34)	26.5	23.5	38.2	8.8	11.8	5.9	8.8	2.9	5.9	17.6	20.6	170.6
地域別	1丁目(n=160)	26.3	23.1	19.4	10.0	11.3	13.1	6.9	3.8	4.4	21.9	20.6	160.6
	2丁目(n=190)	23.7	23.7	15.3	15.3	9.5	8.4	6.3	5.3	2.1	23.7	20.5	153.7
	3丁目(n=64)	17.2	26.6	15.6	3.1	7.8	7.8	6.3	4.7	3.1	18.8	28.1	139.1
	4丁目(n=186)	21.5	20.4	27.4	16.1	10.8	5.9	4.8	4.3	4.3	21.0	16.7	153.2

横浜市と比較をすると、「健康体操」では、いずれの年齢層も若葉台が横浜市を下回っている。また「音楽活動（歌唱や楽器演奏）」は大きな差はみられない。「お茶とおしゃべり」では74歳までは横浜市が若葉台を上回っているが、75歳以降は逆転して若葉台が横浜市を上回っている。「文化活動（習字・俳句・川柳など）」も70～74歳、75～79歳では若葉台が5ポイント以上上回る。また「室内ゲーム」も70～74歳、75～79歳では6ポイント以上、若葉台が上回っている。

横浜市の85歳以上、旭区は該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

表3-10-2 参加しているサロン活動のプログラム

		健康体操			音楽活動（歌唱や楽器演奏）			お茶とおしゃべり			文化活動（習字・俳句・川柳など）			室内ゲーム			健康講話		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
65～69歳	人数	33	11	-	21	8	2	26	10	-	14	5	-	8	1	-	13	2	-
	%	24.8	26.2	-	15.8	19.0	50.0	19.5	23.8	-	10.5	11.9	-	6.0	2.4	-	9.8	4.8	-
	サンプル数	133	42	4	133	42	4	133	42	4	133	42	4	133	42	4	133	42	4
70～74歳	人数	33	26	4	34	15	2	24	14	1	24	6	-	17	3	-	8	12	1
	%	19.8	35.6	50.0	20.4	20.5	25.0	14.4	19.2	12.5	14.4	8.2	-	10.2	4.1	-	4.8	16.4	12.5
	サンプル数	167	73	8	167	73	8	167	73	8	167	73	8	167	73	8	167	73	8
75～79歳	人数	35	26	2	48	25	3	36	14	1	23	8	-	23	4	2	17	8	1
	%	21.5	28.0	25.0	29.4	26.9	37.5	22.1	15.1	12.5	14.1	8.6	-	14.1	4.3	25.0	10.4	8.6	12.5
	サンプル数	163	93	8	163	93	8	163	93	8	163	93	8	163	93	8	163	93	8
80～84歳	人数	28	24	1	26	14	-	22	10	-	13	6	1	9	7	2	13	6	-
	%	27.2	39.3	16.7	25.2	23.0	-	21.4	16.4	-	12.6	9.8	16.7	8.7	11.5	33.3	12.6	9.8	-
	サンプル数	103	61	6	103	61	6	103	61	6	103	61	6	103	61	6	103	61	6
85歳以上	人数	9	11	2	8	6	-	13	5	-	3	2	-	4	2	-	2	7	-
	%	26.5	40.7	40.0	23.5	22.2	-	38.2	18.5	-	8.8	7.4	-	11.8	7.4	-	5.9	25.9	-
	サンプル数	34	27	5	34	27	5	34	27	5	34	27	5	34	27	5	34	27	5
		創作活動（手工芸）			脳トレーニング			世代間交流											
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区									
		6	6	1	4	1	1	7	-	-									
		4.5	14.3	25.0	3.0	2.4	25.0	5.3	-	-									
		133	42	4	133	42	4	133	42	4									
		13	5	1	6	3	1	5	3	-									
		7.8	6.8	12.5	3.6	4.1	12.5	3.0	4.1	-									
		167	73	8	167	73	8	167	73	8									
		11	7	1	10	4	1	6	1	-									
		6.7	7.5	12.5	6.1	4.3	12.5	3.7	1.1	-									
		163	93	8	163	93	8	163	93	8									
		3	10	1	6	-	-	1	-	-									
		2.9	16.4	16.7	5.8	-	-	1.0	-	-									
		103	61	6	103	61	6	103	61	6									
		3	-	-	1	3	-	2	-	-									
		8.8	-	-	2.9	11.1	-	5.9	-	-									
		34	27	5	34	27	5	34	27	5									

（「その他」、「無回答」は記載省略）

(11) 参加しているグループ名

【問16】自治会などのサロン活動への参加や参加期間についておうかがいします。

2) 1) で「3.参加1年未満」～「8.参加しているが期間不明」と答えた人にお聞きします。

B) また、あなたが参加しているグループ名の番号に○をつけてください。

自治会などのサロン活動に参加していると答えた人（600人）にグループ名を聞いたところ、「健康体操」では「若葉台地域ケアプラザ」（39.9%）が最も高く、次いで「若葉台・スポーツ・文化クラブ（VOSC）」（24.6%）、「自治会」（16.7%）の順となっている。一方、「音楽活動（歌唱や楽器演奏）」では「自治会」（36.5%）が最も高く、次いで「若葉台スポーツ・文化クラブ（VOSC）」（21.2%）、「若葉台地域ケアプラザ」（18.2%）の順となっている。また、「お茶とおしゃべり」では「自治会」（76.0%）が4分の3程度となっており、「若葉台地域ケアプラザ」（7.4%）と「若葉台スポーツ・文化クラブ（VOSC）」（4.1%）を大きく上回っている。

表3-11-1 参加しているグループ名（複数回答）

		自治会	若葉台地域 ケアプラザ	若葉台ス ポーツ・文 化クラブ (VOSC)	その他	無回答	回答計 (%)
健康体操 (n=138)	16.7	39.9	24.6	24.6	4.3	110.1	
音楽活動（歌唱や楽器演奏） (n=137)	36.5	18.2	21.2	29.2	5.8	110.9	
お茶とおしゃべり (n=121)	76.0	7.4	4.1	13.2	5.8	106.6	
文化活動（習字・俳句・川柳など） (n=77)	40.3	3.9	13.0	48.1	2.6	107.8	
室内ゲーム (n=61)	68.9	8.2	4.9	19.7	1.6	103.3	
健康講話 (n=53)	22.6	69.8	9.4	15.1	1.9	118.9	
創作活動（手工芸） (n=36)	22.2	11.1	16.7	50.0	2.8	102.8	
脳トレーニング (n=27)	22.2	59.3	11.1	14.8	-	107.4	
世代間交流 (n=21)	57.1	23.8	9.5	14.3	-	104.8	
その他 (n=131)	54.2	6.9	20.6	26.0	1.5	109.2	

4. 家族や地域、社会的ネットワークにかかわる質問項目

(1) 食事は誰とすることが多いか

【問2】食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

8) 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

食事は誰とすることが多いか聞いたところ、総数では「ひとり」が26.1%、「配偶者」が71.2%、「子ども」が23.7%、「孫」が8.3%、「友人」が8.8%、「その他」が2.9%となっている。

年齢別にみると「ひとり」は70～74歳(21.4%)で最も低く、85歳以上(44.7%)で最も高くなっており、その差は2倍以上となっている。一方、「配偶者」は85歳以上(37.9%)を除くすべての年齢層で、最も高くなっている。「子ども」は85歳以上が32.0%と最も高く、他の年齢層では2割程度に留まっている。「孫」と「友人」は年齢層による大きな差はみられない。

居住丁目別にみると、3丁目は「ひとり」が30.4%と最も高く、「配偶者」は65.9%と低くなっている。

表4-1-1 食事は誰とすることが多いか(複数回答)

(%)

		ひとり	配偶者	子ども	孫	友人	その他	無回答	回答計
総数(n=2,229)		26.1	71.2	23.7	8.3	8.8	2.9	1.0	141.9
年齢	65～69歳(n=708)	25.0	77.0	24.7	8.8	8.5	4.5	0.3	148.7
	70～74歳(n=654)	21.4	77.1	23.2	8.7	8.9	2.4	0.9	142.7
	75～79歳(n=527)	26.6	68.9	21.1	7.6	9.1	2.3	1.5	137.0
	80～84歳(n=237)	32.9	57.8	24.1	7.2	9.7	1.3	1.7	134.6
	85歳以上(n=103)	44.7	37.9	32.0	7.8	7.8	1.0	1.9	133.0
地域別	1丁目(n=576)	27.4	69.3	24.0	9.7	10.9	3.3	0.3	145.0
	2丁目(n=795)	25.2	72.2	22.3	8.7	9.4	2.5	1.6	141.9
	3丁目(n=214)	30.4	65.9	22.9	5.6	7.0	3.3	0.9	136.0
	4丁目(n=644)	24.5	73.6	25.5	7.3	6.8	2.8	0.8	141.3

食事は誰とすることが多いかを横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も「ひとり」は年齢が高くなるほど増加する傾向にあり、「配偶者」は年齢が高くなるほど減少する傾向が共通してみられる。

若葉台の85歳以上では「ひとり」が44.7%で、横浜市(35.3%)に対して9.4ポイント、旭区(30.9%)に対して13.8ポイント、それぞれ高くなっている。「配偶者」は65～69歳では横浜市、旭区に比べて若葉台が最も高くなっているが、85歳以上では若葉台が最も低くなっている。「子ども」は旭区の65～69歳(31.6%)を除き、84歳までは2割台で推移するが、85歳以上になるといずれの地域も3割を超えている。

表4-1-2 食事は誰とすることが多いか(複数回答)

		ひとり			配偶者			子ども			孫			友人		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
65～69歳	人数	177	912	81	545	2,415	210	175	945	94	62	350	45	60	334	33
	%	25.0	27.3	27.3	77.0	72.2	70.7	24.7	28.2	31.6	8.8	10.5	15.2	8.5	10.0	11.1
	サンプル数	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297
70～74歳	人数	140	911	83	504	2,908	246	152	1,056	93	57	467	33	58	410	27
	%	21.4	23.0	24.8	77.1	73.4	73.4	23.2	26.6	27.8	8.7	11.8	9.9	8.9	10.3	8.1
	サンプル数	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335
75～79歳	人数	140	993	85	363	2,459	213	111	926	70	40	405	24	48	414	36
	%	26.6	26.9	26.2	68.9	66.7	65.5	21.1	25.1	21.5	7.6	11.0	7.4	9.1	11.2	11.1
	サンプル数	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325
80～84歳	人数	78	735	50	137	1,336	114	57	586	39	17	218	13	23	191	4
	%	32.9	31.2	26.2	57.8	56.8	59.7	24.1	24.9	20.4	7.2	9.3	6.8	9.7	8.1	2.1
	サンプル数	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191
85歳以上	人数	46	432	34	39	541	46	33	399	38	8	126	14	8	77	8
	%	44.7	35.3	30.9	37.9	44.2	41.8	32.0	32.6	34.5	7.8	10.3	12.7	7.8	6.3	7.3
	サンプル数	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110

(「その他」、「無回答」は記載省略)

(2) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

【問7】あなたの友人関係についておうかがいします。

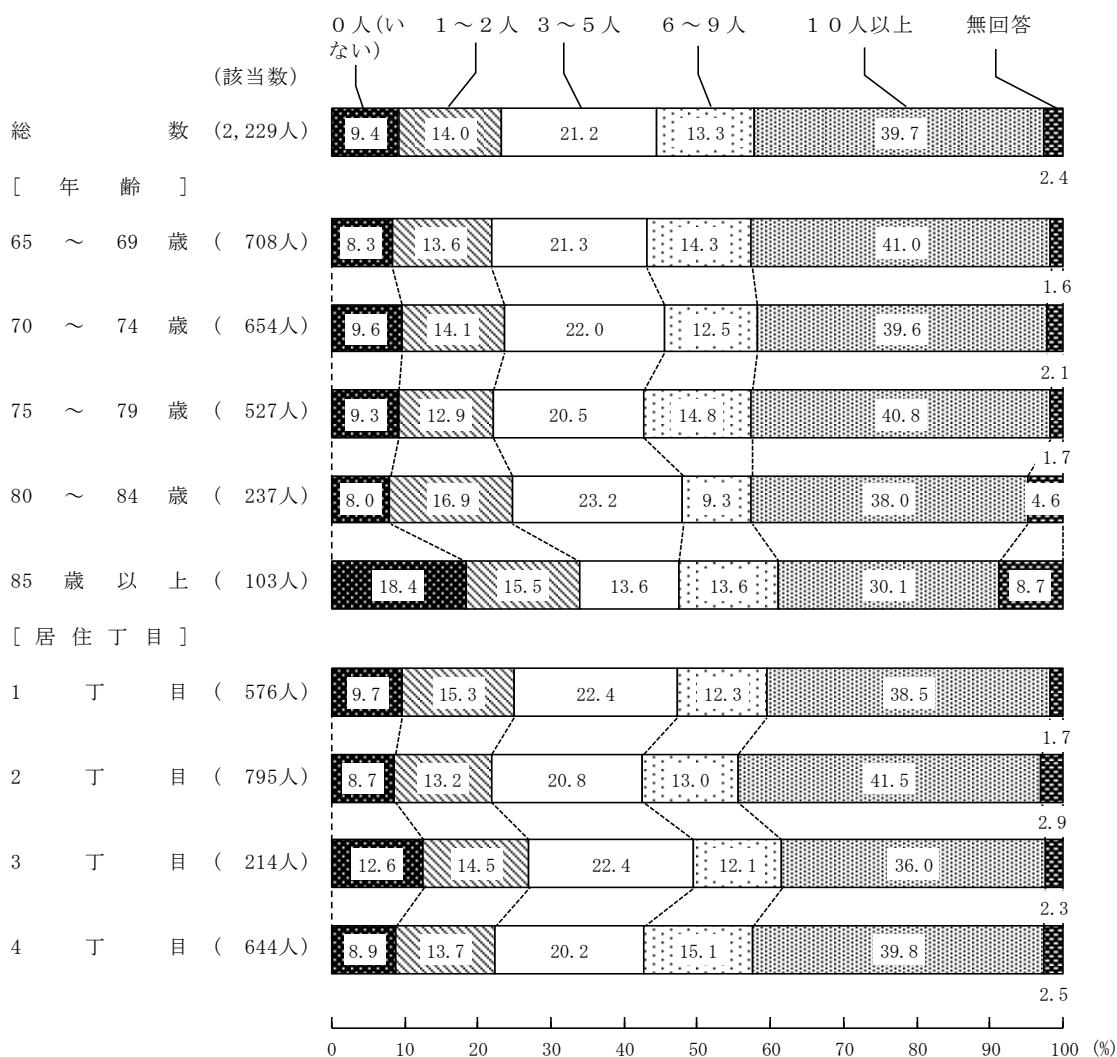
2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

この1か月間、何人の友人・知人と会ったか聞いたところ、総数では「0人(いない)」が9.4%、「1～2人」が14.0%、「3～5人」が21.2%、「6～9人」が13.3%、「10人以上」が39.7%となっている。

年齢別にみると、「0人(いない)」と答えた人の割合は65～69歳(8.3%)、70～74歳(9.6%)、75～79歳(9.3%)、80～84歳(8.0%)までは、ほぼ横ばいで1割未満となっているが、85歳以上では18.4%と倍増している。一方、「10人以上」と答えた人の割合は65～69歳(41.0%)、70～74歳(39.6%)、75～79歳(40.8%)、80～84歳(38.0%)までは、ほぼ横ばいで4割程度となっているが、85歳以上(30.1%)では3割程度である。

居住丁目別にみると、「0人(いない)」と答えた人の割合は、3丁目の12.6%が最も高く、「10人以上」と答えた人の割合は、2丁目の41.5%で最も高くなっている。

図4-2-1 この1か月間、何人の友人・知人と会ったか



「10人以上」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も79歳まではほぼ横ばいで推移している。その後75～79歳から80～84歳にかけて、若葉台が2.8ポイントの減少に留まるのに対し、横浜市では6.5ポイント、旭区では12.8ポイントと大きく減少している。また3地域ともに85歳以上の割合が最も低くなっており、65～69歳に比べて、それぞれ10ポイント以上の差がみられる。

