


# 孤立死等対策のお知らせ 第22号

## 夏の天敵 熱中症に負けるな!



熱中症を防ぐためには、場所に応じた対策を取ることが重要です




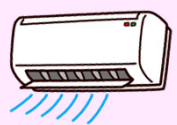
**室内**

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン・すだれを利用
- 部屋の温度をこまめに確認

**水分補給も忘れずに!**

**屋外**

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用・こまめな休憩
- 猛暑日は日中の外出をできるだけ控える



## 数日間お留守にするときは...

近隣にお住いの方や自治会へ事前に声かけをすることが大切です



入院



施設入所



療養



旅行

団地内の見守り活動に引き続きご協力をお願いします

神奈川県住宅供給公社 運営管理課

(平日8時30分～17時15分) 045-651-1864

担当者：鈴木(航)、笹沼