

第IV章 調査票

若葉台・健康とくらしの調査

■ 調査票にご回答いただく方について ■

ご回答いただく方はどなたですか。ご本人の調査協力に対する同意があるものの、ご記入が困難なために代筆される場合は、ご本人との続柄をお書きください。

※世帯の中で調査をお願いした65歳以上の方が複数いる場合は、平成29年5月1日（月）以降に、一番早く誕生日を迎える方がお答えください。

1. 調査をお願いした65歳以上の方 2. 家族（調査対象者からみた続柄 _____）
3. その他 _____

→2. もしくは 3. と答えた方へ

調査には調査対象者の方の状況についてできるだけご本人と一緒にお答えください。

ご本人にお伺いします。

1) 何丁目にお住まいですか。

1. 1丁目 2. 2丁目 3. 3丁目 4. 4丁目

2) 要介護認定を受けていらっしゃいますか。を受けていらっしゃる場合は何度に該当されますか。

1. 受けていない
2. 受けている（ ① 要支援1 ② 要支援2 ③ 要介護1 ④ 要介護2
 ⑤ 要介護3 ⑥ 要介護4 ⑦ 要介護5 ）

【問1】 あなたの身体状況についておうかがいします。

1) 性別

1. 男性 2. 女性

2) 年齢

____ 歳

3) あなたの現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）。

身長 ____ m ____ cm 体重 ____ kg

4) この半年間に体重が2～3kg以上減少しましたか。

1. はい 2. いいえ

5) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

6) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない
3. 介護・介助が必要で、介護・介助を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

7) 現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | | |
|----------------|--------------------------|-----------------|---------------------|--|
| 1. な い | | | | |
| 2. 高血圧 | 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 4. 心臓病 | 5. 糖尿病 | |
| 6. 高脂血症 (脂質異常) | 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | | |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等) | 11. 外傷 (転倒・骨折等) | | |
| 12. がん (悪性新生物) | 13. 血液・免疫の病気 | 14. うつ病 | 15. 認知症 (アルツハイマー病等) | |
| 16. パーキンソン病 | 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 | 19. その他 () | |

8) 現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。
なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。

- | | | | | |
|-------|---------|---------|-----------|----------|
| 1. 0本 | 2. 1～4本 | 3. 5～9本 | 4. 10～19本 | 5. 20本以上 |
|-------|---------|---------|-----------|----------|

9) あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

- | | | | |
|-------------|---------------|--------------|-----------|
| 1. 1年以内に受けた | 2. 1年～4年前に受けた | 3. 4年以上前に受けた | 4. 受けていない |
|-------------|---------------|--------------|-----------|

【問2】 食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。

1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

2) お茶や汁物などでむせることがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

3) 口の渇きが気になりますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

4) ここ 1 か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 毎日1回 | 3. 週4～6回 | 4. 週2～3回 |
| 5. 週1回 | 6. 週1回未満 | 7. 食べなかった | |

5) ここ 1 か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|----------|
| 1. 毎日2回以上 | 2. 毎日1回 | 3. 週4～6回 | 4. 週2～3回 |
| 5. 週1回 | 6. 週1回未満 | 7. 食べなかった | |

6) お酒を飲みますか。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 現在飲んでいる | 2. 5年以内にやめて今は飲んでいない |
| 3. 5年以上前にやめて今は飲んでいない | 4. もともと飲まない |

7) タバコは吸いますか。

- | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている | |
| 3. 5年以内にやめて今は吸っていない | 4. 5年以上前にやめて今は吸っていない | 5. もともと吸わない |

8) 食事は誰とすることが多いですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|------|-------|--------|
| 1. ひとり | 2. 配偶者 | 3. 子ども | 4. 孫 | 5. 友人 | 6. その他 |
|--------|--------|--------|------|-------|--------|

9) どなたかと一緒に食事をする機会がありますか。

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない

【問3】 あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。

1) あなたが外出する頻度はどのくらいですか(畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます)。

