

孤立死等対策のお知らせ 第23号

冬季に多発！ 入浴中の事故にご注意！

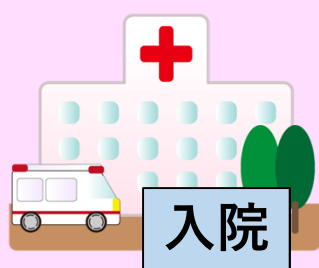
事故を防ぐには、部屋と浴室の温度差を少なくすることが重要

浴室での事故を予防するポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- お湯の温度は41度以下が目安。
- お湯につかる時間は10分までが目安。
- 浴槽から急に立ち上がらないように。
- 食後すぐの入浴は避ける。
- 飲酒後や医薬品服用後の入浴も避ける。
- 入浴する前に同居者に一声掛けておく。

数日間お留守にするときは〰〰〰

近隣にお住いの方や自治会へ事前に声かけをすることが大切です



団地内の見守り活動に引き続きご協力をお願いします

神奈川県住宅供給公社 運営管理課

(平日8時30分～17時15分) 045-651-1864

担当者：鈴木(航)、笹沼