いずれの年齢層も若葉台が最も高くなっているが、特に65～69歳では、横浜市（33.6%）に対して7.4ポイント、旭区（33.7%）に対して7.3ポイント、80～84歳では横浜市（28.5%）に対して9.5ポイント、旭区（21.5%）に対して16.5ポイント、85歳以上では横浜市（19.3%）に対して10.8ポイント、旭区（20.0%）に対して10.1ポイントそれぞれ上回っており、若葉台の高さが目立っている。

図4-2-2 この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

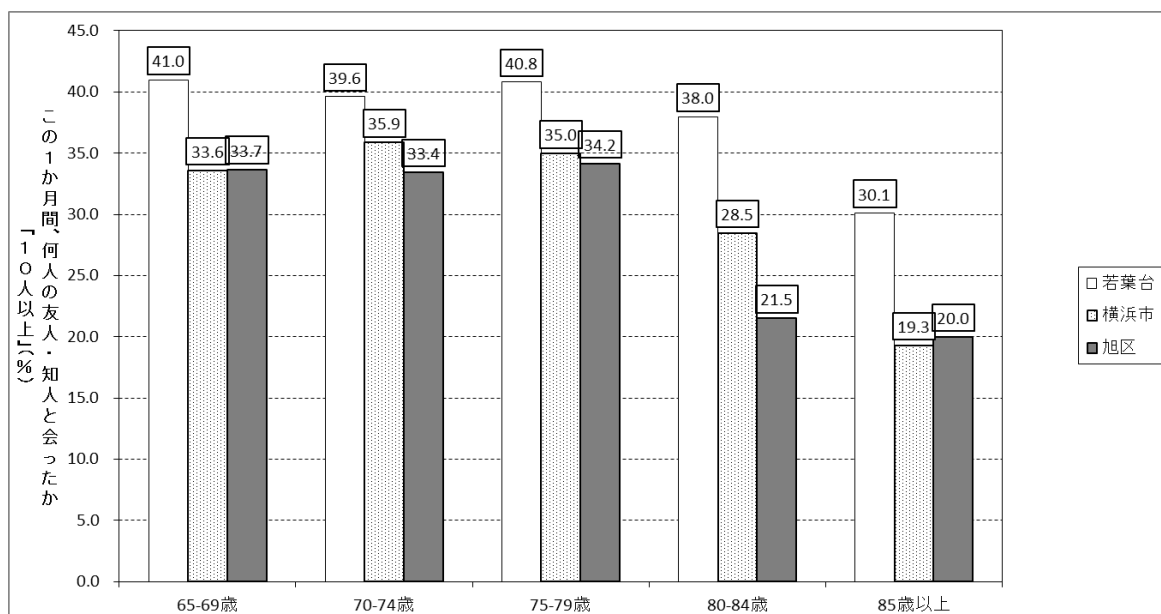


表4-2-1 この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

この1か月間、何人の友人・知人と会ったか 「10人以上」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	290	259	215	90	31
	%	41.0	39.6	40.8	38.0	30.1
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,124	1,422	1,289	670	236
	%	33.6	35.9	35.0	28.5	19.3
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	100	112	111	41	22
	%	33.7	33.4	34.2	21.5	20.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人か

【問7】あなたの友人関係についておうかがいします。

3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

よく会う友人・知人はどんな関係の人か聞いたところ、総数では「趣味や関心が同じ友人」(49.0%)が最も高く、次いで「近所・同じ地域の人」(48.5%)、「仕事での同僚・元同僚」(43.6%)、「学生時代の友人」(21.1%)などの順となっている。なお、「いない」は3.9%である。

年齢別にみると、「近所・同じ地域の人」と「趣味や関心が同じ友人」はいずれの年齢層でも4～5割となっているが、年齢が高くなるほど増加し、75～79歳を頂点に減少に転じる傾向は共通している。また、「仕事での同僚・元同僚」は65～69歳では53.5%と半数を超えているが、年齢が高くなるほど減少し、85歳以上では20.4%と2割程度になっている。同様に「学生時代の友人」も65～69歳(24.2%)で最も高く、年齢が高くなるほど減少し、85歳以上では7.8%となっている。

居住丁目別にみると、「近所・同じ地域の人」は1丁目(49.3%)、2丁目(50.7%)、4丁目(48.1%)が約半数を占める一方で、3丁目(39.7%)では4割を下回っている。

表4-3-1 よく会う友人・知人はどんな関係の人か(複数回答)

		趣味や関心が同じ友人	近所・同じ地域の人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	幼なじみ	いない	無回答	回答計
総数(n=2,229)		49.0	48.5	43.6	21.1	16.2	10.7	4.9	3.9	2.1	200.1
年齢	65～69歳(n=708)	46.8	42.5	53.5	24.2	16.1	10.0	5.2	2.8	1.6	202.7
	70～74歳(n=654)	47.6	49.2	49.7	22.2	16.4	11.5	5.8	3.4	1.5	207.2
	75～79歳(n=527)	55.0	54.1	33.6	21.1	19.2	9.3	4.6	4.7	1.3	202.8
	80～84歳(n=237)	47.3	52.3	29.1	15.2	12.2	12.2	4.6	3.4	4.2	180.6
	85歳以上(n=103)	46.6	48.5	20.4	7.8	9.7	14.6	-	12.6	7.8	168.0
地域別	1丁目(n=576)	47.7	49.3	42.4	21.2	15.3	11.1	5.9	4.3	1.6	198.8
	2丁目(n=795)	50.6	50.7	42.3	23.1	17.5	9.4	4.9	3.5	2.4	204.4
	3丁目(n=214)	41.6	39.7	48.6	19.6	11.2	16.4	4.2	4.2	2.8	188.3
	4丁目(n=644)	50.6	48.1	44.6	19.1	17.1	10.1	4.3	4.0	1.9	199.8

よく会う友人・知人はどんな関係の人かを横浜市、旭区と比較すると、「趣味や関心が同じ友人」、「仕事での同僚・元同僚」、「ボランティアなどの活動での友人」ではいずれの年齢層も、それぞれ若葉台が最も高くなっている。特に70～74歳の「仕事での同僚・元同僚」では横浜市（39.1%）に対して10.6ポイント、旭区（37.9%）に対して11.8ポイント、85歳以上の「趣味や関心が同じ友人」では横浜市（31.7%）に対して14.9ポイント、旭区（34.5%）に対して12.1ポイント、75～79歳の「ボランティアなどの活動での友人」では横浜市（10.5%）に対して8.7ポイント、旭区（9.5%）に対して9.7ポイントそれぞれ高くなっており、若葉台が大きく上回っている。

表4-3-2 よく会う友人・知人はどんな関係の人か（複数回答）

		趣味や関心が同じ友人			近所・同じ地域の人			仕事での同僚・元同僚			学生時代の友人			ボランティアなどの活動での友人			幼なじみ		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
65～69歳	人数	331	1,302	129	301	1,320	131	379	1,568	146	171	759	51	114	322	31	37	214	17
	%	46.8	38.9	43.4	42.5	39.5	44.1	53.5	46.9	49.2	24.2	22.7	17.2	16.1	9.6	10.4	5.2	6.4	5.7
	サンプル数	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297
70～74歳	人数	311	1,784	149	322	1,843	175	325	1,548	127	145	875	62	107	450	38	38	252	23
	%	47.6	45.0	44.5	49.2	46.5	52.2	49.7	39.1	37.9	22.2	22.1	18.5	16.4	11.4	11.3	5.8	6.4	6.9
	サンプル数	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335
75～79歳	人数	290	1,653	141	285	1,867	172	177	1,134	102	111	728	60	101	386	31	24	201	19
	%	55.0	44.8	43.4	54.1	50.6	52.9	33.6	30.8	31.4	21.1	19.7	18.5	19.2	10.5	9.5	4.6	5.5	5.8
	サンプル数	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325
80～84歳	人数	112	950	75	124	1,131	87	69	563	53	36	407	24	29	196	17	11	97	7
	%	47.3	40.4	39.3	52.3	48.0	45.5	29.1	23.9	27.7	15.2	17.3	12.6	12.2	8.3	8.9	4.6	4.1	3.7
	サンプル数	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191
85歳以上	人数	48	388	38	50	550	61	21	204	17	8	131	9	10	50	2	-	41	3
	%	46.6	31.7	34.5	48.5	45.0	55.5	20.4	16.7	15.5	7.8	10.7	8.2	9.7	4.1	1.8	-	3.4	2.7
	サンプル数	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110

（「いない」、「無回答」は記載省略）

(4) 困ったときに相談できる人や窓口はあるか

【問8】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

5) あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか(あてはまるすべてに○)

困ったときに相談できる人や窓口はあるか聞いたところ、総数では「同居家族」(68.7%)が最も高く、次いで「同居の子ども」が58.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が40.5%、「近隣・友人」が31.6%などの順となっている。なお、「そのような人はいない」は2.7%である。

年齢別にみると「同居家族」は80～84歳(55.7%)を除いた年齢層で、最も高くなっている。特に65～69歳では75.3%と4人に3人を占め、年齢が高くなるほど減少しているが、いずれの年齢層でも5割以上を維持している。「別居の子ども」もまた、いずれの年齢層でも5～6割となっている。また「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「近隣・友人」は年齢が高くなるほど割合が低くなる一方、「自治会・町内会・老人クラブ」、「社会福祉協議会・民生委員」、「ケアマネジャー」、「医師・歯科医師・看護師」、「地域包括支援センター・役所・役場」は年齢が高くなるほど割合が高くなる。特に65～69歳と85歳以上で比べると、「自治会・町内会・老人クラブ」と「地域包括支援センター・役所・役場」がそれぞれ2倍程度、「社会福祉協議会・民生委員」が4倍程度、「ケアマネジャー」が10倍程度の大きな差がみられる。

居住丁目別にみると、「同居家族」は3丁目(58.9%)が最も低く、他の丁目に対して10ポイント程度低くなっている。「別居の子ども」は2丁目(61.0%)が最も高く、4丁目(54.8%)が最も低くなっている。

表4-4-1 困ったときに相談できる人や窓口はあるか(複数回答)

		同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
総数(n=2,229)		68.7	58.6	40.5	31.6	16.1	7.8	6.2	5.3	3.6	1.5	2.7	1.8	244.5
年齢	65～69歳(n=708)	75.3	56.6	43.8	34.7	14.8	5.1	5.2	3.1	1.6	2.4	2.4	1.3	246.3
	70～74歳(n=654)	69.9	59.0	39.9	32.0	14.2	6.6	4.9	2.6	2.3	1.8	3.7	1.8	238.7
	75～79歳(n=527)	67.2	61.9	39.8	31.3	18.8	9.7	7.4	7.6	4.0	0.8	2.1	2.3	252.8
	80～84歳(n=237)	55.7	59.1	38.0	27.0	16.9	12.2	8.9	11.0	7.6	0.4	3.0	2.1	241.8
	85歳以上(n=103)	54.4	52.4	31.1	19.4	20.4	13.6	9.7	13.6	15.5	-	1.0	2.9	234.0
地域別	1丁目(n=576)	67.0	60.4	37.8	29.9	15.5	8.2	8.5	5.9	2.8	0.9	2.4	2.4	241.7
	2丁目(n=795)	70.8	61.0	42.4	33.8	17.7	7.0	4.4	6.4	3.1	2.0	2.4	1.6	252.8
	3丁目(n=214)	58.9	56.5	40.2	30.4	13.1	8.9	7.5	5.1	5.1	1.4	3.3	2.3	232.7
	4丁目(n=644)	71.0	54.8	40.7	30.7	15.5	7.9	6.1	3.6	4.5	1.6	3.1	1.4	240.8

困ったときに相談できる人や窓口はあるかを横浜市、旭区と比較すると、「別居の子ども」は85歳以上を除いて若葉台が最も高くなっている。75～79歳では横浜市(51.8%)に対して10.1ポイント、旭区(51.7%)に対して10.2ポイント、それぞれ若葉台の方が高くなっている。「近隣・友人」は、いずれの年齢層でも若葉台が最も高く、80～84歳の「近隣・住人」では横浜市(19.8%)に対して7.2ポイント、旭区(20.4%)に対して6.6ポイント、それぞれ高くなっている。

表4-4-2 困ったときに相談できる人や窓口はあるか(複数回答)

		同居家族			別居の子ども			兄妹姉妹・親戚・親・孫			近隣・友人			医師・歯科医師・看護師		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
65～69歳	人数	533	2,295	214	401	1,566	140	310	1,435	138	246	1,054	101	105	388	30
	%	75.3	68.6	72.1	56.6	46.8	47.1	43.8	42.9	46.5	34.7	31.5	34.0	14.8	11.6	10.1
	サンプル数	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297
70～74歳	人数	457	2,744	244	386	1,956	174	261	1,612	118	209	1,182	100	93	554	34
	%	69.9	69.2	72.8	59.0	49.4	51.9	39.9	40.7	35.2	32.0	29.8	29.9	14.2	14.0	10.1
	サンプル数	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335
75～79歳	人数	354	2,311	200	326	1,911	168	210	1,361	124	165	934	86	99	625	44
	%	67.2	62.7	61.5	61.9	51.8	51.7	39.8	36.9	38.2	31.3	25.3	26.5	18.8	17.0	13.5
	サンプル数	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325
80～84歳	人数	132	1,361	111	140	1,242	106	90	778	59	64	465	39	40	418	33
	%	55.7	57.8	58.1	59.1	52.8	55.5	38.0	33.1	30.9	27.0	19.8	20.4	16.9	17.8	17.3
	サンプル数	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191
85歳以上	人数	56	718	57	54	647	58	32	317	28	20	174	15	21	219	12
	%	54.4	58.7	51.8	52.4	52.9	52.7	31.1	25.9	25.5	19.4	14.2	13.6	20.4	17.9	10.9
	サンプル数	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110

		地域包括支援センター・役所・役場			自治会・町内会・老人クラブ			社会福祉協議会・民生委員			ケアマネジャー		
		若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区	若葉台	横浜市	旭区
65～69歳	人数	36	189	17	37	85	9	22	90	6	11	73	10
	%	5.1	5.6	5.7	5.2	2.5	3.0	3.1	2.7	2.0	1.6	2.2	3.4
	サンプル数	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297	708	3,346	297
70～74歳	人数	43	249	23	32	149	12	17	159	16	15	109	11
	%	6.6	6.3	6.9	4.9	3.8	3.6	2.6	4.0	4.8	2.3	2.8	3.3
	サンプル数	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335	654	3,963	335
75～79歳	人数	51	265	25	39	172	17	40	255	24	21	117	9
	%	9.7	7.2	7.7	7.4	4.7	5.2	7.6	6.9	7.4	4.0	3.2	2.8
	サンプル数	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325	527	3,687	325
80～84歳	人数	29	156	17	21	111	13	26	198	20	18	128	14
	%	12.2	6.6	8.9	8.9	4.7	6.8	11.0	8.4	10.5	7.6	5.4	7.3
	サンプル数	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191	237	2,354	191
85歳以上	人数	14	76	8	10	59	6	14	104	10	16	88	9
	%	13.6	6.2	7.3	9.7	4.8	5.5	13.6	8.5	9.1	15.5	7.2	8.2
	サンプル数	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110	103	1,223	110

(「その他」、「そのような人はいない」、「無回答」は記載省略)

