

# HARU

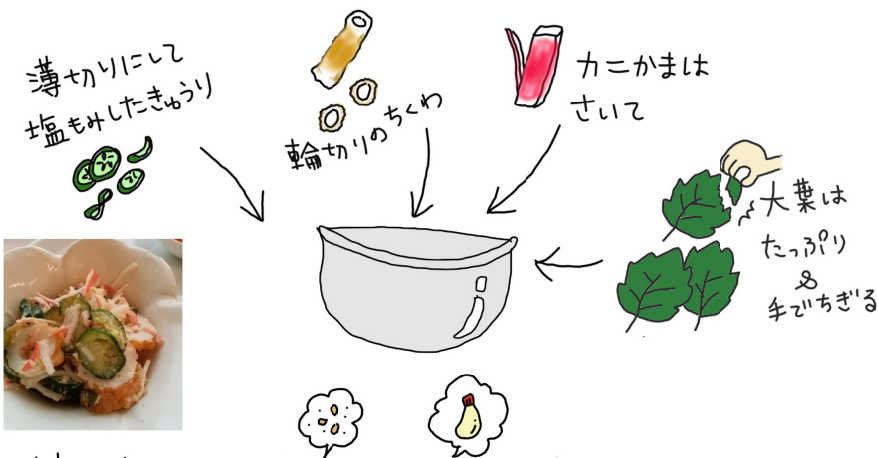
## からはじまる...

### HARU からはじまる... 豊かな食卓

こんにちは! 毎日食事メニューに頭を悩ませている、そして悩む割に食卓が全くもって豊かとは言えない迷える主婦、CHIKAKOです。何かあと一品ほしい...そんな声にお答えするべく、ダイニングで提供したメニューをご紹介します。

今日の一品は『ちくわとカニ風味のきゅうり和え』です。

材料: きゅうり、ちくわ、カニかま、大葉、すりゴマ、マヨネーズ



材料を全て入れてすりゴマとマヨネーズで和えるだけ!

ポイントは、大葉をたっぷり入れること。そして手打ちききること!

大葉の香りがひきたちます!!! すりゴマを自分でする

ひと手間をかけるるとさらに香りが良いですよ! (CHIKAKO)

### お客様からのご質問

コミュニティオフィス春は誰でも使えるの?

どなたでもお使いいただけます。サークル活動、お友達との集まり、お仕事の打ち合わせなど、お気軽にご連絡ください。

活動内容によってはお使い頂けない場合があります。詳細はお問い合わせください。

コミュニティオフィス春の予約方法は?

9月から予約方法が変わります。

一般募集する講座・イベントの場合  
→二月前の1日より予約開始。

一般に募集しない集まりの場合  
→二月前の5日より予約開始。

たとえば・・・

生徒さんを募集して手芸講座を開きたい!

→9月1日から11月分を予約可能。

サークルの打合せで場所を借りたいわ。

→9月5日から11月分を予約可能。

### 9月のお休み

コミュニティ・オフィス&ダイニング春  
水曜日 7、14、21、28日

祝日 19、22日 臨時 4日

\*オフィスは上記に加え土日休みです。

### 編集後記

8月週末にショッピングタウンわかばで開催された納涼祭とビアガーデン。アットホームな雰囲気でお気に入りです。若葉台は親子が楽しめるイベントがたくさんあって最高です!(すえきち)

コミュニティ・オフィス  
&ダイニング春

電話 045-878-8960

住所 横浜市旭区若葉台3-4-1

ショッピングタウンわかば内

### HARU からはじまる... みんなで食事

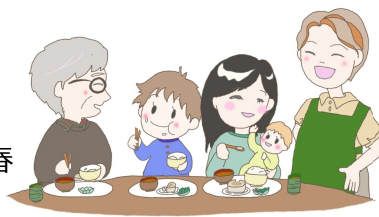
お部屋が予約ができるようになりました。

お部屋 コミュニティオフィス春 ミーティングスペース  
メニュー 定食セット 1,000円 (コーヒー・デザート付き)  
人数 5~10名様。(11名様以上はご相談ください。)

