

平成 30 年 7 月 6 日
参 考 資 料

大規模団地 横浜若葉台の健康・元気がさらに増進 『地域交流拠点 ひまわり』が県の未病センターに認証！ ～もっとも元気な先進団地を目指して、加速中～

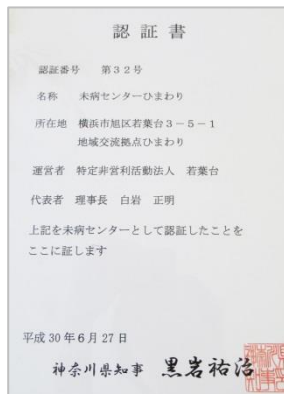
このたび、神奈川県住宅供給公社が開発した横浜若葉台（横浜市旭区）のショッピングタウン内にある地域交流拠点「ひまわり」が県の未病センター（※1）に認証されました。

これまでの多様な機能に加え、新たに①体重計、体組成計、血圧計など健康機器の設置、②未病サポーター等による相談を無料で受けられる場となりました。さらに機能が向上した「地域交流拠点（未病センター）ひまわり」にぜひお越しください。

（※1：未病センター：県では県民が食・運動・社会参加を通じて、より健康な状態となることを目指す「未病改善」の取組みを推進しており、健康状態を気軽にチェックや相談できる場所を認証する制度。県内 32 箇所）



若葉台団地住民の憩いの場「ひまわり」



未病センター認定書

◆未病センターひまわり

地域交流拠点「ひまわり」は、平成 28 年 3 月に開所、「地域交流サロン」「生活支援センター」「ボランティアセンター」「居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション」など多様な機能を併せ持つ多世代交流拠点として、特定非営利活動法人 若葉台により整備・運営。高齢者、障害者、子どもなど幅広い世代に利用されており、誰でも気軽に立ち寄れる交流スペースとして親しまれています。

名 称	未病センターひまわり
設 置 者	特定非営利活動法人若葉台
所 在 地	横浜市旭区若葉台 3-5-1（地域交流拠点ひまわり内）
電 話	045-921-5550
最寄り駅	十日市場（JR 横浜線）バス 11 分、三ツ境駅（相鉄線）バス 16 分ほか
開設時間	月曜～金曜日（祝日除く）10:00～18:00
設置機器	体重計、体組成計、血圧計
相談体制	介護福祉士、未病サポーター等が健康に関する相談を実施
費 用	無料



「ひまわり」外観



未病センターのコーナー



広大な敷地の若葉台団地

◆若葉台団地の概要

- ・所 在：神奈川県横浜市旭区若葉台地内
- ・交 通：JR 横浜線「十日市場」バス約 11 分
JR 横浜線、東急田園都市線「長津田」バス約 13 分
東急田園都市線「青葉台」バス約 18 分
相模鉄道「三ツ境」バス約 16 分 ほか
- ・住 宅：公社賃貸住宅 7 棟 790 戸、分譲住宅 66 棟 5,186 戸 ほか計 6,302 戸
- ・開 発 面 積：約 90ha
- ・人 口：14,386 人（H29.9 末現在 ※横浜市統計ポータルサイト）
- ・高 齢 化 率：約 46.8%（同上）

横浜若葉台は、当初入居から 40 年を迎える郊外型の大規模団地ですが、**高齢化率の高さ（若葉台約 46%⇔全国約 28%）**に反し、**要介護認定率が低い（若葉台約 12%⇔全国約 18%）**という特徴をもつ健康的なコンパクトシティ型の住宅市街地として注目されています。

若葉台が健康であるデータや特徴は、昨年実施された「若葉台・健康とくらしの調査」（※2）でも明らかになり、ソーシャルキャピタルという地域における人々の結びつきが重要な要因のひとつとなっています。（神奈川県住宅供給公社ほか、地域関係者や市の協力を得て実施）

（※2：若葉台・健康とくらしの調査：平成 29 年 12 月 神奈川県住宅供給公社・（一財）若葉台まちづくりセンターが関係者と主体：<http://www.kanagawa-jk.or.jp/news/detail.php?id=512>）

【参考資料】

- ◆団地未来～団地再生の取り組み～若葉台団地
<http://www.danchimirai.com/wakabadai.html>
- ◆神奈川県（未病センター ～「未病」に気付いて健康長寿！～）
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f480290/p887051.html>
- ◆神奈川県記者発表資料（2018 年 06 月 29 日）
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/prs/r8360909.html>

【お問合せ先】

（ひまわりに関すること）

○NPO 法人 若葉台 ：白岩

電話 045-744-7811（平日 10:00～18:00）

（横浜若葉台全般に関すること）

○神奈川県住宅供給公社 賃貸事業部 団地再生課：吉田（祥）

電話 045-651-1957（平日 8:30～17:30）