(5) 地域の人々は信用できるか

【問9】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

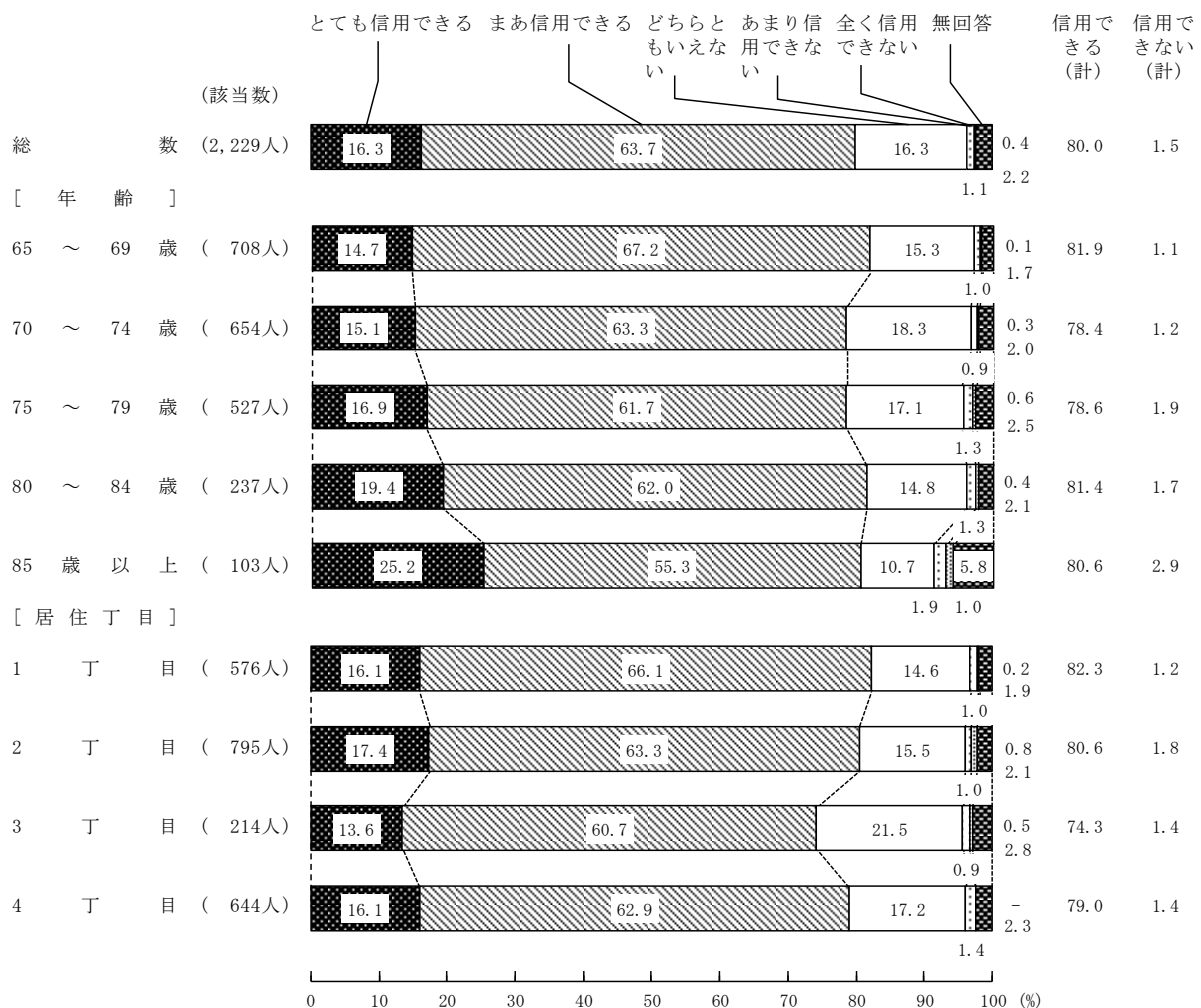
1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

地域の人々は信用できるか聞いたところ、総数では「とても信用できる」が16.3%、「まあ信用できる」が63.7%となっており、両方を合わせた「信用できる(計)」が80.0%となっている。一方、「あまり信用できない」は1.1%、「全く信用できない」が0.4%となっており、両方を合わせた「信用できない(計)」は1.5%となっている。

年齢別にみると、「とても信用できる」は年齢が高くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では14.7%であるが、85歳以上では25.2%と4人に1人を占める。また、「まあ信用できる」は、いずれの年齢層においても5割以上を占めており、もっとも割合の高い65～69歳では67.2%に上っている。「信用できる(計)」は、いずれの年齢層でも8割程度となっている。

居住丁目別にみると、「信用できる(計)」は1丁目の82.3%で最も高く、3丁目(74.3%)が最も低くなっている。

図4-5-1 地域の人々は信用できるか



「信用できる（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢層による差は3ポイント程度となっており、年齢層による大きな差は見られない。

また、いずれの年齢層も、横浜市と旭区が65～70%程度を推移しているのに対し、若葉台は8割程度の水準を維持し、最も高くなっている。特に65歳～69歳では横浜市(68.1%)に対して13.8ポイント、旭区(68.7%)に対して13.2ポイント、80～84歳では横浜市(67.8%)に対して13.6ポイント、旭区(64.9%)に対して16.5ポイント、85歳以上では横浜市(68.8%)に対して11.8ポイント、旭区(65.5%)に対して15.1ポイント高く、若葉台の高さが目立っている。

図4-5-2 地域の人々は信用できるか

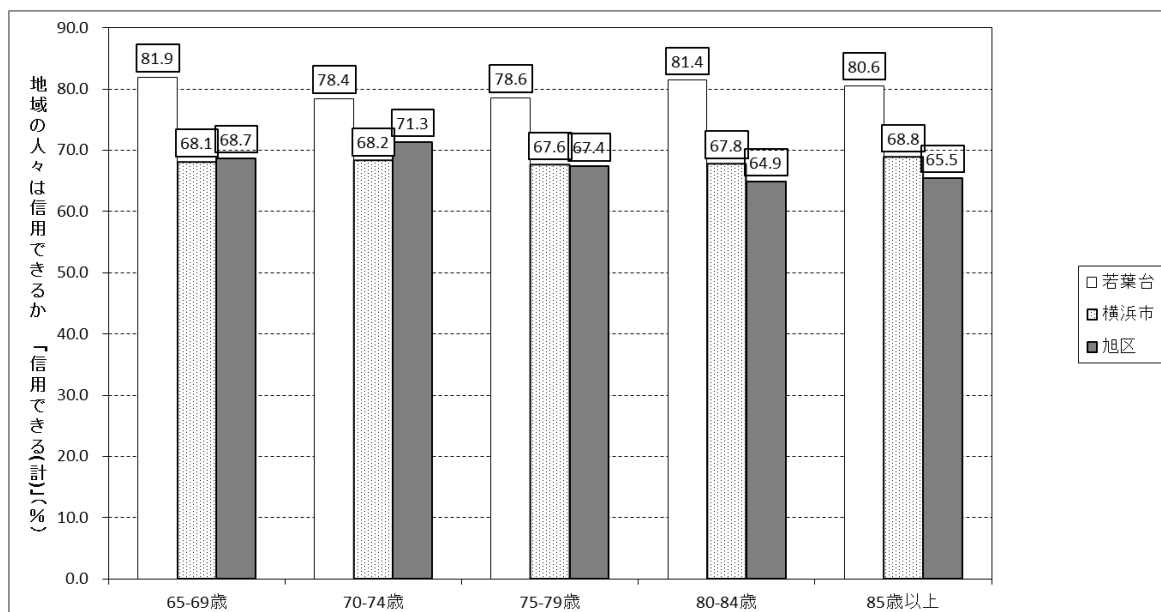


表4-5-1 地域の人々は信用できるか

地域の人々は信用できるか 「信用できる(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	580	513	414	193	83
	%	81.9	78.4	78.6	81.4	80.6
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,277	2,704	2,491	1,595	842
	%	68.1	68.2	67.6	67.8	68.8
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	204	239	219	124	72
	%	68.7	71.3	67.4	64.9	65.5
	サンプル数	297	335	325	191	110

(6) 地域の人々は、他の人の役に立とうと思うか

【問9】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

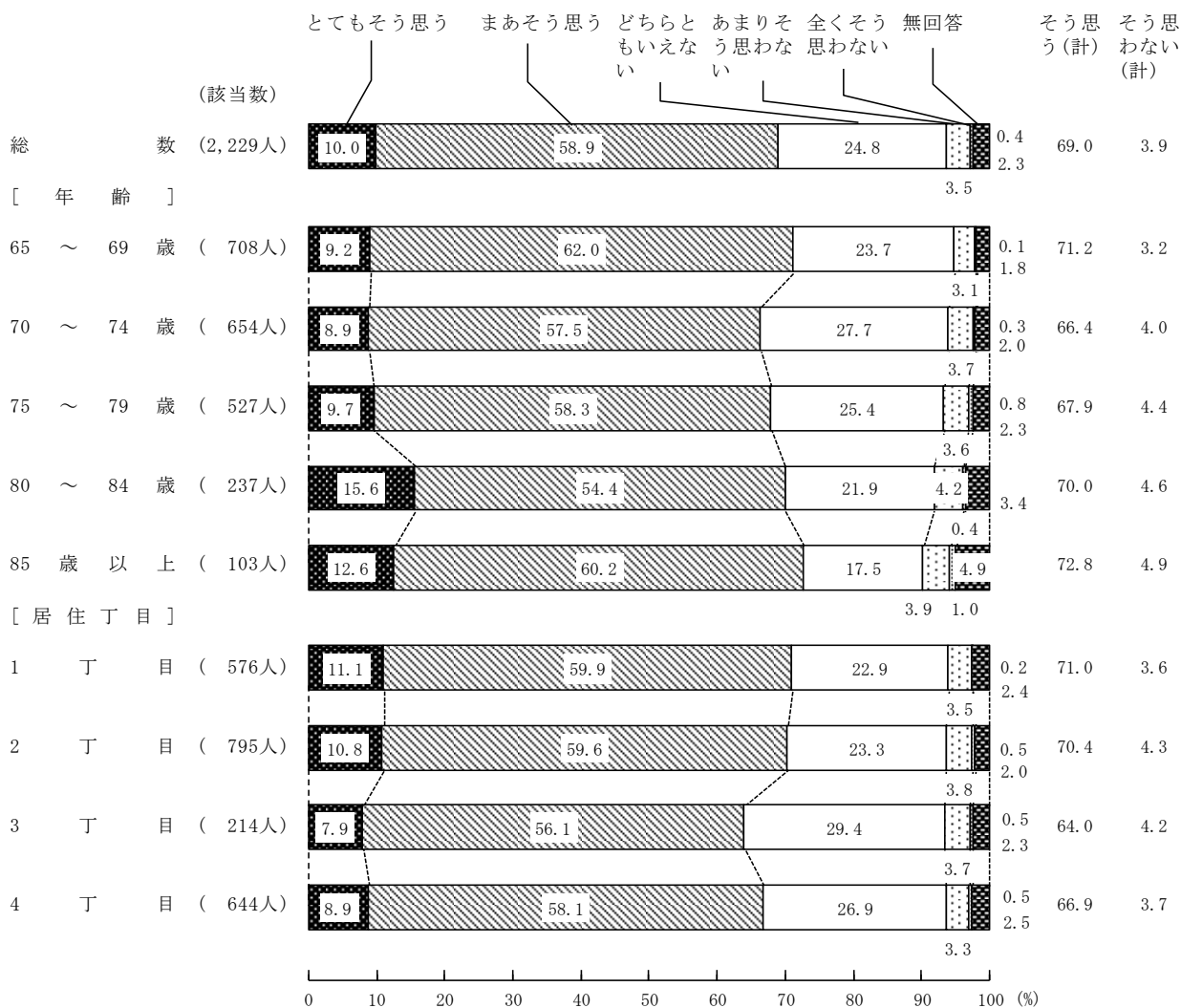
2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いますか。

地域の人々は、他の人の役に立とうと思うか聞いたところ、総数では「とてもそう思う」が10.0%、「まあそう思う」が58.9%となっており、両方を合わせた「そう思う(計)」が69.0%となっている。一方、「あまりそう思わない」は3.5%、「全くそう思わない」が0.4%となっており、両方を合わせた「そう思わない(計)」は3.9%となっている。

年齢別にみると、「とてもそう思う」は80～84歳の15.6%が最も高く、次いで85歳以上が12.6%となっており、他の年齢層はそれぞれ9%程度となっている。「そう思う(計)」は70歳以上では年齢が高くなるほど、割合が高くなり80歳以上では7割を占めている。また65～69歳も71.2%である。

居住丁目別にみると、「そう思う(計)」は1丁目(71.0%)、2丁目(70.4%)は7割を占めるが、3丁目では64.0%に留まっている。

図4-6-1 地域の人々は、他の人の役に立とうと思うか



「そう思う（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの年齢層も若葉台が最も高くなっており、ほぼすべての年齢層で10ポイント以上の大きな差がみられる。特に、65～69歳では横浜市（52.0%）に対して19.2ポイント、旭区（54.2%）に対して17.0ポイント、75～79歳では横浜市（52.1%）に対して15.8ポイント、旭区（49.2%）に対して18.7ポイント、80～84歳では横浜市（55.1%）に対して14.9ポイント、旭区（53.9%）に対して16.1ポイント、85歳以上では横浜市（57.2%）に対して15.6ポイント、旭区（52.7%）に対して20.1ポイントそれぞれ上回っており、若葉台の高さが目立っている。

図4-6-2 地域の人々は、他の人の役に立とうと思うか

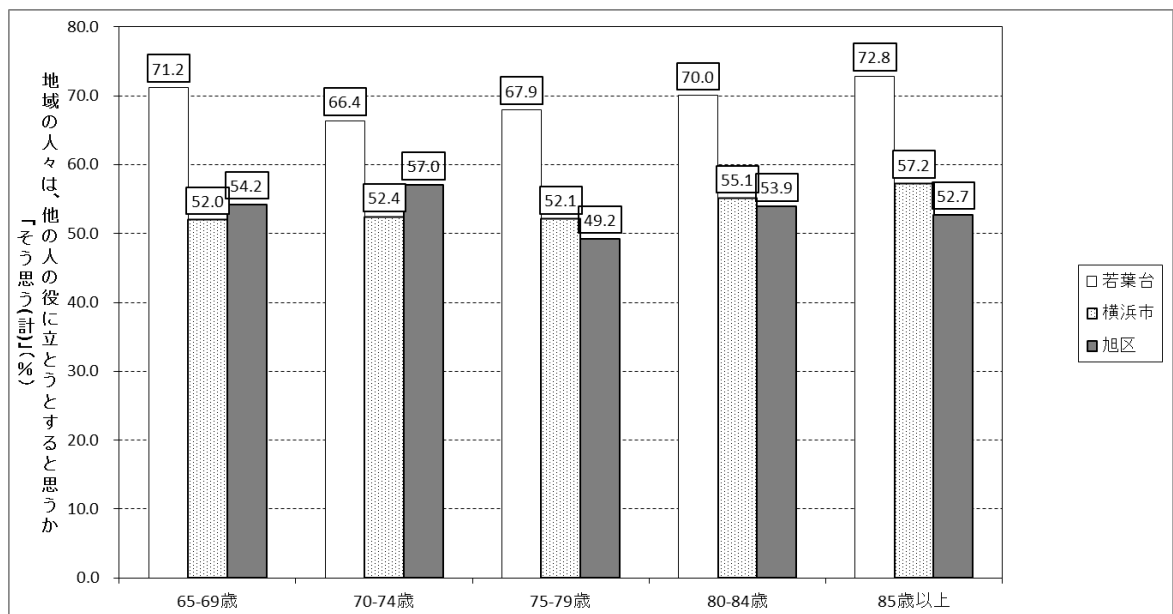


表4-6-1 地域の人々は、他の人の役に立とうと思うか

地域の人々は、他の人の役に立とうと思うか 「そう思う(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	504	434	358	166	75
	%	71.2	66.4	67.9	70.0	72.8
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,739	2,077	1,920	1,297	700
	%	52.0	52.4	52.1	55.1	57.2
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	161	191	160	103	58
	%	54.2	57.0	49.2	53.9	52.7
	サンプル数	297	335	325	191	110