\* 12時までにご来店お願いします。

\* 2日前までにご連絡下さい。

コミュニティ・オフィス&ダイニング春  
電話 045-878-8960



サークルで

ママ友で

打合せで

ご予約お待ちしております。

# 9がつコミュニティオフィス春スケジュール

月 火 水 木 金 土 日

コミュニティオフィス春 ご利用案内  
 ミーティングスペース●300円/時間 カウンター席●100円/時間/一席  
 営業時間●10:00-15:00 営業日●月・火・木・金  
 ご予約・お問い合わせ 045-878-8960

キッズ 4  
 ミュージカル  
 体験会

5

TokKO 6  
 先生と  
 ランチミーティング

水  
 曜  
 定  
 休  
 日

TOKKO先生と  
 ランチミーティング  
 6日(火)11:30~  
 小学生のこれからの  
 英語教育について  
 お話ししませんか?  
 費用:1000円  
 (ランチ・コーヒー・  
 デザート付き)  
 問い合わせ 近藤  
 090-1880-0668

ほっとま 9  
 ふうらとサロン

ほっとまふうらとサロン  
 9日(金)、27日(火)  
 ①10時~  
 ②11時~  
 ③13時~ 各回50分  
 参加費 500円  
 (お茶&デザート付き)

ほっとま 16  
 べビマサロン

ほっとまべビマサロン  
 16日(金)  
 ①10時~11時15分  
 ②13時~14時15分  
 参加費 2000円  
 (お茶&デザート付き)  
 問い合わせ  
 hotmama.wakabadai  
 @gmail.com

お茶の 12  
 世界をかじる

お茶の 13  
 世界をかじる

お茶の世界をかじる  
 12日(月)13:30~  
 13日(火)10:30~  
 13:30~  
 参加費 800円  
 問い合わせ 小針  
 090-7735-7856

ネイルサロン 20  
 WKB

21

22

ネイルサロン 23  
 WKB

26

ほっとま 27  
 ふうらとサロン  
 マタニティ  
 ビラティス&カフェ

マタニティビラティス&カフェ  
 27日(火)13時~14時 ビラティス  
 14時~15時 カフェタイム  
 参加費 2000円(お茶&デザート付き)  
 講師 鈴木 香  
 問い合わせ rirakkuma45@  
 yahoo.co.jp 080-8835-1434

30

ネイルサロンWKB  
 20日(火)、23日(金)  
 ①10時 ②12時 ③13時30分  
 料金:ハンド 3300円  
 フット 4300円  
 問い合わせ  
 吉江早也佳 090-1734-2718  
 y.syk.718@softbank.ne.jp

## ★今月の注目イベント

### キッズミュージカル体験会

日時:9月4日(日) 毎月第一日曜日開催!

レッスン開始は10時半から。

参加費: 初回500円, 2回目以降700円

9月のテーマ秋の訪れ! 楽器を作って  
 みんなで踊ろう!!

お問い合わせ  
 若葉台子育て母の会  
 wakabadai.mama  
 @gmail.com



きっす"みゅーじかる"♪

若葉台子育て母の会 子育て応援企画

### キッズミュージカル体験会



講師は元宝塚  
 夏城らんか  
 先生です!!

秋の訪れをテーマに歌って踊りましょう♪

元宝塚歌劇団  
 夏城らんか先生と一緒に  
 歌って踊ろう!

日時 9月4日(日)  
 10時~11時30分  
 10時~お掃除  
 10時半~レッスン  
 場所 コミュニティオフィス春  
 費用 700円  
 (初回参加の方は500円)  
 定員 10組(先着順)  
 対象年齢 2歳~未就学児

申し込み お問い合わせ  
 若葉台子育て母の会  
 wakabadai.mama@gmail.com



講師 夏城らんか  
 0歳から若葉台で育つ  
 横浜国際女子学院音楽科卒業後、  
 宝塚音楽学校に第90期生として入学。  
 2004年3月に卒業し宝塚歌劇団に入団。  
 4月15日(土)「タカラヅカグループ」で初舞台を踏む。  
 その後花組に配属され男役として活躍した。  
 2011年ミュージカル「ファンタム」にて退団。  
 退団後は、舞台やTV出演などで幅広く活躍。  
 現在は、ミュージカル指導やカルチャースクール講師、  
 東京交通短期大学で  
 「ビジネスマネージャー兼講師も務めている。  
 ティチャービスへの想いなども行っている。