

報道関係者各位  
プレスリリース

神奈川県住宅供給公社  
学校法人神奈川大学  
特定非営利活動法人 KUSC  
2025年3月28日

横浜市緑区竹山団地の「健康・つながり・まち」づくりの取り組み  
**竹山中央商店街に、ココロとカラダを健康にする新施設が  
2025年4月 グランドオープン！**

[神奈川県住宅供給公社](#)（本社：神奈川県横浜市／理事長：桐谷次郎）と[神奈川大学](#)（本部：神奈川県横浜市／学長：小熊 誠）は、2020年3月に地域活性化と学生の健全育成に関する連携協定を締結。神奈川大学サッカー部の部員が県公社竹山団地に住み、同大学サッカー部をサポートしている[特定非営利活動法人 KUSC](#)とともに、連合自治会のご協力のもと、様々な取り組みを行う「[竹山団地プロジェクト](#)」を推進しています。

2024年12月、三者が協働し、同団地内の竹山中央商店街の2つの空き店舗を改修し、新たな交流拠点として、「運動」と「交流」の2つの視点から竹山団地の未来を考え研究する「[未来研究所 竹山セントラル](#)」と、低酸素機器を導入し、大学等と連携して身体的効果を研究する「[空気研究所 竹山エアラボ](#)」を整備し、関係者や住民の方々を招いた竣工式・内覧会を開催しました。（参考WEB：[竹山中央商店街に新たな交流拠点が誕生！（2024.12.20）](#)）

そして、2025年4月1日（火）、いよいよこの2つの新施設がグランドオープンを迎えます！



未来研究所 竹山セントラル

### 未来研究所 竹山セントラル

元気でつながる、笑顔が増える！ 世代を超えて健康を楽しむ、ふれあいコミュニティスペース

- ◆ お子様からご高齢の方まで幅広い年齢層が楽しめる充実のプログラムを実施
- ◆ 健康チェック、健康相談、スマホ教室、健康体操教室の開催
- ◆ アイデア次第で無限に活用できるレンタルスペース（Wi-Fi&電源コンセント完備）



空気研究所 竹山エアラボ

### 空気研究所 竹山エアラボ

低酸素空間で運動効率 UP！ 高地トレーニングは、もうアスリートだけのものではありません

- ◆ トレーナーによる安心個別指導
- ◆ ランニングマシン4台、バイクマシン2台、フリーウェイトエリア完備
- ◆ 酸素濃度がコントロールされた環境下で運動・トレーニングができます  
（※標高1,200m～3,900m相当）

新施設の運営は、特定非営利活動法人 KUSC が担い、高齢者のためのスマホ教室や健康体操教室には、引き続き同大学サッカー部の部員が協力し、多世代交流を深めています。

4月以降の営業スケジュールは以下のとおりです。詳しい情報は神奈川大学または NPO 法人 KUSC からの続報をお待ちください。

## 未来研究所『竹山セントラル』プログラムスケジュール 2025年4月1日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00		食と栄養プチセミナー	ストレッチ		ストレッチ	ピラティス	
10:30		健康体操教室	レッドコード	健康体操教室	レッドコード		
11:00							
11:30		健康ランチ		健康ランチ		ピラティス	
12:00							
12:30		リラクゼーション		体幹トレーニング			イベント利用
13:00		コンディショニング	レッドコード	リラクゼーション	レッドコード		
13:30	休館日		ストレッチ	下肢トレーニング	ストレッチ	フリー利用	
14:00							
14:30							
15:00			マルチスポーツ (小学生)				
15:30		フリー利用		フリー利用	フリー利用		
16:00							
16:30							
17:00							

### 【本件に関するお問い合わせ先】

神奈川県住宅供給公社 運営企画課

電話：045-651-1849

学校法人神奈川大学 スポーツ戦略室

電話：045-481-5661（代表）