(7) 住んでいる地域にどの程度愛着があるか

【問9】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

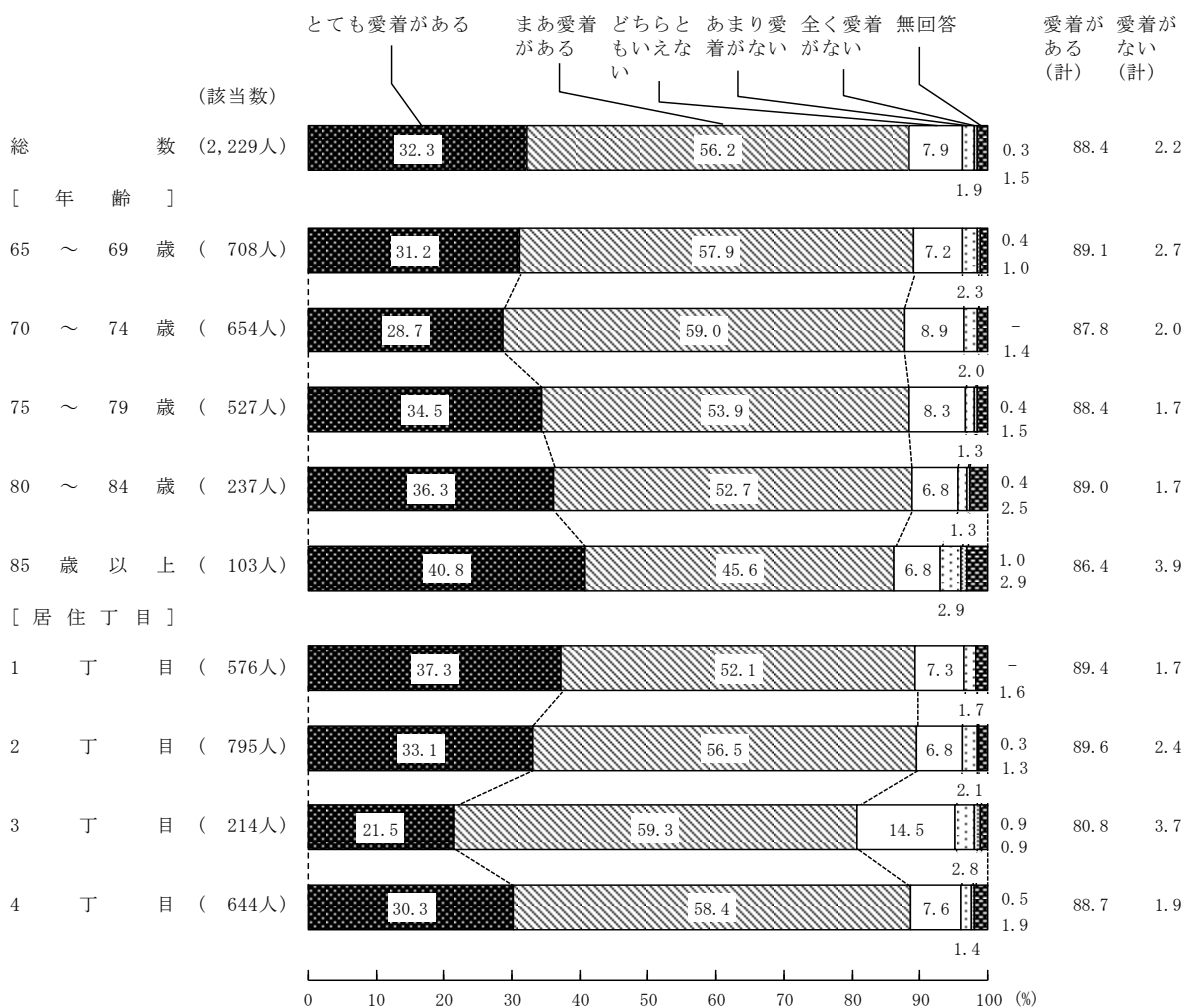
3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

住んでいる地域にどの程度愛着があるか聞いたところ、総数では「とても愛着がある」が 32.3%、「まあ愛着がある」が 56.2%となっており、両方を合わせた「愛着がある(計)」が 88.4%となっている。一方、「あまり愛着がない」が 1.9%、「全く愛着がない」が 0.3%となっており、両方を合わせた「愛着がない(計)」は 2.2%となっている。

年齢別にみると、「とても愛着がある」は年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では 40.8%と4割を占める。また、「愛着がある(計)」はいずれの年齢層も 85~90%程度と高い水準となっている。

居住丁目別にみると、「とても愛着がある」は1丁目の 37.3%で最も高い。一方、3丁目は 21.5%と低くなっている。「愛着がある(計)」では1丁目(89.4%)、2丁目(89.6%)、4丁目(88.7%)に比べて、3丁目(80.8%)が低い。

図4-7-1 住んでいる地域にどの程度愛着があるか



「愛着がある（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの年齢層も「愛着がある（計）」の割合は若葉台が最も高く、横浜市、旭区に対して6ポイント以上高くなっている。特に65～69歳では横浜市（76.5%）に対して12.6ポイント、旭区（78.1%）に対して11.0ポイント、75～79歳では旭区（73.8%）に対して14.6ポイント、85歳以上では旭区（72.7%）に対して13.7ポイントそれぞれ上回っており、若葉台の高さが目立っている。

図4-7-2 住んでいる地域にどの程度愛着があるか

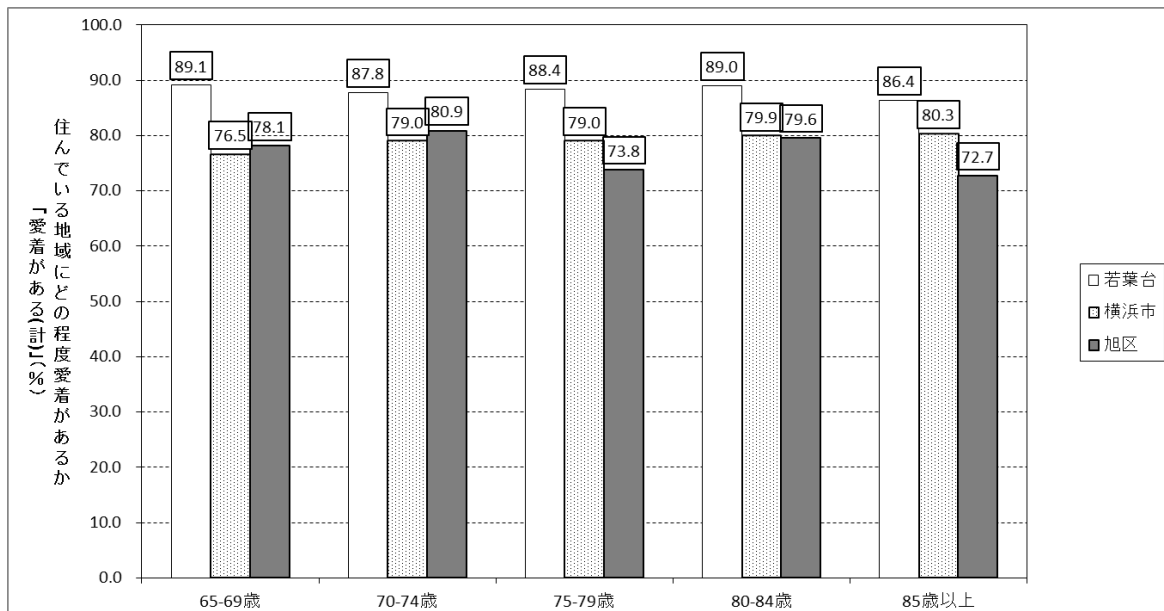


表4-7-1 住んでいる地域にどの程度愛着があるか

住んでいる地域にどの程度愛着があるか 「愛着がある(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	631	574	466	211	89
	%	89.1	87.8	88.4	89.0	86.4
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,561	3,129	2,913	1,880	982
	%	76.5	79.0	79.0	79.9	80.3
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	232	271	240	152	80
	%	78.1	80.9	73.8	79.6	72.7
	サンプル数	297	335	325	191	110

(8) 過去3年間に地域の避難訓練などに参加したか

【問22】あなたが住んでいる地域の交流や防災についておうかがいします。

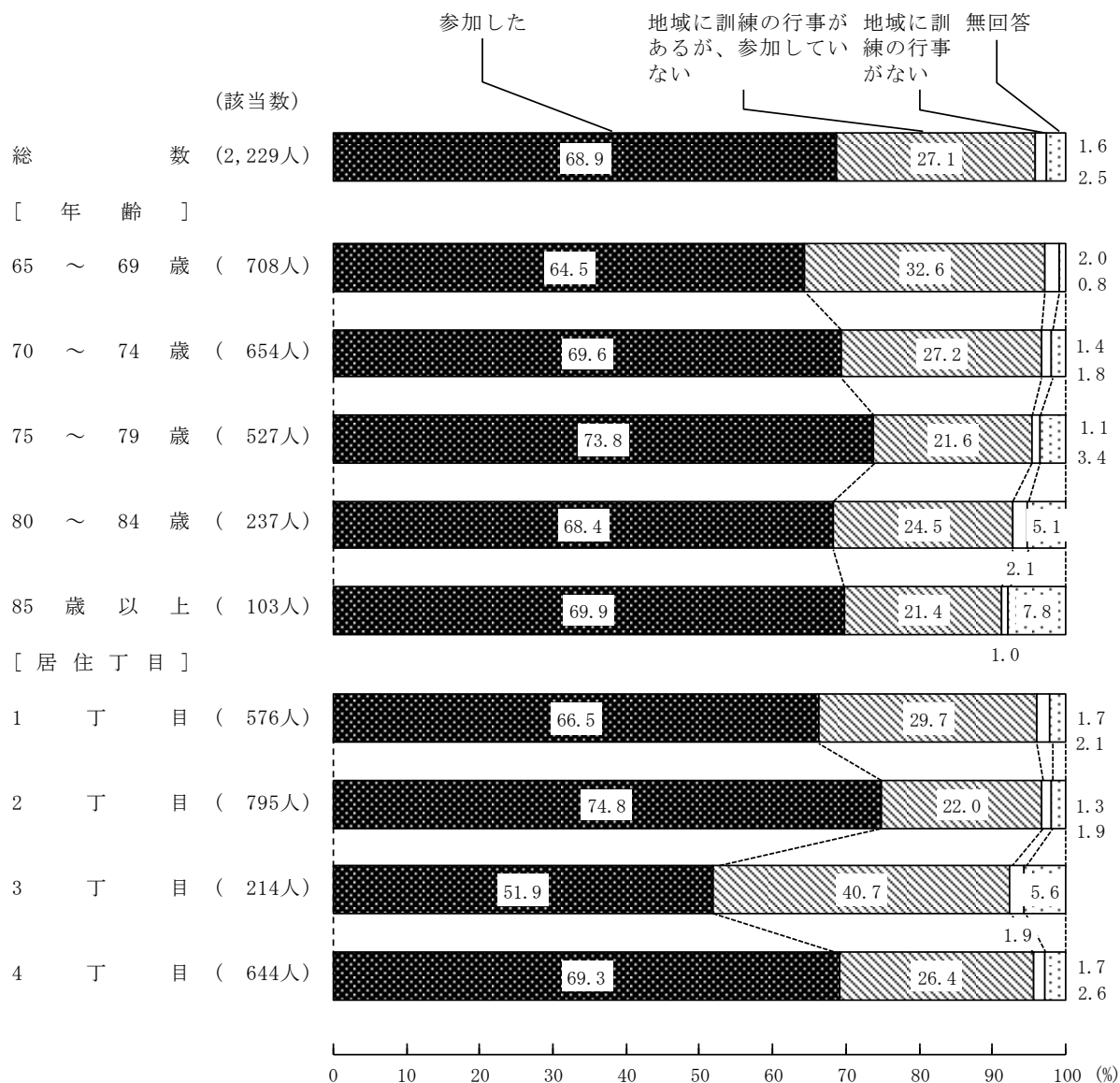
1) 過去3年間に地域の避難訓練など、災害や緊急時の訓練の行事に1回以上参加しましたか。

過去3年間に地域の避難訓練などに参加したか聞いたところ、総数では「参加した」が68.9%、「地域に訓練の行事があるが、参加していない」が27.1%、「地域に訓練の行事がない」が1.6%となっている。

年齢別にみると、「参加した」は75～79歳の73.8%で最も高く、最も低い65～69歳(64.5%)に比べて9.3ポイント高くなっている。70～74歳(69.6%)、80～84歳(68.4%)、85歳以上(69.9%)は、それぞれ「参加した」が7割弱を占めている。

居住丁目別にみると、「参加した」は2丁目(74.8%)が最も高く4人に3人が参加している。一方、3丁目は51.9%で低くなっている。

図4-8-1 過去3年間に地域の避難訓練などに参加したか



「参加した」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、若葉台の参加率がいずれの年齢層でも横浜市、旭区より大きく上回っている。

「参加した」の割合が3～4割程度を推移する横浜市と旭区に比べ、若葉台では6～7割以上を推移しており、その差は30～40ポイント以上にも達している。

旭区の65～69歳と80～84歳、85歳以上は、該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

図4-8-2 過去3年間に地域の避難訓練などに参加したか

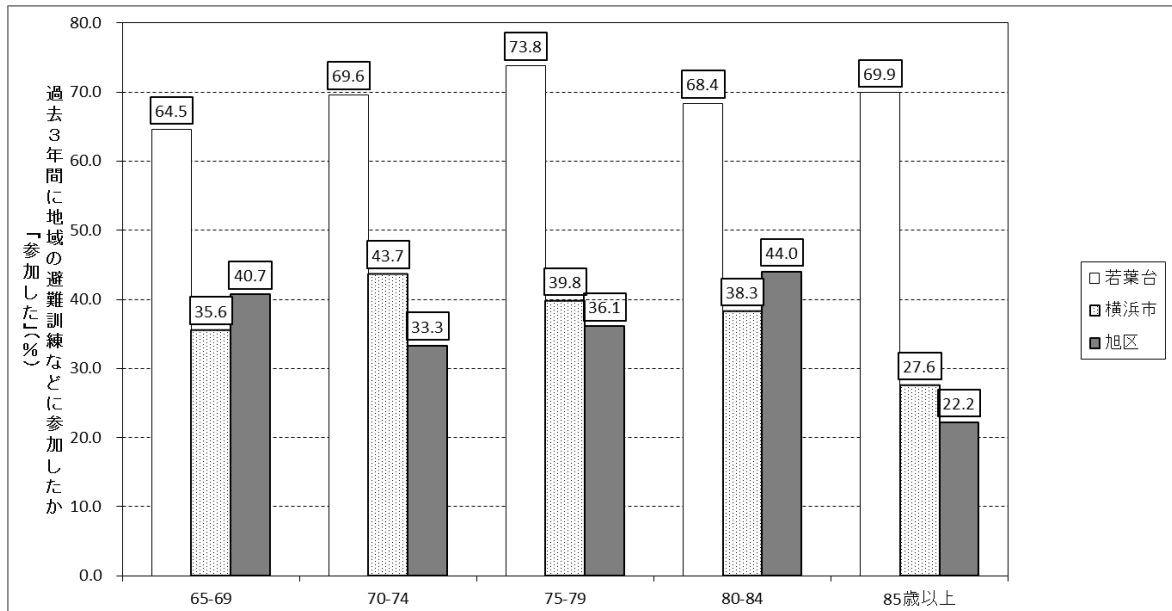


表4-8-1 過去3年間に地域の避難訓練などに参加したか

過去3年間に地域の避難訓練などに参加したか 「参加した」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	457	455	389	162	72
	%	64.5	69.6	73.8	68.4	69.9
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	143	210	179	116	43
	%	35.6	43.7	39.8	38.3	27.6
	サンプル数	402	481	450	303	156
旭区	人数	11	15	13	11	2
	%	40.7	33.3	36.1	44.0	22.2
	サンプル数	27	45	36	25	9