1. 週に4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない

2) 昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない

3) あなたがよく外出される外出先すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. スーパー (団地内) | 2. スーパー (団地外) |
| 3. 個人商店 (団地内) | 4. 個人商店 (団地外) |
| 5. 飲食店 (団地内) | 6. 飲食店 (団地外) |
| 7. 理美容室 (団地内) | 8. 理美容室 (団地外) |
| 9. 趣味の活動拠点 (団地内) | 10. 趣味の活動拠点 (団地外) |
| 11. スポーツ施設 (団地内) | 12. スポーツ施設 (団地外) |
| 13. 公共施設 (団地内) | 14. 公共施設 (団地外) |
| 15. 団地内その他 () | 16. 団地外その他 () |
| 17. 外出していない | |

4) 若葉台団地内にもっとあって欲しい施設すべてに○をつけてください。

1. スーパー 2. 個人商店 3. 飲食店 4. 理美容室 5. 趣味の活動拠点
6. スポーツ施設 7. 公共施設 8. その他 ()

5) あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自動車(自分で運転) 5. 自動車(人に乗せてもらう)
6. 電車 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす 10. 電動車いす(カート)
11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー 13. その他 ()

6) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

7) 転倒に対する不安は大きいですか。

1. とても不安である 2. やや不安である
3. あまり不安でない 4. 不安でない

8) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

9) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

10) 平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。

1. 30分未満 2. 30～59分
3. 60～89分 4. 90分以上

【問4】 日常生活についておうかがいします。

1) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。	1. できるし、している 2. できるけど、していない 3. できない
2) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない 3. できない
3) 自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない 3. できない
4) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない 3. できない
5) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない 3. できない
6) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1. はい 2. いいえ
7) 新聞を読んでいますか。	1. はい 2. いいえ
8) 本や雑誌を読んでいますか。	1. はい 2. いいえ
9) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい 2. いいえ
10) 友達の家を訪ねることがありますか。	1. はい 2. いいえ
11) 家族や友だちの相談にのることがありますか。	1. はい 2. いいえ
12) 病人を見舞うことができますか。	1. はい 2. いいえ
13) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい 2. いいえ
14) 15分位続けて歩いていますか。	1. できるし、している 2. できるけど、していない 3. できない
15) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。	1. はい 2. いいえ
16) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい 2. いいえ
17) 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい 2. いいえ
18) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい 2. いいえ
19) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない。	1. はい 2. いいえ
20) (ここ2週間) これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。	1. はい 2. いいえ
21) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	1. はい 2. いいえ
22) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だとは思えない。	1. はい 2. いいえ
23) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。	1. はい 2. いいえ

【問5】 趣味・おけいこ事についておうかがいします。

1) 趣味はありますか。

1. はい 2. いいえ

【問6】へ

2) A) あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

B) C) また、あなたの主な活動場所及び活動形態にあてはまる番号に○をつけてください。

A) 行っている趣味 ↓			B) 主な活動場所		C) 活動形態	
グラウンドゴルフ	1	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
ゴルフ	2	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
パチンコ	3	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
体操・太極拳	4	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
散歩・ジョギング	5	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
パソコン	6	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
読書	7	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
囲碁・将棋・麻雀	8	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
絵画・絵手紙	9	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
釣り	10	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
カラオケ	11	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
舞踏・ダンス	12	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
手工芸	13	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
書道	14	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
茶道・華道	15	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
農作物の栽培	16	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
園芸・庭いじり	17	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
写真撮影	18	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
旅行	19	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
ソフトボール	20	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
バドミントン	21	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
テニス	22	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ
その他 ()	23	→	1. 団地内	2. 団地外	1. 個人	2. 会・グループ

【問6】 参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。

1) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

(1) ボランティアのグループ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(2) スポーツ関係のグループやクラブ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

▶ スポーツ関係のグループやクラブに参加しておこなっている運動は何ですか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 散歩(ウォーキング) 2. ジョギング・ランニング 3. 体操 4. 筋力トレーニング
5. 登山・ハイキング 6. ゴルフ 7. グラウンドゴルフ 8. ゲートボール 9. ダンス
10. ヨガ 11. エアロビクス 12. ペタンク 13. 太極拳 14. 水泳
15. 水中運動 16. 卓球 17. ボーリング 18. サイクリング 19. テニス
20. ソフトボール 21. バドミントン 22. その他

(3) 趣味関係のグループ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(4) 老人クラブ

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(5) 町内会・自治会

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(6) 学習・教養サークル

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(7) 介護予防・健康づくりの活動

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(8) 特技や経験を他者に伝える活動

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(9) 収入のある仕事

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない

- 2) 1) の(1)～(9)のうち、ただ参加するだけではなく運営に関わっている活動グループはどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