(9) 地域の方は、子どもの良いおこないをみて、子どもや親をほめると思うか

【問 22】あなたが住んでいる地域の交流や防災についておうかがいします。

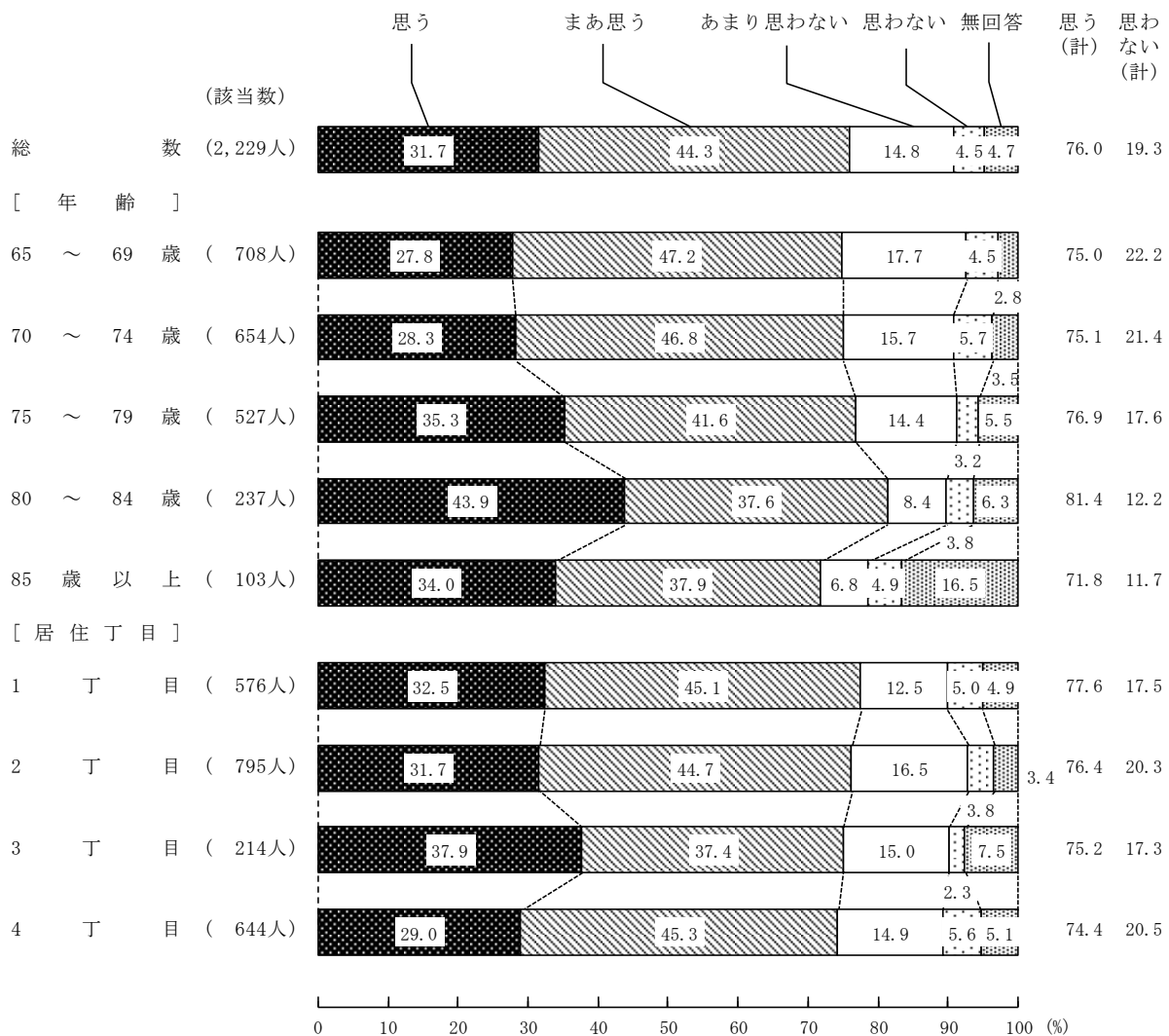
3) 地域の方は、子どもが良いおこないをしているのを見かけて、子どもや親をほめると思いますか。

地域の方は、子どもの良いおこないをみて、子どもや親をほめると思うか聞いたところ、総数では「思う」が31.7%、「まあ思う」が44.3%となっており、両方を合わせた「思う(計)」が76.0%となっている。一方、「あまり思わない」は14.8%、「思わない」が4.5%となっており、両方を合わせた「思わない(計)」は19.3%となっている。

年齢別にみると、「思う」は84歳までは年齢が高くなるほど、割合が高くなる傾向がみられ、80～84歳(43.9%)では4割を超え、65～69歳(27.8%)と比べて16.1ポイント高くなっている。また、「思う(計)」はいずれの年齢層も70%を超えているが、80～84歳(81.4%)では8割以上と最も高くなっている。

居住丁目別にみると、「思う」は3丁目(37.9%)が最も高い。「思う(計)」はいずれの丁目も75%前後で、丁目ごとの大きな差はみられない。

図4-9-1 地域の方は、子どもの良いおこないをみて、子どもや親をほめると思うか



「思う（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、横浜市と旭区では概ね 84 歳までは年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられる。

横浜市と比べると 85 歳以上（71.8%）は同率となっているが、それ以外は若葉台の方が上回っている。70～74 歳では 6.9 ポイント、75～79 歳では 6.2 ポイント、それぞれ若葉台の方が高くなっている。旭区と比べると、70～74 歳では若葉台の方が 4.0 ポイント高く、75～79 歳では旭区の方が 3.7 ポイント高くなっている。

旭区の 65～69 歳と 80～84 歳、85 歳以上は、該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

図 4-9-2 地域の方は、子どもの良いおこないをみて、子どもや親をほめると思うか

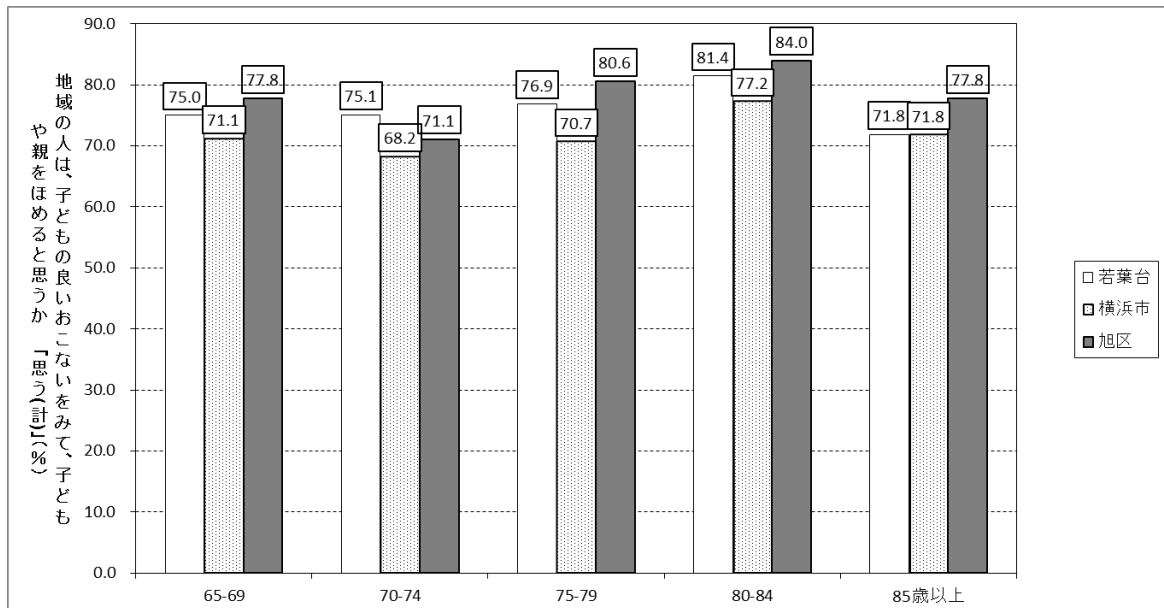


表 4-9-1 地域の方は、子どもの良いおこないをみて、子どもや親をほめると思うか

地域の方は、子どもの良いおこないをみて、子どもや親をほめると思うか 「思う(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	531	491	405	193	74
	%	75.0	75.1	76.9	81.4	71.8
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	286	328	318	234	112
	%	71.1	68.2	70.7	77.2	71.8
	サンプル数	402	481	450	303	156
旭区	人数	21	32	29	21	7
	%	77.8	71.1	80.6	84.0	77.8
	サンプル数	27	45	36	25	9

(10) 地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じるか

【問 2 2】あなたが住んでいる地域の交流や防災についておうかがいします。

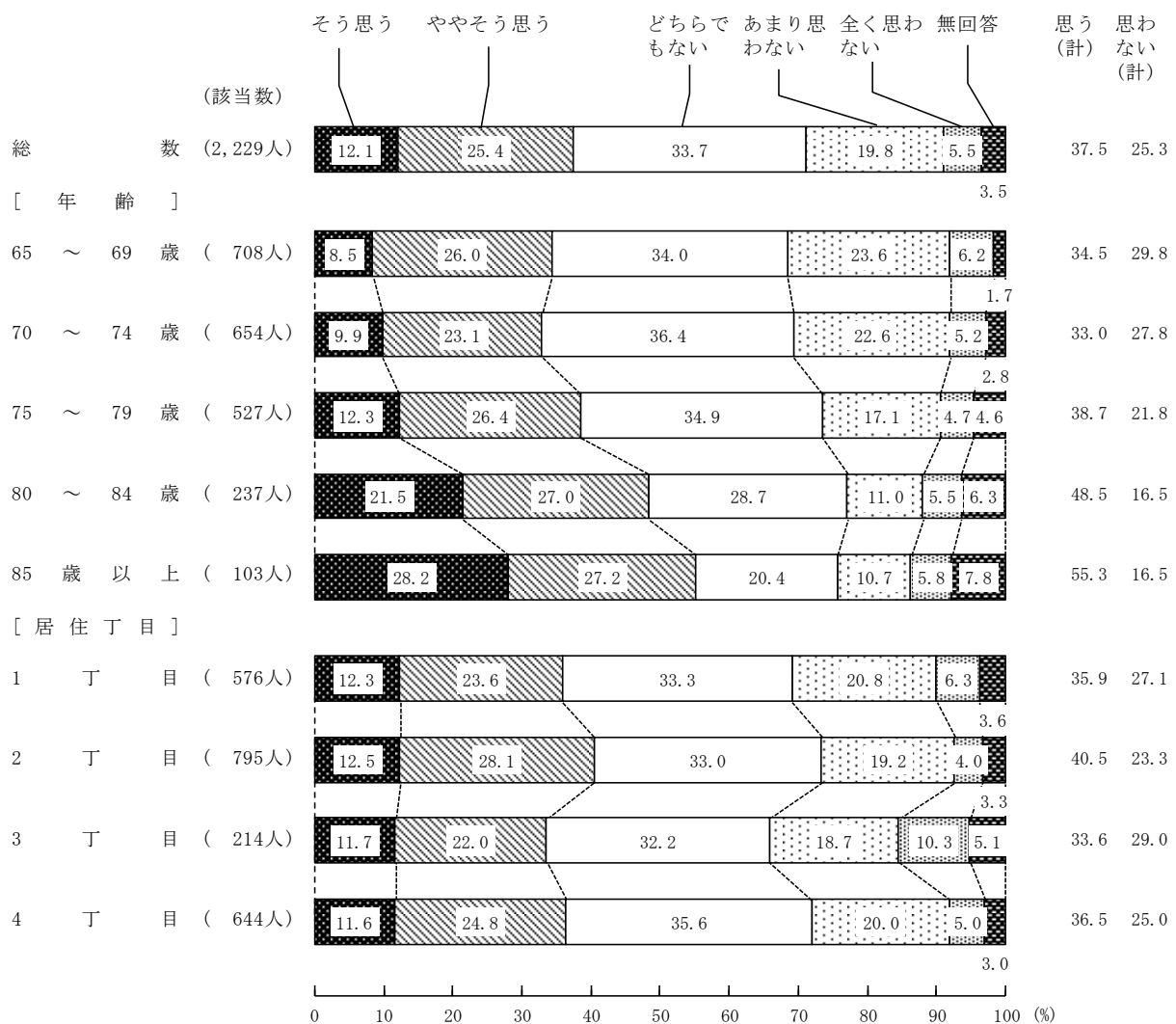
6) あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じるか聞いたところ、総数では「そう思う」が12.1%、「ややそう思う」が25.4%となっており、両方を合わせた「思う（計）」が37.5%となっている。一方、「あまり思わない」は19.8%、「全く思わない」が5.5%となっており、両方を合わせた「思わない（計）」は25.3%となっている。

年齢別にみると、「そう思う」は年齢が高くなるほど割合が高くなっており、65～69歳では8.5%であるが、85歳以上では28.2%を占め、「そう思う」の割合は3倍以上となっている。また、「思う（計）」も年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、85歳以上では55.3%と半数を超えている。

居住丁目別にみると、「そう思う」はいずれの丁目も11～12%台で差は見られない。「思う（計）」は2丁目（40.5%）が最も高くなっている。

図 4-10-1 地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じるか



「思う（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、84歳までは、いずれの地域も年齢が高くなるほど「思う（計）」の割合が高くなる傾向がみられる。65～69歳と85歳以上で比較すると、横浜市の差は13.9ポイントなのに対し、若葉台は20.8ポイントとなっており、若葉台の方が増加の幅が大きくなっている。

また、いずれの年齢層も「思う（計）」の割合は若葉台が最も高くなっている。特に横浜市に対して65～69歳では9.9ポイント、75～79歳では5.4ポイント、80～84歳では11.5ポイント高く、旭区に対して70～74歳では6.3ポイント高く、若葉台が大きく上回っている。

旭区の65～69歳と80～84歳、85歳以上は、該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

図4-10-2 地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じるか

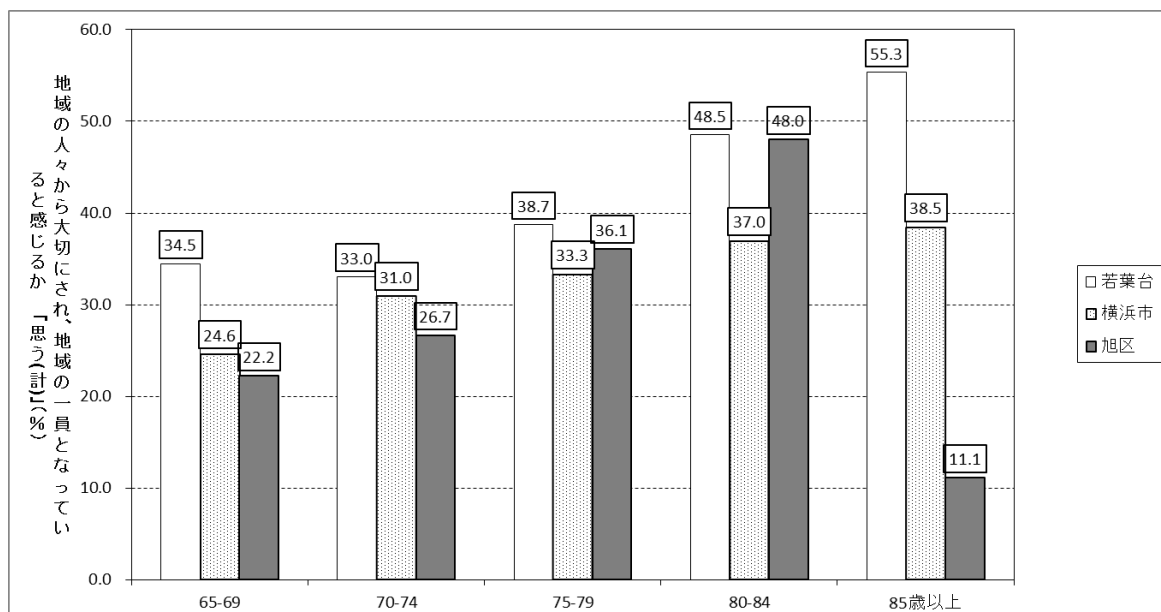


表4-10-1 地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じるか

地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じるか「思う(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	244	216	204	115	57
	%	34.5	33.0	38.7	48.5	55.3
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	99	149	150	112	60
	%	24.6	31.0	33.3	37.0	38.5
	サンプル数	402	481	450	303	156
旭区	人数	6	12	13	12	1
	%	22.2	26.7	36.1	48.0	11.1
	サンプル数	27	45	36	25	9

(11) 地域のものごとの決定に参加しているか

【問 22】あなたが住んでいる地域の交流や防災についておうかがいします。

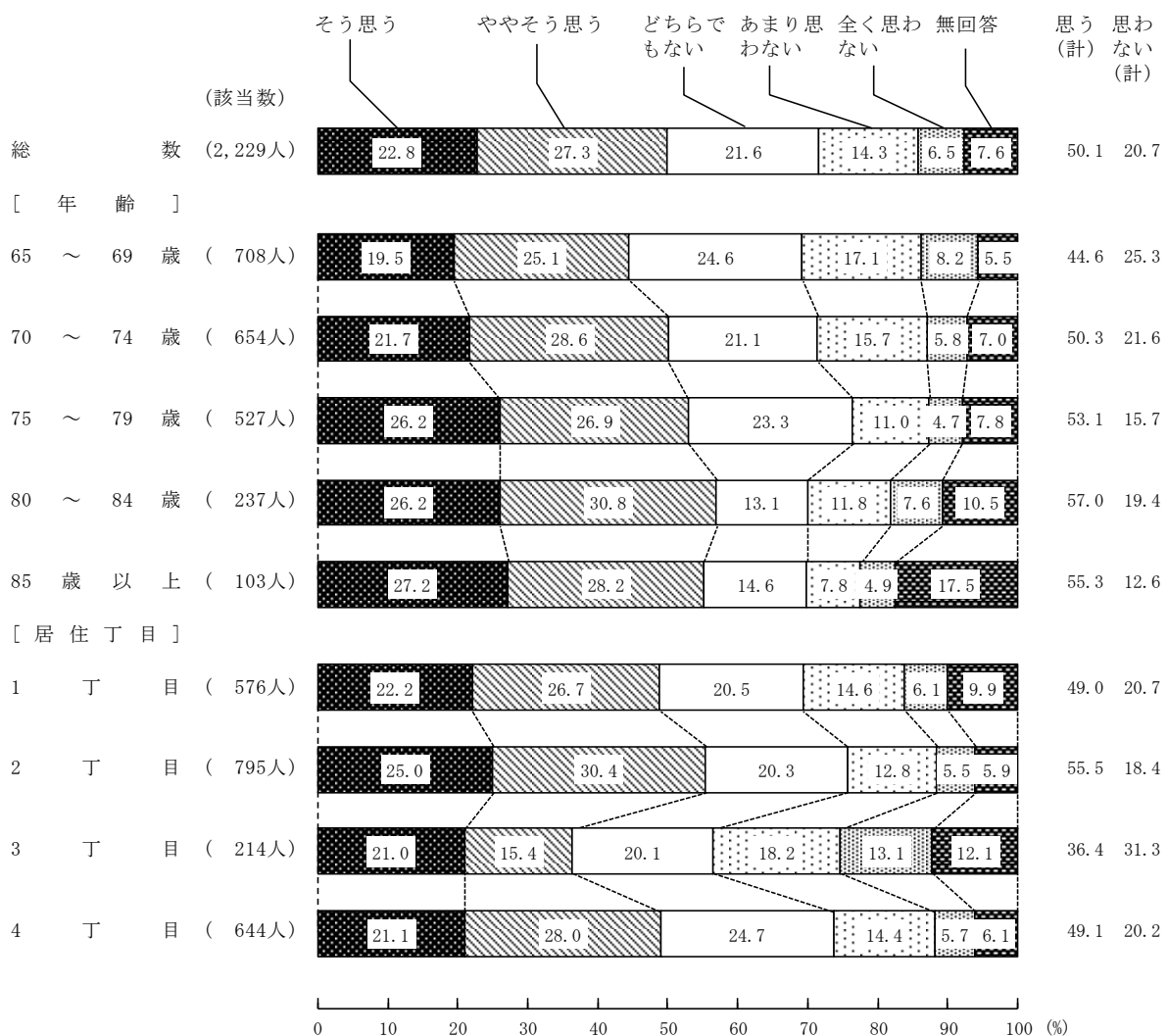
7) あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していますか。

地域のものごとの決定に参加しているか聞いたところ、総数では「そう思う」が22.8%、「ややそう思う」が27.3%となっており、両方を合わせた「思う(計)」が50.1%となっている。一方、「あまり思わない」は14.3%、「全く思わない」が6.5%となっており、両方を合わせた「思わない(計)」は20.7%となっている。

年齢別にみると、「そう思う」は年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、65～69歳では19.5%であるが、85歳以上では27.2%となっている。また、「思う(計)」も年齢が高くなるほど割合が高くなる傾向がみられ、最も高い80～84歳では57.0%となっている。一方、「思わない(計)」は最も高い65～69歳でも25.3%に留まり、85歳以上(12.6%)では1割程度となっている。

居住丁目別にみると、「思う(計)」は2丁目(55.5%)で最も高く半数を超える。一方、3丁目(36.4%)では3割台に留まっている。

図 4-11-1 地域のものごとの決定に参加しているか



「思う（計）」と答えた人を横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も年齢が高くなるほど「思う（計）」の割合が高くなる傾向がみられるが、いずれの年齢層も「思う（計）」の割合は若葉台が圧倒的に高い。横浜市と比べると、どの年齢層でも15～20ポイント以上高くなっているが、特に85歳以上では25.2ポイントと大きな差がみられる。また、旭区と比べても70～74歳では23.6ポイント、75～79歳では17.0ポイント、それぞれ若葉台が上回っている。

旭区の65～69歳と80～84歳、85歳以上は、該当数が少ないため、参考値の掲載にとどめ分析は控える。

図4-11-2 地域のものごとの決定に参加しているか

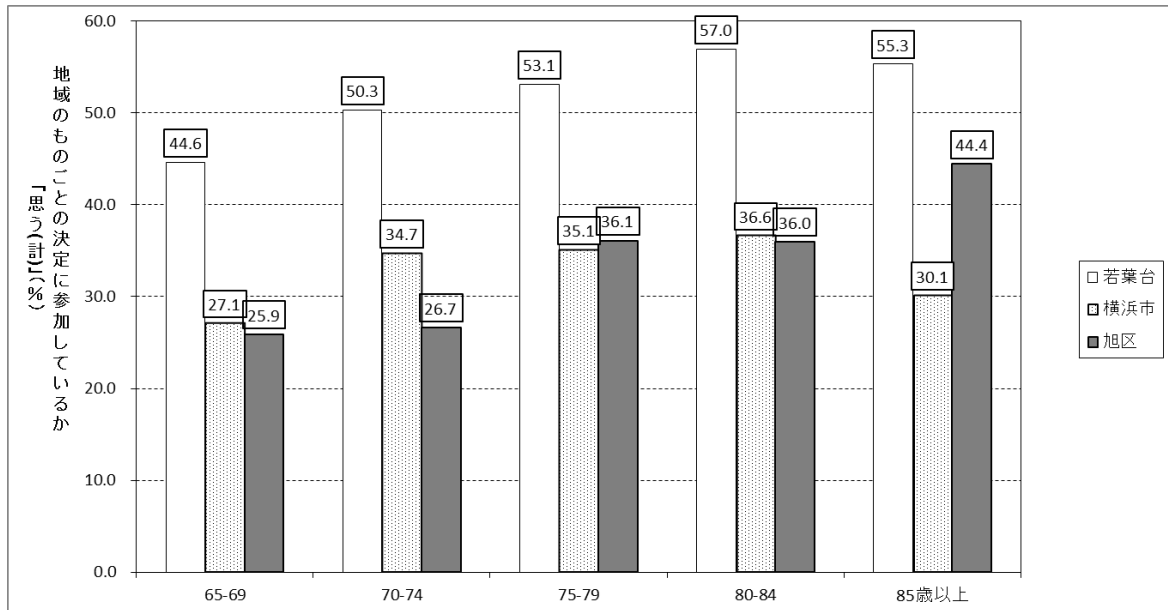


表4-11-1 地域のものごとの決定に参加しているか

地域のものごとの決定に参加しているか 「思う(計)」		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	316	329	280	135	57
	%	44.6	50.3	53.1	57.0	55.3
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	109	167	158	111	47
	%	27.1	34.7	35.1	36.6	30.1
	サンプル数	402	481	450	303	156
旭区	人数	7	12	13	9	4
	%	25.9	26.7	36.1	36.0	44.4
	サンプル数	27	45	36	25	9

5. 社会参加と社会的ネットワークにかかわる地域診断項目

(1) 就労していない者の割合

若葉台の就労していない者の割合をみると、65～69歳では58.3%となっており、それから年齢が高くなるほど上昇し、80～84歳では80.6%と割合が高くなるが、85歳以上では74.8%と少し下降している。

横浜市、旭区と比較すると、3地域ともに84歳までは上昇している。また、どの年齢層でも若葉台が最も高くなっている。横浜市と旭区の間では大きな差がなく、それぞれの年齢層で若葉台は4～9ポイント程度高くなっている。

図5-1-1 就労していない者の割合

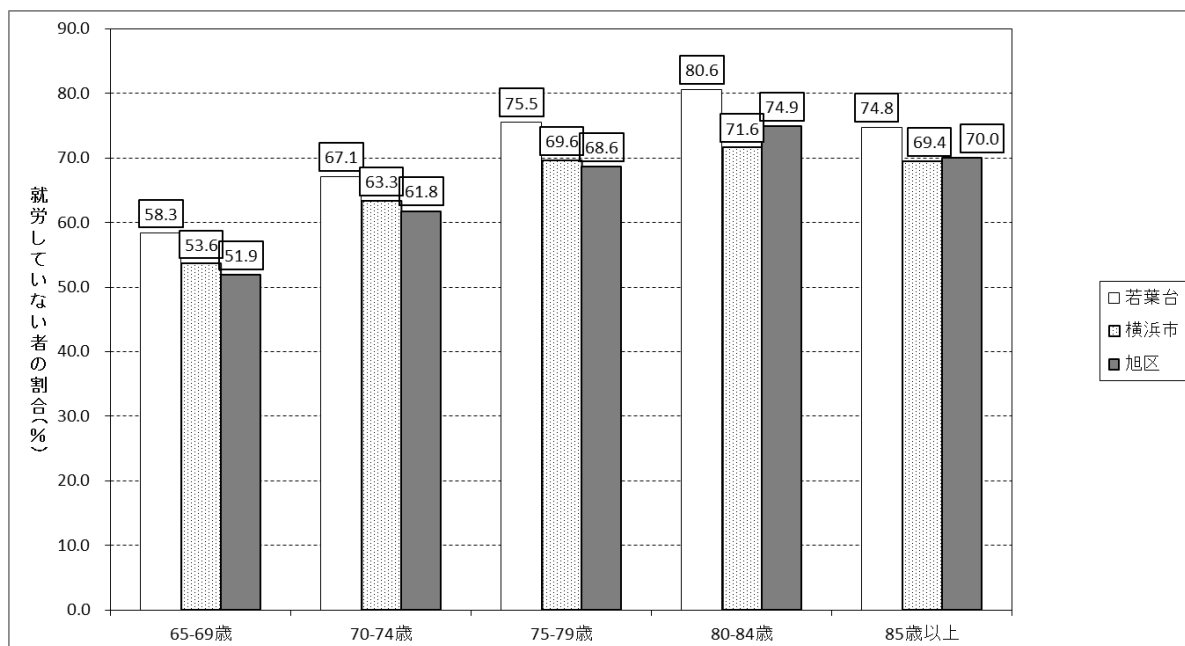


表5-1-1 就労していない者の割合

介護予防ニーズ： 就労していない者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	413	439	398	191	77
	%	58.3	67.1	75.5	80.6	74.8
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,793	2,510	2,566	1,685	849
	%	53.6	63.3	69.6	71.6	69.4
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	154	207	223	143	77
	%	51.9	61.8	68.6	74.9	70.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(2) 趣味の会参加者割合

若葉台の趣味の会参加者割合をみると、70歳以上はすべての年齢層で4割を超えており、75～79歳が47.4%で最も高くなっている。

横浜市、旭区と比較すると、75歳以上は若葉台が最も高くなっている。80歳以降減少を加速する横浜市、旭区に比べて、若葉台はあまり減少しておらず、特に85歳以上では横浜市（28.5%）に対して17.1ポイント、旭区（30.9%）に対して14.7ポイントと差が大きくなっており、若葉台の高さが目立っている。

図 5-2-1 趣味の会参加者割合

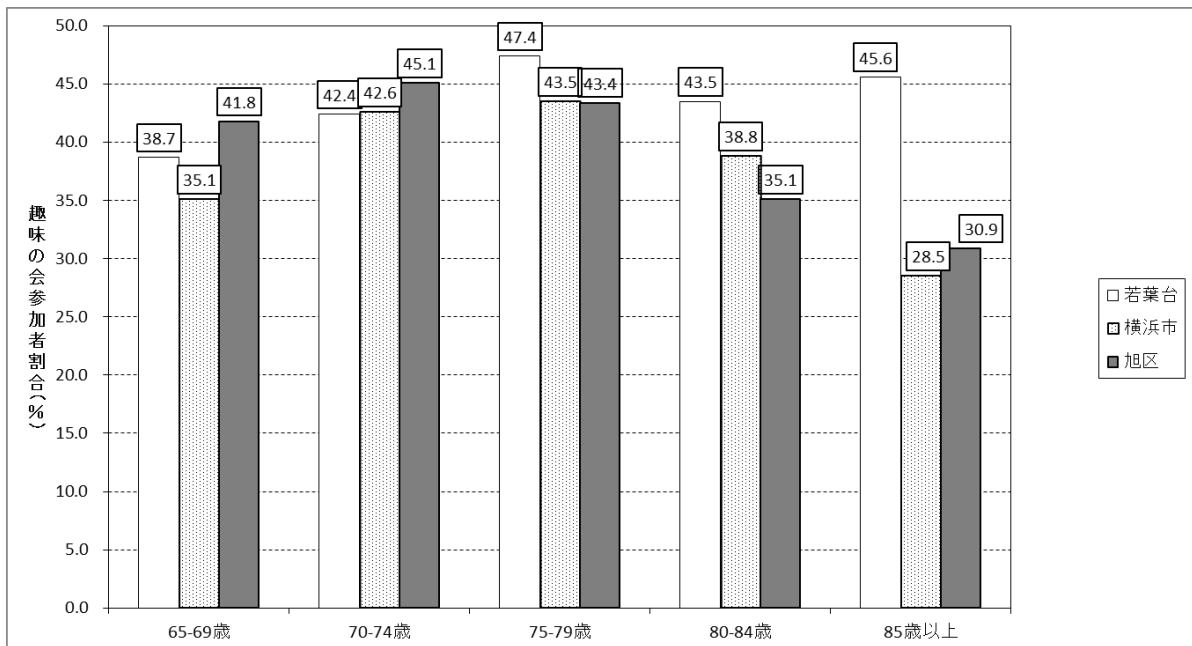


表 5-2-2 趣味の会参加者割合

介護予防ニーズ： 趣味の会参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	274	277	250	103	47
	%	38.7	42.4	47.4	43.5	45.6
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	1,176	1,687	1,605	913	348
	%	35.1	42.6	43.5	38.8	28.5
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	124	151	141	67	34
	%	41.8	45.1	43.4	35.1	30.9
	サンプル数	297	335	325	191	110

(3) ボランティア参加者割合

若葉台のボランティア参加者割合をみると、65～69歳（19.9%）、70～74歳（23.4%）と、年齢層が高くなるほど上昇し、75～79歳を頂点として、下降に転じている。最も割合が高い75～79歳では29.2%と3割程度となっている。また80～84歳では19.8%、85歳以上でも15.5%となっている。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの年齢層でも若葉台が最も高く、若葉台では80～84歳まで約2割以上が参加している。横浜市と旭区では、いずれの年齢層も2割に達していない。そのため、いずれの年齢層でも4～13ポイント程度、若葉台が高くなっているが、最も大きな差がみられるのは75～79歳で、横浜市（17.0%）に対して12.2ポイント、旭区（16.0%）に対して13.2ポイントの差となっている。

図5-3-1 ボランティア参加者割合

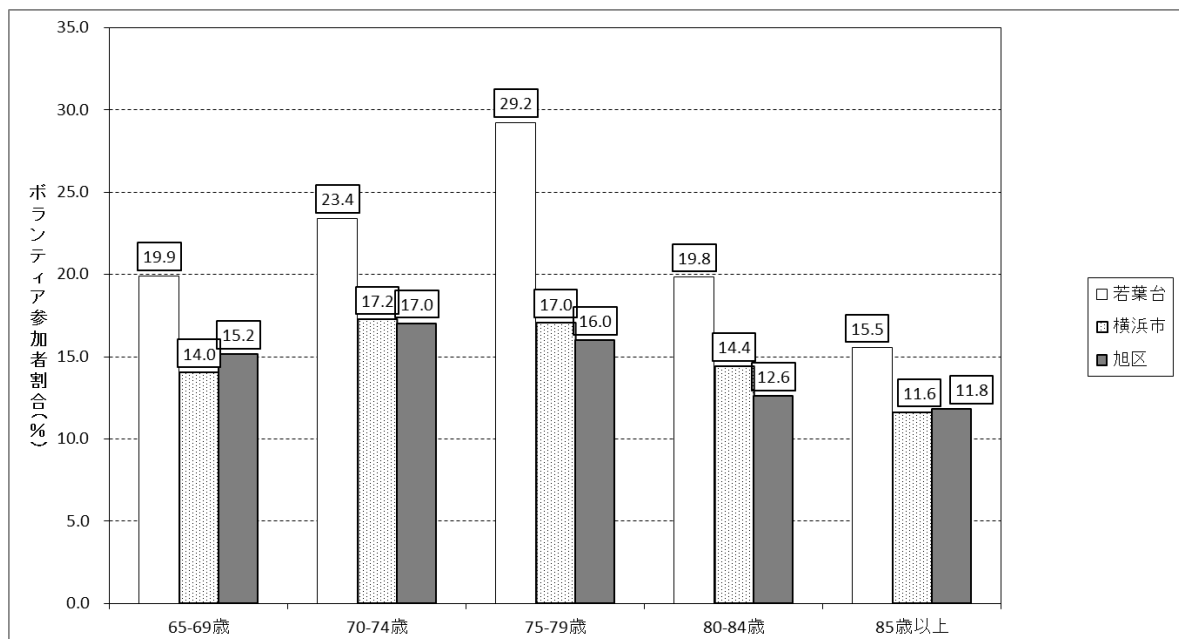


表5-3-1 ボランティア参加者割合

介護予防ニーズ： ボランティア参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	141	153	154	47	16
	%	19.9	23.4	29.2	19.8	15.5
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	469	683	628	339	142
	%	14.0	17.2	17.0	14.4	11.6
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	45	57	52	24	13
	%	15.2	17.0	16.0	12.6	11.8
	サンプル数	297	335	325	191	110