(1) ボランティア (2) スポーツ (3) 趣味 (4) 老人クラブ (5) 町内会・自治会
(6) 学習・教養サークル (7) 介護予防・健康づくり (8) 特技や経験を他者に伝える
(9) 収入のある仕事 (10) いずれもない

- 3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加したいと思いますか。

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

- 4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

【問7】 あなたの友人関係についておうかがいします。

- 1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 週4回以上 2. 週2～3日 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 会っていない

- 2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

1. 0人(いない) 2. 1～2人 3. 3～5人 4. 6～9人 5. 10人以上

- 3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚
5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティアなどの活動での友人 7. その他 8. いない

【問8】 あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。

- 1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

- 2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

- 3) あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

- 4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか(あてはまるすべてに○)。

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
5. 近隣 6. 友人 7. その他() 8. そのような人はいない

5) あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか(あてはまるすべてに○)。

- | | | |
|-------------|------------------|---------------------|
| 1. 同居家族 | 2. 別居の子ども | 3. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 4. 近隣・友人 | 5. 自治会・町内会・老人クラブ | 6. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 7. ケアマネジャー | 8. 医師・歯科医師・看護師 | 9. 地域包括支援センター・役所・役場 |
| 10. その他 () | | 11. そのような人はいない |

6) 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

- | | | | |
|---------|-------------|-------------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に1～5回程度 | 3. 月に1～3回程度 | 4. ほとんどない |
|---------|-------------|-------------|-----------|

7) どんなときによく笑いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|-------------------|----------------|-------------------|
| 1. 友人と話をしているとき | 2. 夫婦で話をしているとき | 3. 子供や孫と接しているとき |
| 4. テレビやビデオをみているとき | 5. ラジオを聞いているとき | 6. 落語や芝居等を観に行ったとき |
| 7. 漫画や雑誌をみているとき | 8. その他 () | |

【問9】 あなたの住んでいる地域についておうかがいします。

1) あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 1. とても信用できる | 2. まあ信用できる | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり信用できない | 5. 全く信用できない | |

2) あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとするとしますか。

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 1. とてもそう思う | 2. まあそう思う | 3. どちらともいえない |
| 4. あまりそう思わない | 5. 全くそう思わない | |

3) あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

- | | | |
|-------------|------------|--------------|
| 1. とても愛着がある | 2. まあ愛着がある | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり愛着がない | 5. 全く愛着がない | |

4) あなたは、地域内のご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。

- | |
|--|
| 1. たがいに相談したり日用品の貸し借りをするなど、生活面で協力しあっている人もいる |
| 2. 日常的に立ち話をする程度のつきあいは、している |
| 3. あいさつ程度の最小限のつきあいしかしていない |
| 4. つきあいは全くしていない |

5) くだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか(あてはまるすべてに○)。

- | | | |
|---------------|-------------------------|------------------|
| 1. 自分で出かけて買い物 | 2. 家族等の送迎で買い物 | 3. 送迎サービスを利用し買い物 |
| 4. 家族等に頼む | 5. 買い物代行サービス(家政婦等含む)を利用 | 6. 宅配サービスを利用 |

【問 10】 次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。

1) 今の生活に満足していますか。	1. はい 2. いいえ
2) 生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。	1. はい 2. いいえ
3) 毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。	1. はい 2. いいえ
4) 生きているのがむなしいように感じますか。	1. はい 2. いいえ
5) 退屈に思うことがよくありますか。	1. はい 2. いいえ
6) 普段は気分がよいですか。	1. はい 2. いいえ
7) なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。	1. はい 2. いいえ
8) 自分は幸せなほうだと思いますか。	1. はい 2. いいえ
9) どうしようもないと思うことがよくありますか。	1. はい 2. いいえ
10) 外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。	1. はい 2. いいえ
11) ほかの人より物忘れが多いと思いますか。	1. はい 2. いいえ
12) こうして生きていることはすばらしいと思いますか。	1. はい 2. いいえ
13) 自分は活力が満ちていると感じますか。	1. はい 2. いいえ
14) こんな暮らしでは希望がないと思いますか。	1. はい 2. いいえ
15) ほかの人、自分より裕福だと思いますか。	1. はい 2. いいえ