(4) 学習・教養サークル参加者割合

若葉台の学習・教養サークル参加者割合をみると、最も高いのが85歳以上の13.6%、次いで75～79歳の13.3%となっており、65～69歳（9.0%）や70～74歳（9.8%）といった低い年齢層よりも、高い年齢層の方が、割合が高くなっている。

横浜市、旭区と比較すると、75歳以上の年齢層で若葉台が最も高くなっている。特に85歳以上で、横浜市（7.8%）に対して5.8ポイント、旭区（10.0%）に対して3.6ポイント、それぞれ若葉台の方が高く、大きな差がみられる。

図5-4-1 学習・教養サークル参加者割合

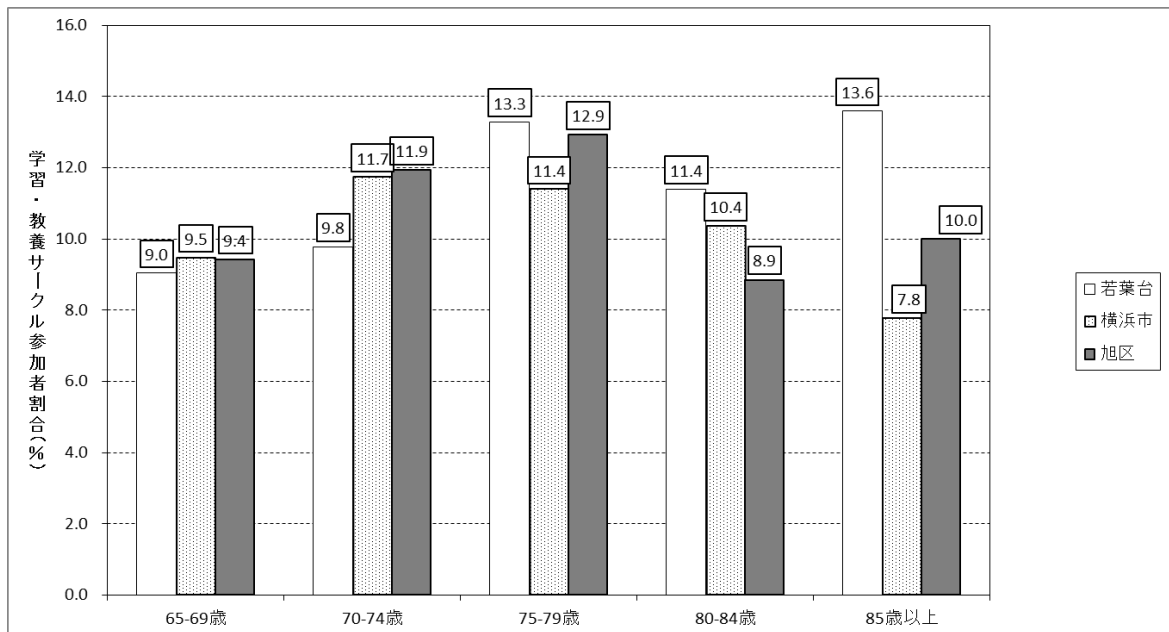


表5-4-1 学習・教養サークル参加者割合

介護予防ニーズ： 学習・教養サークル参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	64	64	70	27	14
	%	9.0	9.8	13.3	11.4	13.6
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	317	465	420	244	95
	%	9.5	11.7	11.4	10.4	7.8
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	28	40	42	17	11
	%	9.4	11.9	12.9	8.9	10.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(5) 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合

若葉台の特技や経験を他者に伝える活動参加者割合をみると、65～69歳（5.2%）、70～74歳（8.0%）と、年齢が高くなるほど上昇し、75～79歳を頂点に、下降に転じている。最も高い75～79歳では12.0%となっている。65～69歳（5.2%）、85歳以上（4.9%）はそれぞれ5%程度であり、それらと比べると75～79歳は2倍以上となっている。

横浜市、旭区と比較すると、75～79歳では若葉台（12.0%）が最も高いが、他の年齢層では、横浜市、旭区の方が上回っている。

図 5-5-1 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合

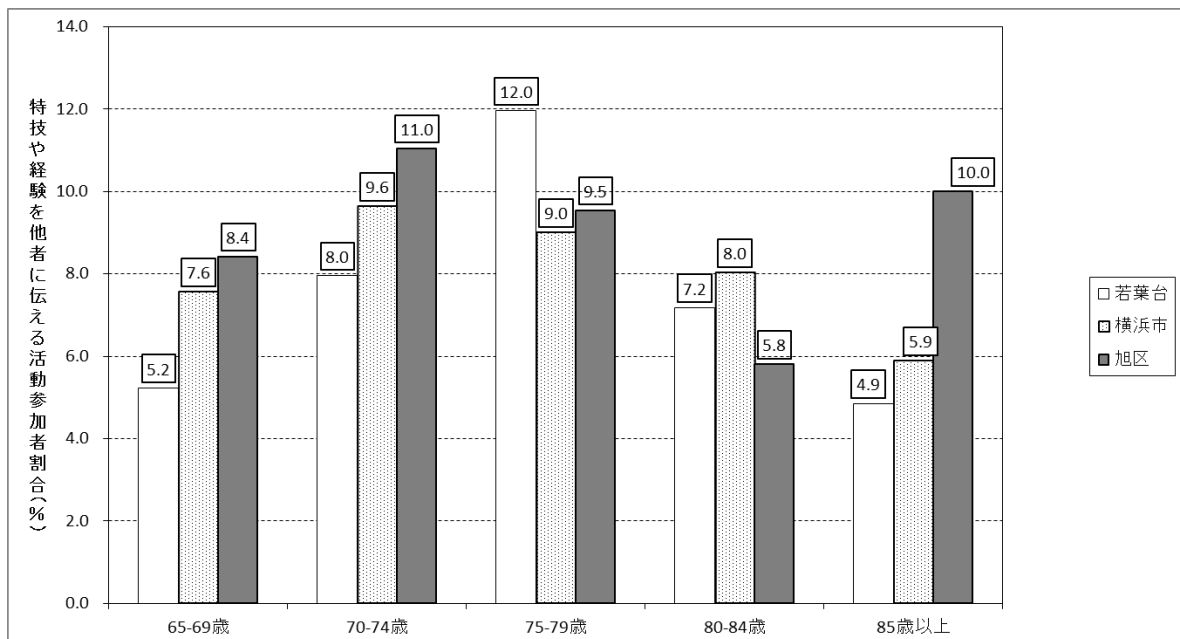


表 5-5-1 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合

介護予防ニーズ： 特技や経験を他者に伝える活動参加者割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	37	52	63	17	5
	%	5.2	8.0	12.0	7.2	4.9
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	253	382	332	189	72
	%	7.6	9.6	9.0	8.0	5.9
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	25	37	31	11	11
	%	8.4	11.0	9.5	5.8	10.0
	サンプル数	297	335	325	191	110

(6) 友人知人と会う頻度が高い者の割合

若葉台の友人知人と会う頻度が高い者の割合をみると、65～69歳（71.5%）、70～74歳（70.3%）、75～79歳（70.4%）ではそれぞれ70%程度と横ばいだが、80～84歳では66.7%と少し下がり、85歳以上では56.3%とさらに下がっている。

横浜市、旭区と比較すると、いずれの地域も75～79歳までは横ばいで80～84歳から下降が始まるという傾向に変わりはないが、75～79歳を除いて、それぞれの年齢層で若葉台が最も高くなっている。65～69歳では横浜市（66.3%）に対して5.2ポイント、旭区（67.0%）に対して4.5ポイント、80～84歳の旭区（59.7%）に対して7.0ポイントの差で若葉台の方が高くなっている。

図 5-6-1 友人知人と会う頻度が高い者の割合

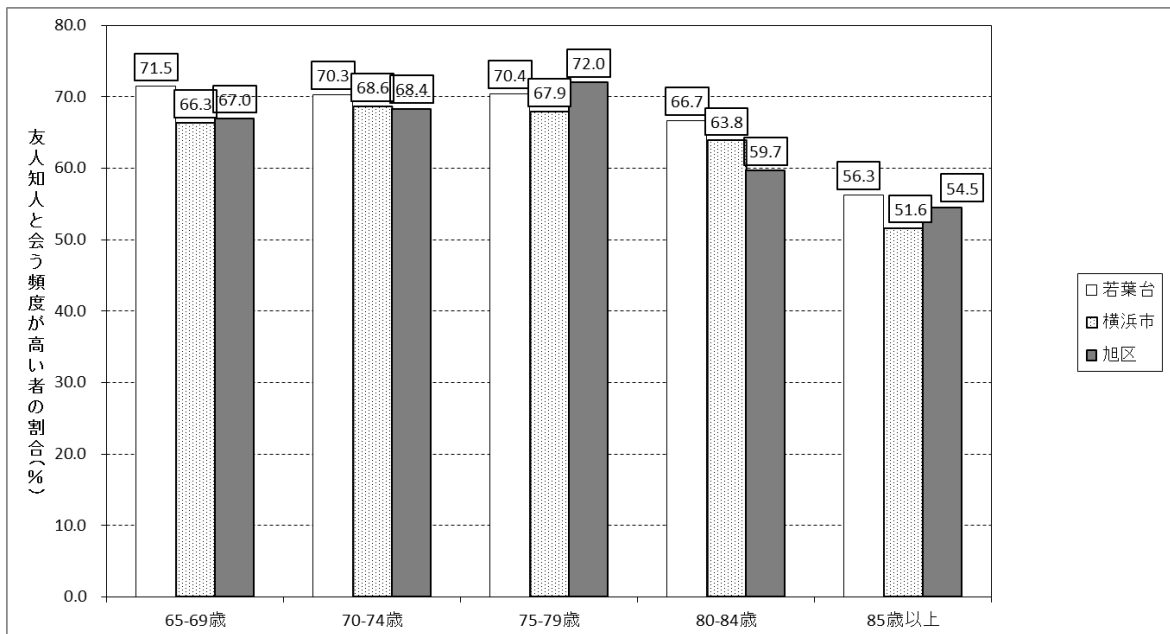


表 5-6-1 友人知人と会う頻度が高い者の割合

介護予防ニーズ： 友人知人と会う頻度が高い者の割合		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
若葉台	人数	506	460	371	158	58
	%	71.5	70.3	70.4	66.7	56.3
	サンプル数	708	654	527	237	103
横浜市	人数	2,219	2,719	2,503	1,503	631
	%	66.3	68.6	67.9	63.8	51.6
	サンプル数	3,346	3,963	3,687	2,354	1,223
旭区	人数	199	229	234	114	60
	%	67.0	68.4	72.0	59.7	54.5
	サンプル数	297	335	325	191	110

6. 若葉台住民の日常生活にかかわる質問項目

(1) よく外出する外出先

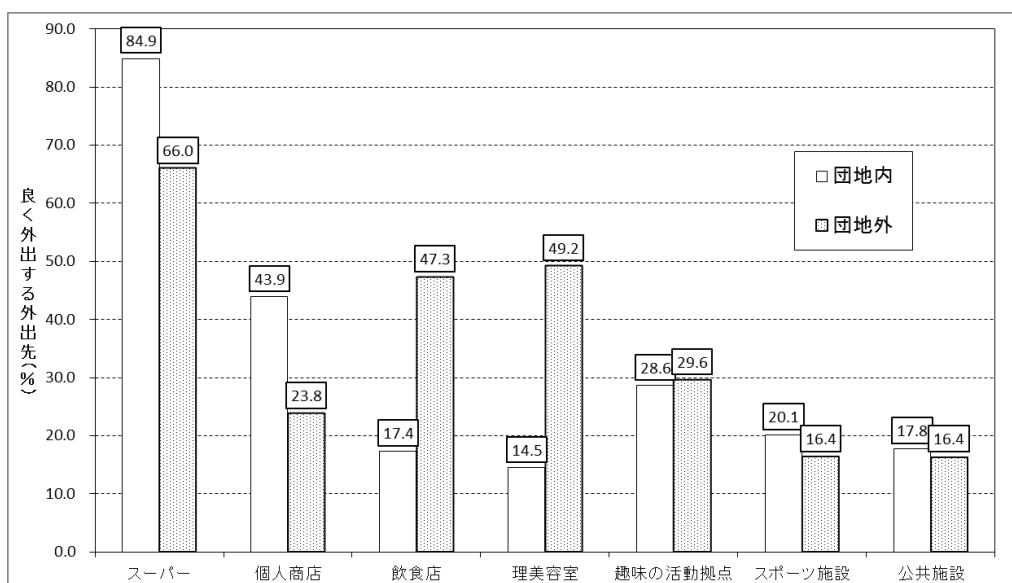
【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

3) あなたがよく外出される外出先すべてに○をつけてください。

よく外出する外出先について聞いたところ、団地内で最も割合が高かったのは「スーパー」(84.9%)で、次いで「個人商店」(43.9%)、「趣味の活動拠点」(28.6%)、「スポーツ施設」(20.1%)などの順となっている。団地外では「スーパー」(66.0%)が最も高く、次いで「理美容室」(49.2%)、「飲食店」(47.3%)、「趣味の活動拠点」(29.6%)などの順となっている。全体では「スーパー(団地内)」、「スーパー(団地外)」、「理美容室(団地外)」、「飲食店(団地外)」、「個人商店(団地内)」が上位5項目である。

団地内と団地外を比べると、「スーパー」は18.9ポイント、「個人商店」は20.1ポイント、団地内が団地外を上回っている。一方、「飲食店」は29.9ポイント、「理美容室」は34.7ポイント、それぞれ団地外が団地内を上回っている。

図6-1-1 よく外出する外出先(複数回答)



(「その他」、「外出していない」、「無回答」は記載省略)

表6-1-1 よく外出する外出先(複数回答)

総数	スーパー(団地内)	スーパー(団地外)	個人商店(団地内)	個人商店(団地外)	飲食店(団地内)	飲食店(団地外)	理美容室(団地内)	理美容室(団地外)	趣味の活動拠点(団地内)	趣味の活動拠点(団地外)
2,229(人)	1,893	1,471	979	531	387	1,055	323	1,097	638	660
100.0(%)	84.9	66.0	43.9	23.8	17.4	47.3	14.5	49.2	28.6	29.6
	スポーツ施設(団地内)	スポーツ施設(団地外)	公共施設(団地内)	公共施設(団地外)	団地内その他	団地外その他	外出していない	無回答	回答計	
	449	366	397	365	177	474	2	18	11,282	
	20.1	16.4	17.8	16.4	7.9	21.3	0.1	0.8	506.1	

年齢別にみると、団地内の外出先は85歳以上を除き、概ね年齢が高くなるほど、割合が高くなる傾向がみられる。一方、団地外の出先は年齢が低くなるほど割合が高くなる傾向がみられる。

「スーパー（団地内）」は、年齢が高くなるほど割合が高くなり、80～84歳（89.9%）を頂点として、85歳以上（82.5%）は65～69歳（82.1%）と同程度に減少する。一方「スーパー（団地外）」は、79歳までは7割程度であるが、80～84歳では53.6%に下がり、85歳以上では45.6%と半数を割り込む。年齢が高くなるほど団地内が高くなり、団地外が低くなる傾向は「理美容室」、「趣味の活動拠点」、「公共施設」に共通してみられる。

居住丁目別にみると、「スーパー（団地内）」は、最も高い3丁目（86.9%）と最も低い1丁目（81.9%）の差は5.0ポイントと、大きな差はみられないが、「スーパー（団地外）」は1丁目（69.6%）と2丁目（68.9%）が高く、3丁目（56.5%）と4丁目（62.3%）が低い。また、「個人商店（団地内）」は2丁目（48.6%）が最も高く、1丁目（36.8%）が最も低くなっている。

表6-1-2 よく外出する外出先（複数回答）

		スーパー (団地内)	スーパー (団地外)	個人商店 (団地内)	個人商店 (団地外)	飲食店 (団地内)	飲食店 (団地外)	理美容室 (団地内)	理美容室 (団地外)	趣味の活動拠点 (団地内)	趣味の活動拠点 (団地外)
総数(n=2,229)		84.9	66.0	43.9	23.8	17.4	47.3	14.5	49.2	28.6	29.6
年齢	65～69歳(n=708)	82.1	67.7	40.1	21.8	16.8	53.0	11.7	46.6	23.9	29.8
	70～74歳(n=654)	85.6	70.5	44.5	26.3	16.4	47.1	13.1	51.7	27.4	30.4
	75～79歳(n=527)	86.1	67.7	48.2	26.2	18.6	45.0	15.2	50.7	33.8	32.8
	80～84歳(n=237)	89.9	53.6	45.1	20.7	18.1	40.9	21.1	48.9	33.8	23.2
	85歳以上(n=103)	82.5	45.6	41.7	17.5	19.4	36.9	23.3	44.7	31.1	21.4
居住丁目	1丁目(n=576)	81.9	69.6	36.8	22.4	15.8	48.3	12.5	51.7	27.8	30.6
	2丁目(n=795)	86.8	68.9	48.6	24.4	16.7	47.5	14.5	51.8	28.9	29.6
	3丁目(n=214)	86.9	56.5	43.0	24.3	19.2	45.8	15.0	41.6	27.1	26.6
	4丁目(n=644)	84.6	62.3	44.9	24.2	18.9	46.7	16.1	46.3	29.5	29.8
		スポーツ施設(団地内)	スポーツ施設(団地外)	公共施設(団地内)	公共施設(団地外)	団地内その他	団地外その他	外出していない	無回答	回答計	
		20.1	16.4	17.8	16.4	7.9	21.3	0.1	0.8	506.1	
		19.6	21.3	16.1	16.0	6.4	25.1	-	0.6	498.4	
		20.0	17.7	15.6	17.4	9.2	23.2	-	0.6	516.8	
		21.1	14.2	21.4	16.1	8.0	17.6	-	0.6	523.3	
		23.2	7.6	18.1	16.5	8.4	16.5	-	2.5	488.2	
		12.6	5.8	24.3	13.6	9.7	11.7	1.9	1.0	444.7	
		20.3	16.7	16.7	18.8	6.8	18.9	0.2	1.0	496.7	
		20.5	17.4	19.4	14.8	7.9	23.4	-	1.0	522.1	
		15.0	10.7	16.4	13.6	8.9	18.7	0.5	0.5	470.1	
		21.3	16.9	17.4	17.1	8.7	21.6	-	0.5	506.8	

(2) 若葉台団地内にもっとあって欲しい施設

【問3】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

4) 若葉台団地内にもっとあって欲しい施設すべてに○をつけてください。

若葉台団地内にもっとあって欲しい施設について聞いたところ、「飲食店」(37.4%)が最も高く、次いで「個人商店」(31.3%)、「公共施設」(14.5%)、「趣味の活動拠点」(14.1%)、スーパー(14.0%)などの順となっている。なお、もっとあって欲しい施設が「ない」は2.4%となっている。

図6-2-1 若葉台団地内にもっとあって欲しい施設

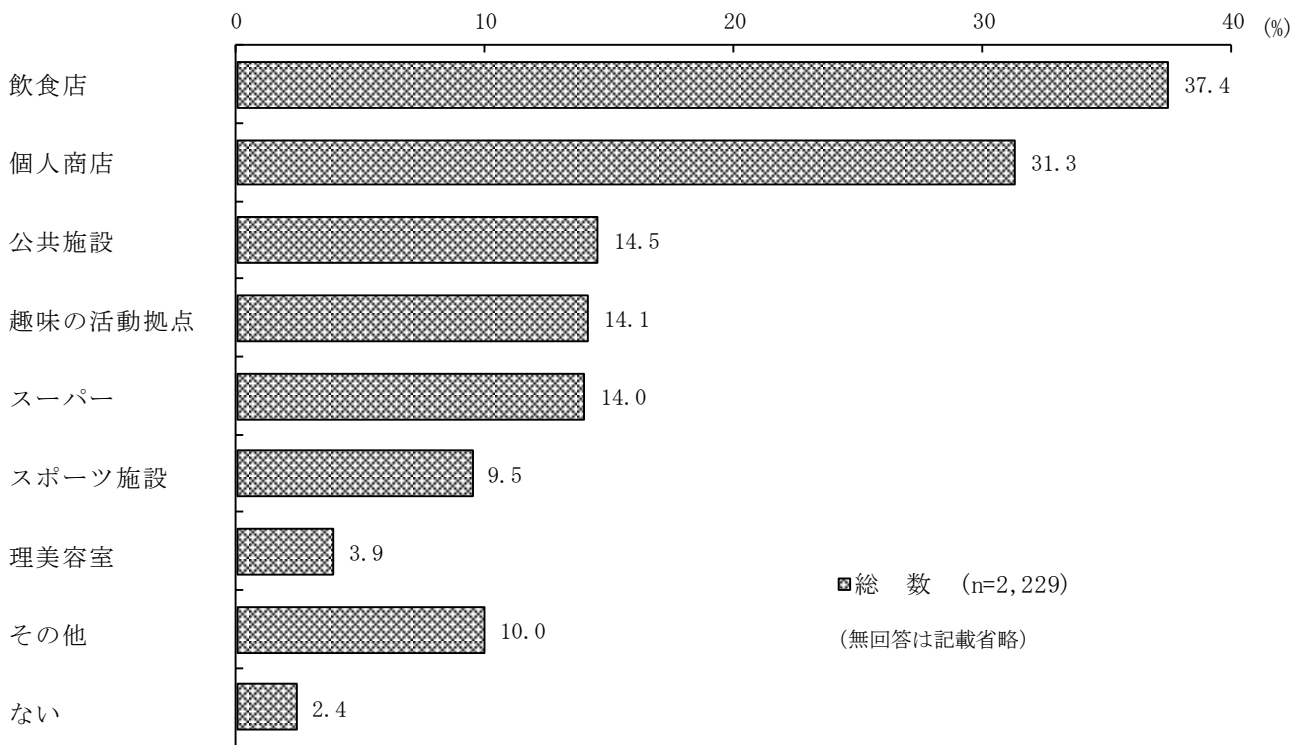


表6-2-1 若葉台団地内にもっとあって欲しい施設

総数	飲食店	個人商店	公共施設	趣味の活動拠点	スーパー	スポーツ施設	理美容室	その他	ない	無回答	回答計
2,229 (人)	834	697	324	315	312	211	87	222	54	497	3,553
100.0 (%)	37.4	31.3	14.5	14.1	14.0	9.5	3.9	10.0	2.4	22.3	159.4

年齢別にみると、「飲食店」は年齢が低くなるほど、割合が高くなる傾向がみられ、65～69歳（44.5%）と85歳以上（24.3%）を比べると20.2ポイントの差がみられる。「公共施設」、「スポーツ施設」も同様の傾向がみられ、65～69歳と85歳以上との差は、それぞれ5～10ポイント程度となっている。一方「趣味の活動拠点」はいずれの年齢層も13～15%程度で、大きな差はみられない。また、「スーパー」は65～69歳では13.0%であるが、85歳以上では18.4%となっている。

居住丁目別にみると、「飲食店」、「個人商店」は4丁目が高く、1丁目最も低くなっている。また、「公共施設」は3丁目（7.9%）が最も低く、他の丁目と比べて約半分となっている。「スーパー」は1丁目（17.9%）が最も高くなっている。

表6・2・2 若葉台団地内にもっとあって欲しい施設

		飲食店	個人商店	公共施設	趣味の活動拠点	スーパー	スポーツ施設	理美容室	その他	ない	無回答	回答計
総数 (n=2,229)		37.4	31.3	14.5	14.1	14.0	9.5	3.9	10.0	2.4	22.3	159.4
年齢	65～69歳 (n=708)	44.5	32.9	16.0	15.0	13.0	12.0	4.7	11.2	2.3	17.7	169.1
	70～74歳 (n=654)	38.1	30.0	15.9	13.0	15.0	8.4	4.3	11.0	2.1	22.3	160.1
	75～79歳 (n=527)	31.9	30.7	15.4	15.0	13.3	9.3	3.0	7.8	2.5	23.5	152.4
	80～84歳 (n=237)	32.5	33.3	8.4	12.7	13.9	8.0	3.0	7.6	2.1	29.5	151.1
	85歳以上 (n=103)	24.3	26.2	5.8	14.6	18.4	2.9	2.9	11.7	5.8	31.1	143.7
居住丁目	1丁目 (n=576)	32.3	28.0	14.6	13.0	17.9	8.7	4.3	9.9	3.0	22.7	154.3
	2丁目 (n=795)	39.1	31.3	14.3	13.8	12.8	10.7	2.6	8.6	2.3	24.4	160.0
	3丁目 (n=214)	38.3	32.2	7.9	17.3	11.2	6.5	3.7	10.3	1.4	22.9	151.9
	4丁目 (n=644)	39.6	33.9	16.9	14.4	12.9	9.6	5.1	11.6	2.5	19.1	165.7

7. 参考資料（横浜市調査地域別ランキング）

（1）横浜市調査におけるランキング作成の狙いと概要

横浜市「健康とくらしの調査」報告書では、「6. 要介護リスク・就労・社会参加の小地域間比較」以下で、18の区及び138の小地域（地域ケアプラザ⁴周辺地域）における地域診断項目の集計結果が公表されている（<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kenkou-kurashi-chousa/jages2016houkokusho.pdf>）。旭区は12の地域ケアプラザの小地域に分けられ、その1つが「若葉台地域ケアプラザ」周辺地域（対象地域：若葉台1～4丁目）として分析されており、本調査の調査地域と一致している。横浜市「健康とくらしの調査」は前述のように横浜市が実施した無作為抽出によるアンケート調査で代表性⁵のある「科学的標本調査」であるため、その集計結果は非常に信頼性が高い値であるといえることができる。これらのことから、本調査結果を検証する1つの手がかりとして、横浜市調査の報告書から「若葉台が、横浜市138の地域と旭区12の地域の中で、それぞれ何位になっているか」を調べて示したのが以下のランキング表である。

本報告書の14～78ページまでは、本調査の標本が母集団と多少のズレが生じたことを考慮し、本調査の集計結果と横浜市、旭区との比較は年齢層ごとのみで行ったが、84～85ページのランキングは横浜市調査における地域間比較の結果であるため、「若葉台」「横浜市」「旭区」のそれぞれの回答者全員の集計結果の値でランキング表を作成した。表中では、地域診断項目のそれぞれの値とランキングを示している。なお、地域診断項目は数値が高い方が良い項目と、数値が低い方が良い項目がある。項目毎に良い順番で順位をつけているので、表を見る際には留意が必要である。また、若葉台が横浜市内で10位以内の項目と、旭区内で2位以内の項目にはそれぞれ網掛けで表記をしている。

⁴ 地域ケアプラザとは、市民の誰もが住み慣れた地域で、健康で安心して暮らすことができるように、地域の福祉活動、保健活動などの振興を図るとともに、福祉サービス、保健サービスなどを身近な場所で総合的に提供する施設である。平成28年4月時点で横浜市に138の施設が存在する。

⁵ 代表性があるとは、標本（アンケート調査の調査対象者）が母集団を代表していると考えられる場合に用いられる単語である。無作為抽出（確率抽出）の標本調査の値は母集団の値を統計的に推測できるといわれている。ただし、横浜市調査での小地域で該当数が少ない集計結果は、標本誤差の影響を考慮する必要がある。

(2) 介護予防ニーズ別のランキング結果

①要介護リスク

「要介護リスク」の10の地域診断項目をみると、横浜市内では10項目中6項目が10位以内に入っている。また、旭区内では10項目中7項目が2位以内、6項目が区内1位のランキングとなった。特に重要な指標である「要介護リスク者割合」と「認知症リスク者割合」はいずれも横浜市内で9位、旭区では1位であり、若葉台の住民の「要介護リスク」が低く、身体面及び精神面で非常に良いことがわかる。

表7-2-1 要介護リスク

(割合が低い方が良い項目)

地域診断項目	若葉台 (n=120)	横浜市 (n=14,573)	横浜市内 若葉台順位	旭区 (n=1,258)	旭区内 若葉台順位
	(%)	(%)	(138地域中)	(%)	(12地域中)
虚弱者割合	1.7	3.2	21	3.1	1
運動機能低下者割合	4.2	8.0	10	7.6	1
1年間の転倒あり割合	23.3	24.8	50	26.6	4
物忘れが多い者の割合	30.0	38.4	4	37.8	1
閉じこもり者割合	1.7	4.2	10	4.5	2
うつ割合	15.0	24.3	4	26.2	1
口腔機能低下者割合	17.5	17.3	73	18.1	6
BMI18.5未満の者の割合	8.3	8.5	72	8.7	6
要介護リスク者割合	21.7	29.7	9	31.1	1
認知症リスク者割合	6.7	12.4	9	14.0	1

(若葉台が横浜市内で10位以内の項目と、旭区内で2位以内の項目にはそれぞれ網掛けで表記をしている)

②就労

「就労」の地域診断項目は、横浜市内で105位、旭区内でも11位と低く、横浜市、旭区と比べて就労していない者の割合が高くなっている。若葉台の住民は、定年のない自営業などが少なく、被雇用者として働き現在は定年などで就労していない人が多いためではないかと考えられる。

表7-2-2 就労

(割合が低い方が良い項目)

地域診断項目	若葉台 (n=120)	横浜市 (n=14,573)	横浜市内 若葉台順位	旭区 (n=1,258)	旭区内 若葉台順位
	(%)	(%)	(138地域中)	(%)	(12地域中)
就労していない者の割合	68.3	64.5	105	63.9	11

③社会参加

「社会参加」の5つの地域診断項目をみると、横浜市内では5項目中3項目が10位以内、旭区内では5項目中すべてが2位以内で、3項目が区内1位のランキングとなった。特に、スポーツの会参加者割合は横浜市内でトップであり、趣味の会参加者割合も市内で第2位、特技や経験を他者に伝える活動参加者割合も市内で第3位と抜きん出ている。若葉台の住民の「社会参加」活動は、旭区のみならず横浜市全体からみても非常に良いといえよう。

表 7-2-3 社会参加

(割合が高い方が良い項目)

地域診断項目	若葉台 (n=120)	横浜市 (n=14,573)	横浜市内 若葉台順位	旭区 (n=1,258)	旭区内 若葉台順位
	(%)	(%)	(138地域中)	(%)	(12地域中)
スポーツの会参加者割合	46.7	30.1	1	28.9	1
趣味の会参加者割合	56.7	39.3	2	41.1	1
ボランティア参加者割合	21.7	15.5	15	15.2	2
学習・教養サークル参加者割合	15.8	10.6	12	11.0	2
特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	15.0	8.4	3	9.1	1

(若葉台が横浜市内で10位以内の項目と、旭区内で2位以内の項目にはそれぞれ網掛けで表記をしている)

④社会的ネットワーク

「社会的ネットワーク」の地域診断項目は、横浜市内では3位、旭区内では1位のランキングとなった。若葉台の住民の地域のネットワーク力や結びつきが非常に強く、旭区のみならず横浜市全体の中でも、若葉台が特に良いことが示された。

表 7-2-4 社会的ネットワーク

(割合が高い方が良い項目)

地域診断項目	若葉台 (n=120)	横浜市 (n=14,573)	横浜市内 若葉台順位	旭区 (n=1,258)	旭区内 若葉台順位
	(%)	(%)	(138地域中)	(%)	(12地域中)
友人知人と会う頻度が高い者の割合	75.8	65.7	3	66.5	1

(若葉台が横浜市内で10位以内の項目と、旭区内で2位以内の項目にはそれぞれ網掛けで表記をしている)

(3) 総合結果

本調査からも、「要介護リスク」、「社会参加」、「社会的ネットワーク」の地域診断項目において概ね若葉台が良いことが明らかになったが、横浜市調査の小地域間比較においても若葉台の数値は良かった。特に、「社会参加」、「社会的ネットワーク」の地域診断項目で際立っている。その一方で「口腔機能低下者割合」と「BMI 18.5未満の者の割合」は、ランキングの中央より下に位置している。これらの項目は、健康長寿をより一層推進するための、今後の取り組みのヒントといえるかも知れない。