【問 11】 あなた自身のことについておうかがいします。

1) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点としてご記入ください）

とても不幸 とても幸せ
 0点——1点——2点——3点——4点——5点——6点——7点——8点——9点——10点

2) あなたは今住んでいるところにどのくらいの間住んでいますか。 約 年間

3) あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

1. 6年未満 2. 6～9年 3. 10～12年 4. 13年以上 5. その他()

4) この1年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|---------------|----------------|---------------------|
| 1. 仕事をはじめた | 2. 仕事をやめた | 3. 子どもと同居を始めた |
| 4. 一人暮らしを始めた | 5. 経済的な余裕ができた | 6. 経済的な困難が増した |
| 7. 孫・ひ孫が生まれた | 8. 配偶者が亡くなった | 9. 家族や親しい親類・友人が他界した |
| 10. 新しい友人ができた | 11. 大きな病気にかかった | 12. 家族の介護を始めた |
| 13. その他() | 14. とくに変化はなかった | |

【問 12】 ふだん1日に仕事をふくめて体をうごかす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1) 肉体労働や激しいスポーツをする時間

1. なし 2. 1時間未満 3. 1時間以上

2) 座っている時間

1. 3時間未満 2. 3～8時間未満 3. 8時間以上

3) 歩いたり立っている時間

1. 1時間未満 2. 1～3時間未満 3. 3時間以上

【問 13】 あなたのご家庭についておうかがいします。

1) あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

1. 配偶者がいる（内縁を含む） 2. 死別 3. 離別 4. 未婚 5. その他

2) 家族構成を教えてください。

1. 一人暮らし 2. 夫婦二人暮らし（配偶者 65 歳以上）
3. 夫婦二人暮らし（配偶者 64 歳以下） 4. 息子・娘との2世帯 5. その他（3世帯を含む）

3) ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（すべてに○）。

人

1. いない 2. 配偶者（夫・妻） 3. 息子 4. 娘 5. 子の配偶者
6. 孫 7. 兄弟・姉妹 8. 自分の父 9. 自分の母
10. 配偶者の父 11. 配偶者の母 12. その他（ ）

4) 3) で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、平成27年の1年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. 50 万円未満 2. 50～100 万円未満 3. 100～150 万円未満
4. 150～200 万円未満 5. 200～250 万円未満 6. 250～300 万円未満
7. 300～400 万円未満 8. 400～500 万円未満 9. 500～600 万円未満
10. 600～700 万円未満 11. 700～800 万円未満 12. 800～900 万円未満
13. 900～1,000 万円未満 14. 1,000～1,200 万円未満 15. 1,200 万円以上

5) 3) で答えた世帯全体の資産についてお聞きします。貯金、不動産（家、土地、マンション等）、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. 50 万円未満 2. 50～100 万円未満 3. 100～500 万円未満
4. 500～1,000 万円未満 5. 1,000～5,000 万円未満 6. 5,000 万円以上

6) あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

1. 持家（一戸建て） 2. 公営賃貸住宅 3. その他（ ）

7) あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 国民年金 2. 厚生年金 3. 共済年金 4. 企業年金
5. 個人年金(民間生命保険会社などの年金) 6. 1～5はどれも受給していない

8) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう 4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

【問 14】 現在・過去の就労についておうかがいたします。

1) 現在のあなたの就労状態はどれですか。

1. 就労している 2. 退職して現在就労していない 3. 職に就いたことがない

→ 現在、仕事を探していますか。 ←

1. 探している 2. 探していない

2) あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

1. 専門・技術職 2. 管理職 3. 事務職 4. 販売・サービス職
5. 技能・労務職 6. 農林漁業職 7. 農林漁業以外の自営職
8. その他 () 9. 職に就いたことがない

【問 15】 各項目において、あなたの今日の健康状態を最もよく表しているのはどれですか。

1) 歩き回るのに

1. 問題はない 2. 少し問題がある 3. 中程度の問題がある
4. かなり問題がある 5. 歩き回ることができない

2) 着替えをするのに

1. 問題はない 2. 少し問題がある 3. 中程度の問題がある
4. かなり問題がある 5. 自分で身体を洗ったり着替えたりをすることができない

3) ふだんの活動(例:仕事、家族・余暇活動、日常生活)を行うのに

1. 問題はない 2. 少し問題がある 3. 中程度の問題がある
4. かなり問題がある 5. ふだんの活動を行うことができない

4) 痛みや不快感は

1. ない 2. 少しある 3. 中程度ある 4. かなりある 5. 極度にある

5) 不安/ふさぎ込み

1. 不安でもふさぎ込んでもいない 2. 少し不安あるいはふさぎ込んでいる
3. 中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる 4. かなり不安あるいはふさぎ込んでいる
5. 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる

【問 16】自治会などのサロン活動への参加や参加期間についておうかがいします。

1) サロン活動への参加期間はどのくらいですか。あてはまる番号 1つに○ をつけてください。複数参加している場合には最も長く参加している活動についてお答えください。

- | | | |
|--------------|----------------|--------------|
| 1. 参加したことがない | 2. 参加していたが止めた | 3. 参加1年未満 |
| 4. 参加1年～2年未満 | 5. 参加2年～3年未満 | 6. 参加3年～4年未満 |
| 7. 参加4年以上 | 8. 参加しているが期間不明 | |

2) 1) で「3.参加1年未満」～「8.参加しているが期間不明」と答えた人にお聞きします。

A) 参加しているサロン活動のプログラムで、頻度が高いものに 3つまで○ をつけてください。

B) また、あなたが参加しているグループ名の番号に○をつけてください。

A) 参加してる サロン活動		↓	B) グループ名			
健康体操	1	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
創作活動 (手工芸)	2	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
健康講話	3	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
世代間交流(保 育園児や学生な どと交流)	4	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
音楽活動(歌唱 や楽器演奏)	5	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
お茶とおしゃべ り	6	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
文化活動(習 字・俳句・川柳 など)	7	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
脳トレーニング	8	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
室内ゲーム	9	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()
その他	10	→	1. 自治会	2. 若葉台地域 ケアプラザ	3. 若葉台スポー ツ・文化クラブ (VOSC)	4. その他 ()

【問 17】かかりつけ医や、人生最期の時期に望む療養場所や医療について、おうかがいします。

1) あなたには「かかりつけの医師※」はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

※健康などのことで困った時に相談する医師のことで、その医師の診療科(専門)は問いません。

【問 21】運転免許についておうかがいします。

自家用車と運転免許について、あてはまるもの**1つに○**をつけてください。

- 1. 免許を所持したことはない
- 2. 免許を所持していて、自動車を運転している
- 3. 免許を所持しているが、自動車を運転していない
- 4. 免許を所持していたが、もう返上/失効した



おおよそ何年何ヶ月前に返上/失効しましたか。

年

ヶ月前

【問 22】あなたが住んでいる地域の交流や防災についておうかがいします。

1) **過去3年間**に地域の避難訓練など、災害や緊急時の訓練の行事に1回以上参加しましたか。

- 1. 参加した
- 2. 地域に訓練の行事があるが、参加していない
- 3. 地域に訓練の行事がない

2) もしあなたが近所の活動（町内会などの活動）に参加しなかったら、近所の人は参加しなかったことをわるく思いますか。

- 1. わるく思う
- 2. まあわるく思う
- 3. あまり思わない
- 4. 思わない

3) 地域の人は、子どもが**良い**おこないをしているのを見かけて、子どもや親をほめると思いますか。

- 1. 思う
- 2. まあ思う
- 3. あまり思わない
- 4. 思わない

4) 地域の人は、子どもが**良くない**おこないや危険なことをしているのを見かけて、注意すると思いますか。

- 1. 思う
- 2. まあ思う
- 3. あまり思わない
- 4. 思わない

5) 悩みがあるときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。

- 1. そう思う
- 2. どちらかというと思う
- 3. どちらかというとは思わない
- 4. そうは思わない
- 5. わからない

6) あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

- 1. そう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまり思わない
- 5. 全く思わない

7) あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していますか。

- 1. そう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまり思わない
- 5. 全く思わない

8) あなたが日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスによって、概ね提供されていますか。

- 1. そう思う
- 2. ややそう思う
- 3. どちらでもない
- 4. あまり思わない
- 5. 全く思わない

9) あなたは地域の避難場所・経路を把握していますか。

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 1. 避難場所・経路を把握している | 2. 避難場所は把握しているが、経路は把握していない |
| 3. どちらも把握していない | 4. その他 () |

これで調査票は終了です。長時間にわたりご協力ありがとうございました。